

Sie möchten ihre Trainingseinheit optimieren? Kein Problem.

Sprechen Sie uns gerne an - wir finden das passende Angebot für Sie. Unsere Sportexperten erstellen Ihnen ein individuelles Trainingsprogramm.

50 Minuten / 150 €

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne an der Spa-Rezeption oder unter der Durchwahl 601 entgegen.

GRUPPENPROGRAMM

Um die eigenen Grenzen herauszufordern, ist das Gruppentraining perfekt. Lassen Sie sich von den anderen mitziehen und entdecken Sie dabei neue Aktivitäten für sich.

Unsere Angebote finden in kleinen Gruppen ab zwei Personen statt. Ob bei Sonnenschein eine Runde Zirkeltraining im Privatpark, oder bei winterlichen Temperaturen in einem unserer exklusiven Fitnessbereiche.

45 Minuten / 80 €

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne an der Spa-Rezeption oder unter der Durchwahl 601 entgegen.

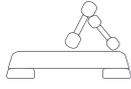
Bitte tätigen Sie Ihre Reservierung mindestens 24 Stunden im Voraus. Stornierungen sind ebenfalls mit einem Vorlauf von 24 Stunden erbeten.

WOCHENÜBERSICHT



Wochenübersicht Trainingsangebote

Montag 9:00-9:45 Uhr 16:00-16:45 Uhr
Aqua  Yoga 

Dienstag 9:00-9:45 Uhr 16:00-16:45 Uhr
Yoga  Intervall Training 

Mittwoch 9:00-9:45 Uhr 14:00-14:45 Uhr
Pilates  Walking 

Donnerstag 9:00-9:45 Uhr
Aqua 

Freitag 9:00-9:45 Uhr 16:00-16:45 Uhr
Yoga  Pilates 

Samstag 9:00-9:45 Uhr 16:00-16:45 Uhr
Core Training  Stretch & Relax 

Sonntag 9:00-9:45 Uhr 16:00-16:45 Uhr
Aqua  Yoga 

Wir freuen uns auf Sie!