



SPA L'APOGÉE

by LA PRAIRIE
SWITZERLAND

SPA L'APOGÉE BY LA PRAIRIE

Bienvenue

Bienvenue au Spa L'Apogée by La Prairie, un écrin de bien-être offrant un service d'exception, la sérénité au cœur du Jardin Alpin.

Le Spa L'Apogée by La Prairie comprend cinq cabines dont une Spa Suite Expérience avec bain froid et le traditionnel soin russe "Le Banyà", ainsi qu'une cabine beauté et un salon de coiffure. Profitez de la piscine et réchauffez-vous dans les saunas du Spa. Dans une ambiance douce et relaxante, découvrez l'expertise des soins visage La Prairie et les soins complémentaires élaborés par notre équipe de professionnels.

Le Spa L'Apogée by La Prairie est un paradis unique à découvrir dans l'une des plus belles destinations de ski au monde.





LA PRAIRIE

« The Art of beauty »

LA PRAIRIE
SWITZERLAND

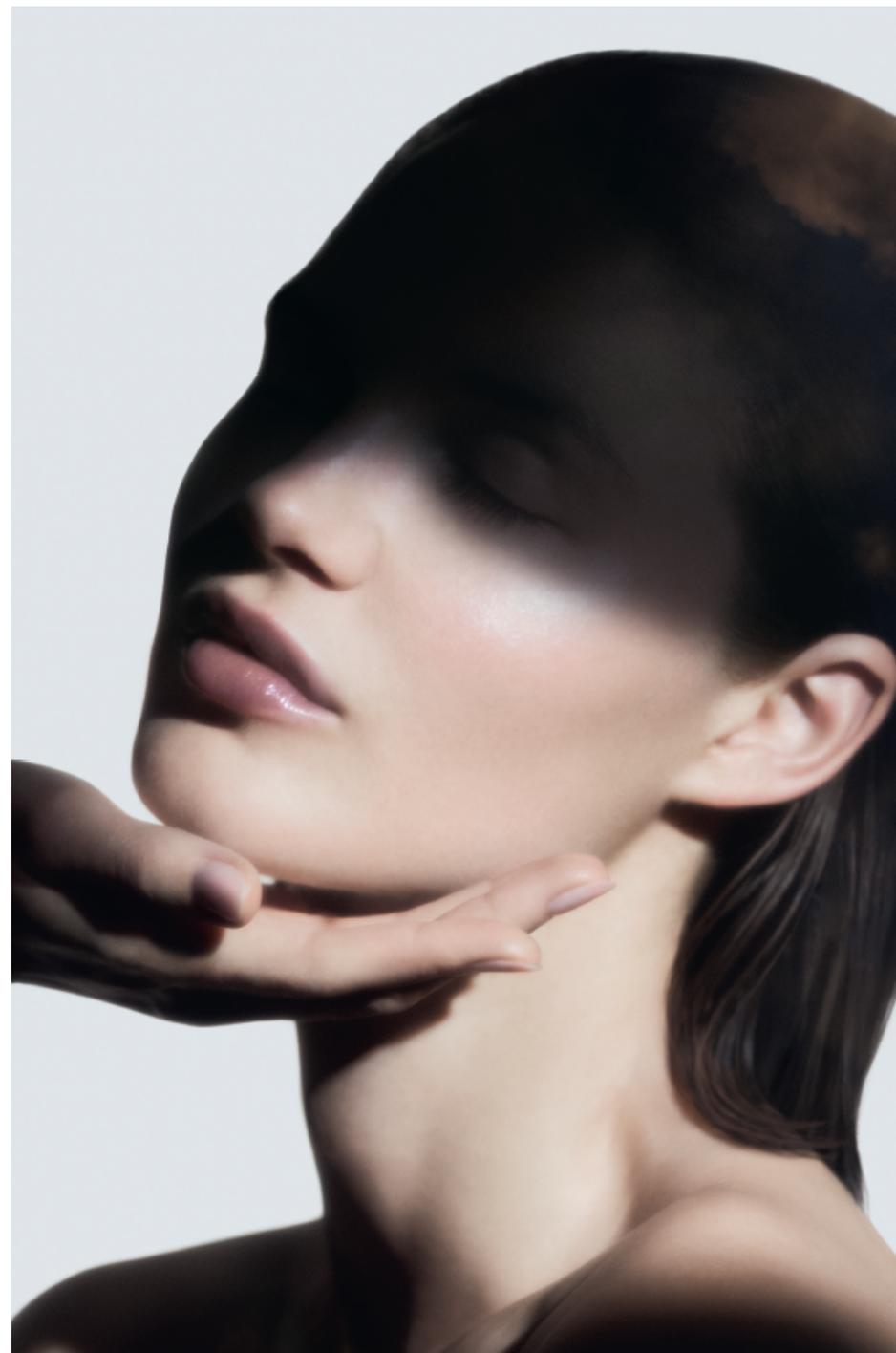
Avec l'Art of Beauty, la Maison La Prairie a conçu des expériences sensorielles et avant-gardistes - des protocoles singuliers et sur mesure enrichis de molécules puissantes et d'ingrédients précieux capturés dans des formulations luxueuses.

Les espaces Art of Beauty dédiés sont conçus comme des lieux immersifs permettant de célébrer l'héritage suisse de La Prairie, en d'autres termes sa « swissness » - un mélange de pureté, de précision et d'excellence.

Créées par La Prairie comme une expression de la nature suisse fusionnée avec 90 ans de science cellulaire suisse et une esthétique discrète et élégante, ces expériences vous plongent dans un monde de beauté intemporelle.

Chacune des cinq cérémonies exclusives Art of Beauty rend hommage à l'un des ingrédients précieux de La Prairie : le caviar suisse, le platine éternel et l'or radieux. Une série de gestes signature spécialement conçus pour mettre en valeur les textures sublimes complète l'expérience.

Avec l'Art of Beauty de La Prairie, vous ressortirez rajeuni d'un endroit où le temps s'est arrêté.



LA PRAIRIE

« The Art of beauty »

Les expériences Art of Beauty de La Prairie vous transportent en Suisse, terre d'origine de notre maison de luxe -un monde de beauté intemporelle.



LA PRAIRIE

Soins

CAVIAR INDULGENCE

Le temps infusé de vie

Page 14

PLATINUM HAUTE-REJUVENATION

Le temps suspendu

Page 16

CAVIAR ILLUMINATION

Saisir la lumière c'est saisir le temps

Page 18

GOLD RADIANCE

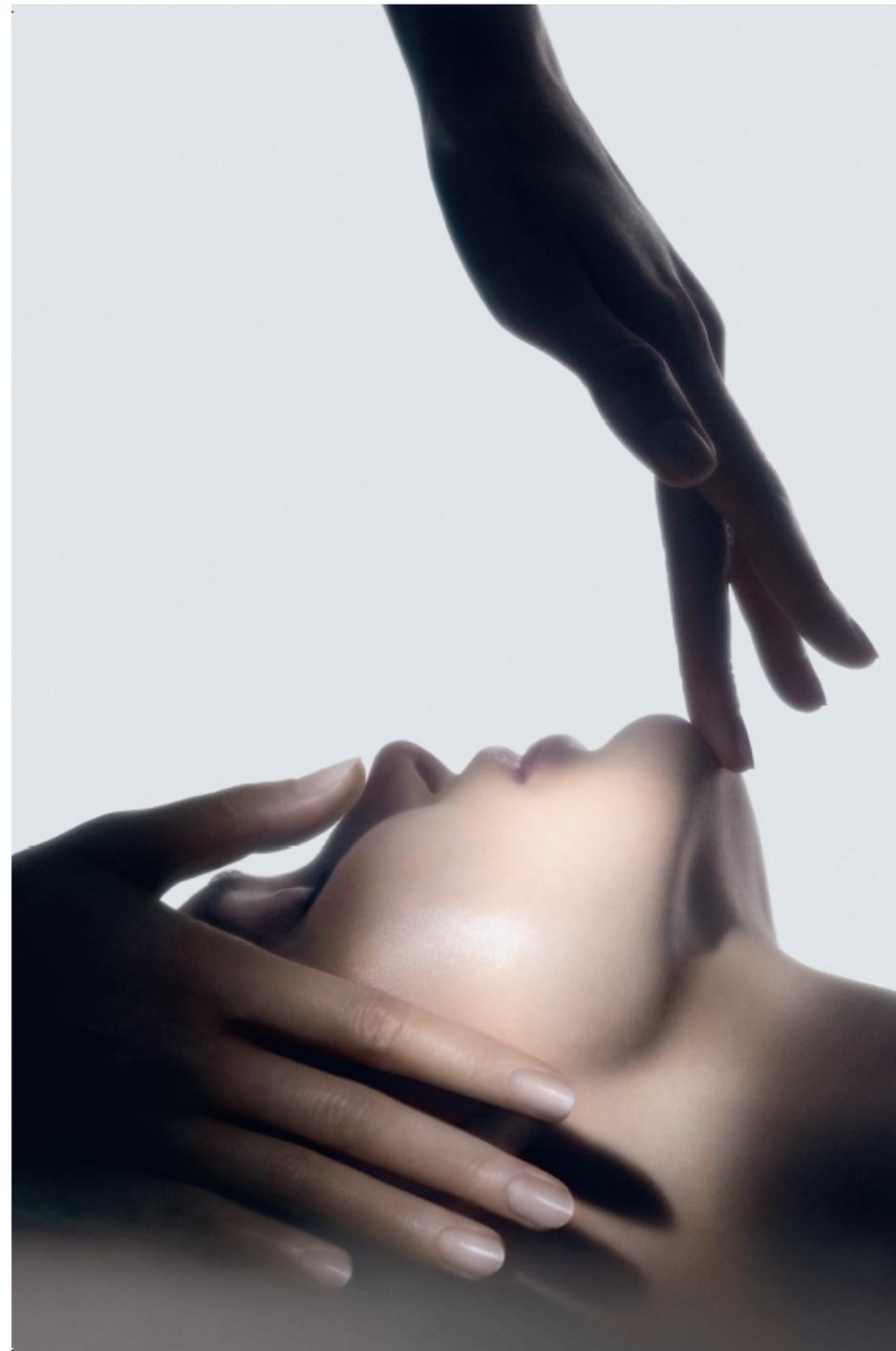
La beauté de l'heure doré

Page 20

REGARD PRÉCIEUX

Un traitement sur mesure pour les yeux

Page 22



LA PRAIRIE

Caviar indulgence

TRANSFORME | LIFTE | RAFFERMIT

Le soin

Infusées de vie, les eaux suisses sont au cœur de la Science du Caviar selon La Prairie, et offrent à ses formules à base de caviar un pouvoir liftant et raffermissant sans égal. Moment de bien-être total, cette cérémonie de soin de la peau de 90 minutes améliore profondément et visiblement l'élasticité et la tonicité de la peau, qui apparaît raffermie et liftée. Le temps est imprégné du souffle de la vie.



90 min.



LA PRAIRIE

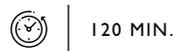
Platinum haute-rejuvenation

REGENERER | AFFINE | RESTAURE

Le soin

Les sommets suisses éternels, qui ont conduit la maison à regarder vers le cosmos, ont donné vie à la Science de Haute-Rejuvenation. Infusée de platine, métal originaire d'une région éloignée de l'univers, cette cérémonie de soin de 120 minutes affine la texture de la peau, lisse les rides et unifie le teint. L'éclat naturel de la jeunesse est sublimé, la fermeté et l'élasticité améliorées, le volume est restauré et le taux d'hydratation augmenté – tous les signes visibles de l'âge étant ainsi inversés.

Le temps est suspendu.



120 MIN.



LA PRAIRIE

Caviar illumination

ILLUMINE | LISSE | RAFFERMIT

Le soin

La lumière singulière, extraordinaire, qui se reflète à la surface étincelante du lac Léman est là même que les scientifiques La Prairie cherchent à offrir à la peau. La Science de la Lumière vise à décrypter les différents facteurs qui agissent sur la luminosité de la peau. Un nouveau chapitre dans l'histoire de La Prairie, jonchée de percées scientifiques audacieuses, s'est ainsi ouvert sur la lumière. Enrichie en extrait de caviar doré suisse et en molécules illuminatrices puissantes, cette cérémonie de soin de la peau de 90 minutes aide à minimiser les perturbations chromatiques susceptibles de rendre le teint terne. La texture de la peau est raffermie, ce qui lui permet de mieux réfléchir la lumière.

 90 min.



LA PRAIRIE

Gold radiance

REVITALISE | REGENERER | ENRICHIT

Le soin

Le chaleureux éclat qui se dépose sur les montagnes, lorsque le soleil atteint le point le plus gracieux de sa course dans le paysage, a inspiré cette expérience. La Prairie saisit cet éclat et insuffle à la peau la grâce de l'heure dorée, au moyen du Pure Gold Diffusion System. Durant cette cérémonie de soin de la peau de 90 minutes, un complexe avancé se combine à un peptide doré et aide à combler les rides et à repulper la peau, pour un visage qui apparaît instantanément plus jeune, comme baigné de l'éclat du soleil au crépuscule.



90 min.



LA PRAIRIE

Regard précieux

RENFORCE | TONIFIE | HYDRATE

Le soin

L'œil devient le centre de la science cellulaire suisse de La Prairie, apportant une nouvelle perspective à la zone la plus expressive du visage. Ce rituel de soin sur mesure de 60 minutes aide à améliorer l'apparence de l'élasticité et du volume de la zone délicate du contour de l'œil. Les formules riches, réconfortantes et onctueuses glissent sans effort sur la peau pour l'imprégner d'ingrédients actifs puissants, laissant la peau du contour de l'œil lisse, liftée et profondément nourrie.



SOINS BAMFORD

La philosophie Bamford

bamford

Chez Bamford, nous pensons que le bien-être extérieur passe par le bien-être intérieur. L'efficacité et la qualité de nos traitements proviennent de formules uniques à base d'ingrédients certifiés biologiques qui nettoient, protègent et dynamisent.

Les traitements Bamford sont issus de traditions alliant shiatsu, modelage des méridiens, massage suédois, réflexologie, modelage abdominal, modelage indien de la tête et respiration yogique. Ce sont des traitements holistiques qui travaillent à la fois sur le corps en lui-même et sur des couches énergétiques corporelles plus subtiles.

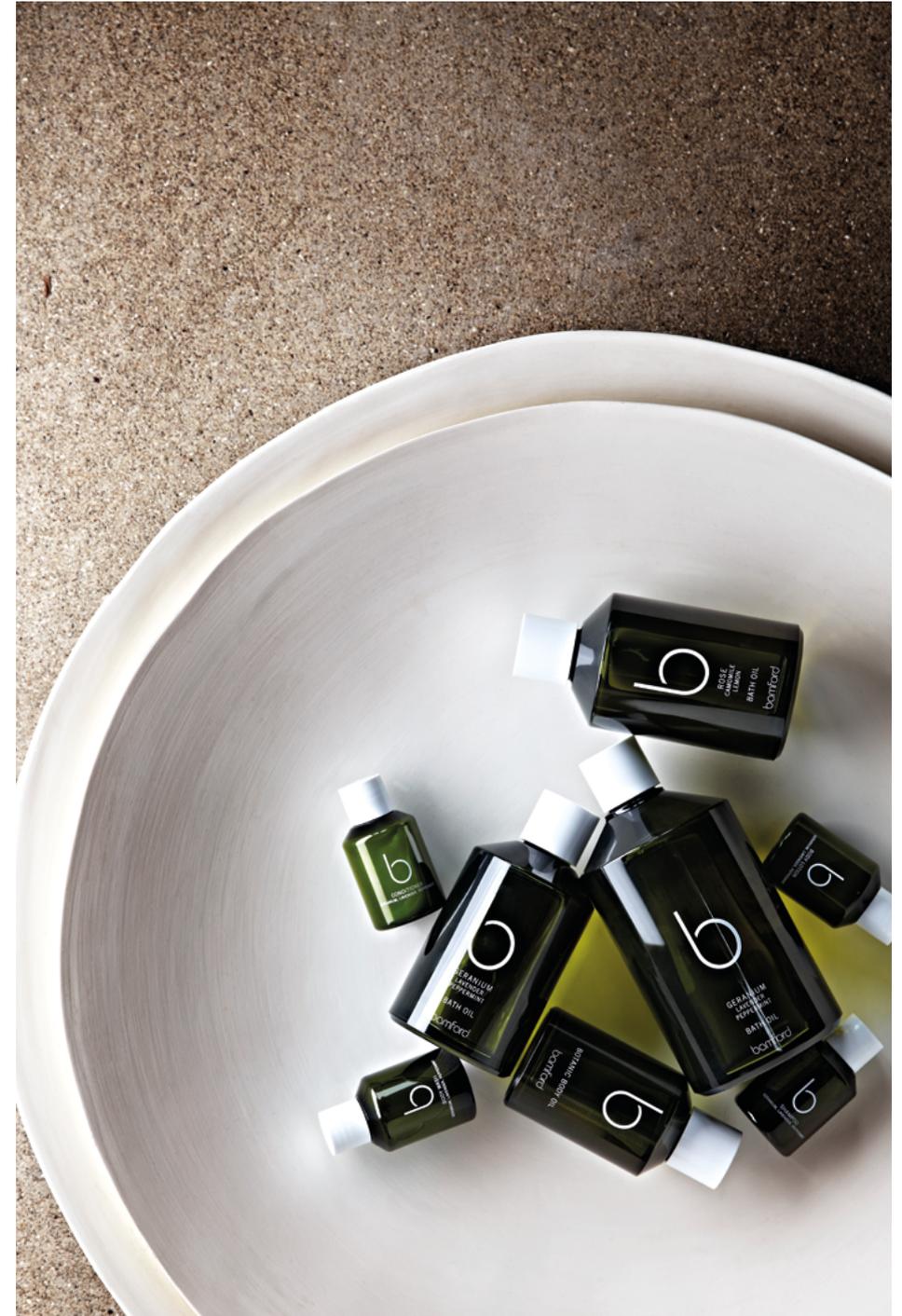
Soin aux Pierres de Jade

Le jade est un symbole de pureté et de sérénité. Ce traitement profondément relaxant utilise une combinaison de pierres volcaniques chaudes et de pierres de jade froides pour agir en profondeur sur les muscles. Le traitement comprend un massage ferme du dos, qui descend le long du corps, et se termine par un massage de la nuque et des épaules. Vous ressentirez un relâchement profond des tensions et ressentirez un sentiment d'équilibre et d'harmonie dans le corps et l'esprit.



90 min.

TEMPS



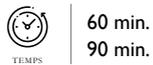
MASSAGES

Massages Collection

Laissez-vous guider par les mains expertes de nos thérapeutes.

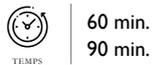
Sur mesure relaxant

Laissez vous transporter par des manœuvres douces et relaxantes. Un véritable moment de détente absolue pour une relaxation inédite et immédiate



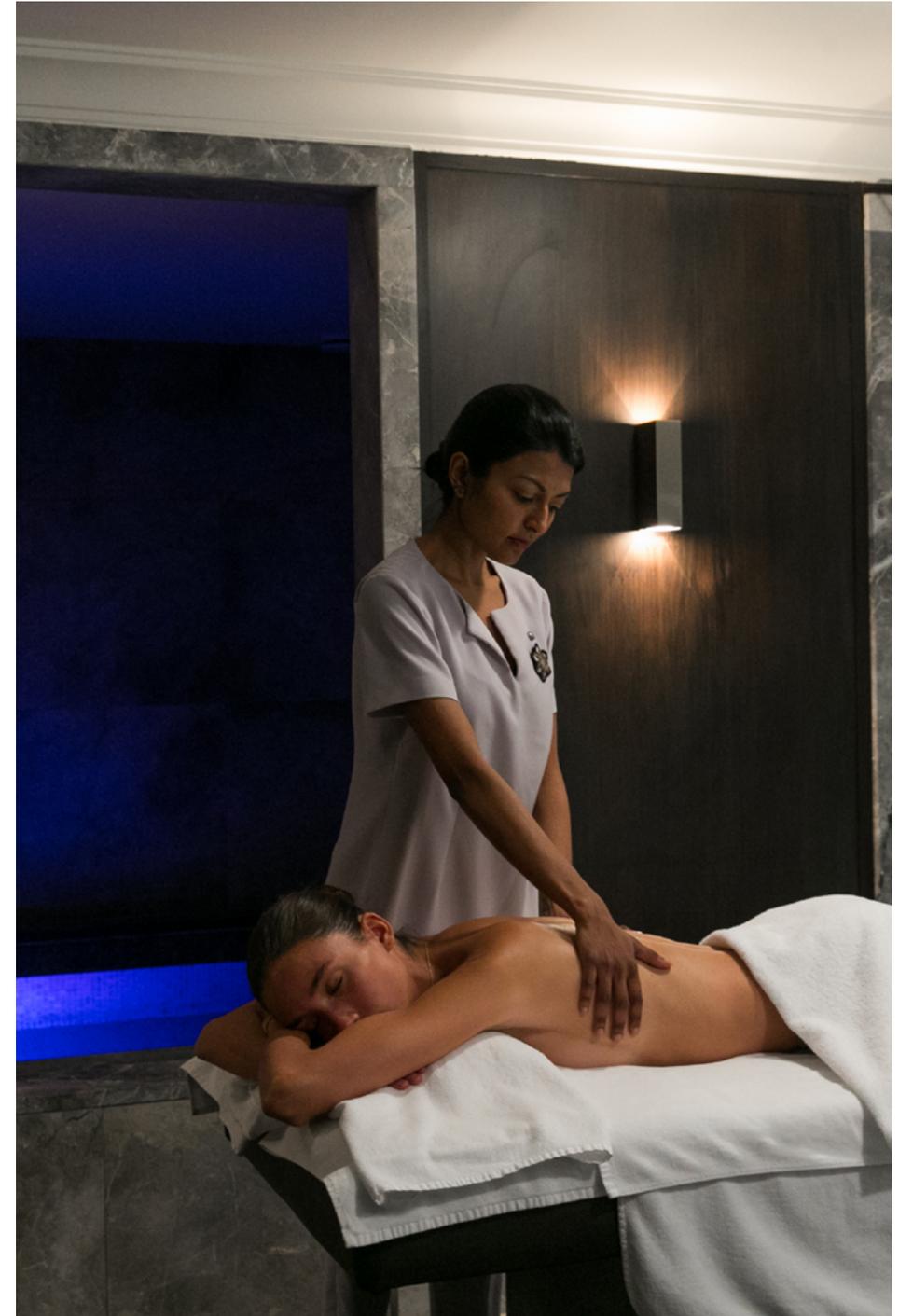
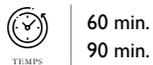
Sur mesure profond

Le modelage complet du corps est axé sur les groupes musculaires et les zones de tensions afin de stimuler les sources énergétiques en profondeur. L'huile Bamford 100 % biologique est utilisée pour ce massage.



Sur mesure Revitalisant

Ce massage dynamisant vous aidera à apporter de la vitalité et de l'énergie à votre corps grâce à des manœuvres toniques.



MASSAGES

Massages exclusifs

Massage visage « Ko Bi Do »

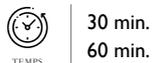
Massage japonais du visage, qui agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat, tout en insistant sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Ce soin stimule les tissus de la peau, donne un effet lifting tout en libérant les tensions musculaires du visage.



30 min.
60 min.

Réflexologie

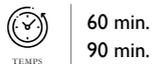
Ce soin se pratique sur toute la surface du pied. Il agit sur la circulation sanguine, lymphatique et énergétique, permettant ainsi d'évacuer les toxines dans l'organisme et de favoriser la relaxation. Agréable et profond, il amène au relâchement.



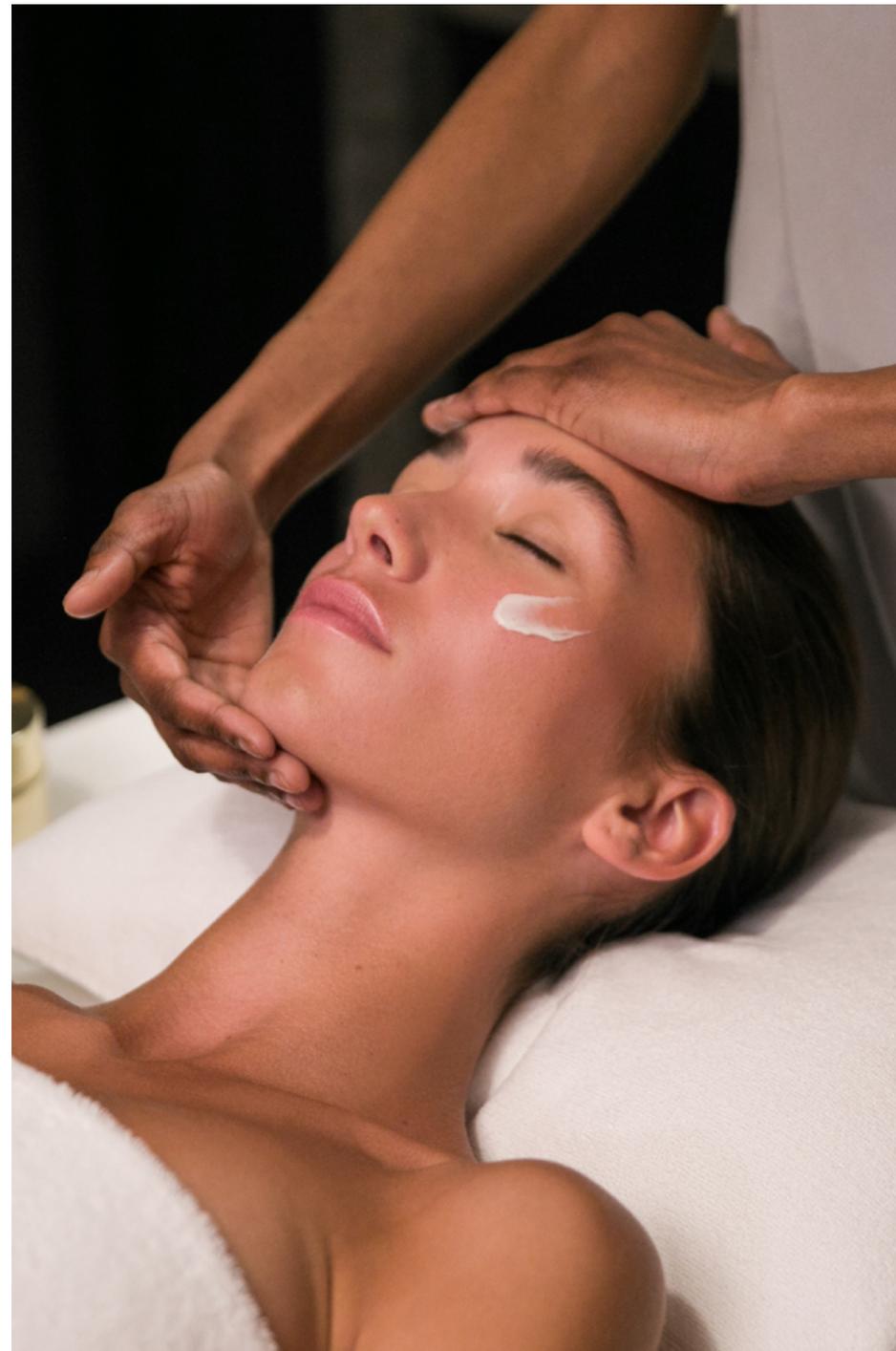
30 min.
60 min.

Massage Thaï

Cette technique, utilisant des étirements passifs et des pressions le long des lignes d'énergie de l'organisme, accroît la flexibilité, soulage les tensions musculaires et communes en équilibrant les systèmes énergétiques de l'organisme. C'est à la fois profondément relaxant et énergisant. Le massage Thaï peut se dérouler sur un futon au sol, durant lequel vous portez des vêtements amples, ou à l'huile sur table de massage.



60 min.
90 min.



MASSAGES

Massages détox

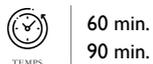
Drainage Lymphatique

Le drainage lymphatique est une technique spécifique de modelage manuel qui offre l'effet d'une vague bienfaisante. Son action provoque une régénération du système lymphatique et apporte un bien-être intérieur grâce à l'élimination des toxines. Ce soin est réalisé sans huile.



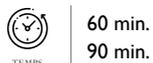
Massage drainant Brésilien

Ce massage drainant dynamique compte sur une pression ferme et un rythme accéléré, en plus de pompages et des manœuvres exclusives qui garantissent des résultats immédiats. Cette technique réduit les œdèmes, active la circulation sanguine, ce qui permet de réduire la cellulite. Le résultat est un corps moins gonflé et plus galbé avec un métabolisme plus accéléré et, donc, une sensation de bien-être.



Soin Madérothérapie

La madérothérapie est un massage ancestral : un mélange de techniques manuelles et l'utilisation d'éléments en bois. Cette technique colombienne consiste à remodeler le corps, éliminer les toxines, stimuler le système lymphatique, tonifier et lisser la peau. Elle est efficace contre tous les types de cellulite et relance la production de collagène et d'élastine.



MASSAGES

Les autres soins exclusifs

Enveloppement corporel

Stimulant et régénérant, ce soin riche va permettre une réhydratation de la peau pour un effet nourrissant intense. Pour parfaire ce soin, nous vous conseillons de le combiner avec un gommage pour un grain de peau lisse et soyeux.



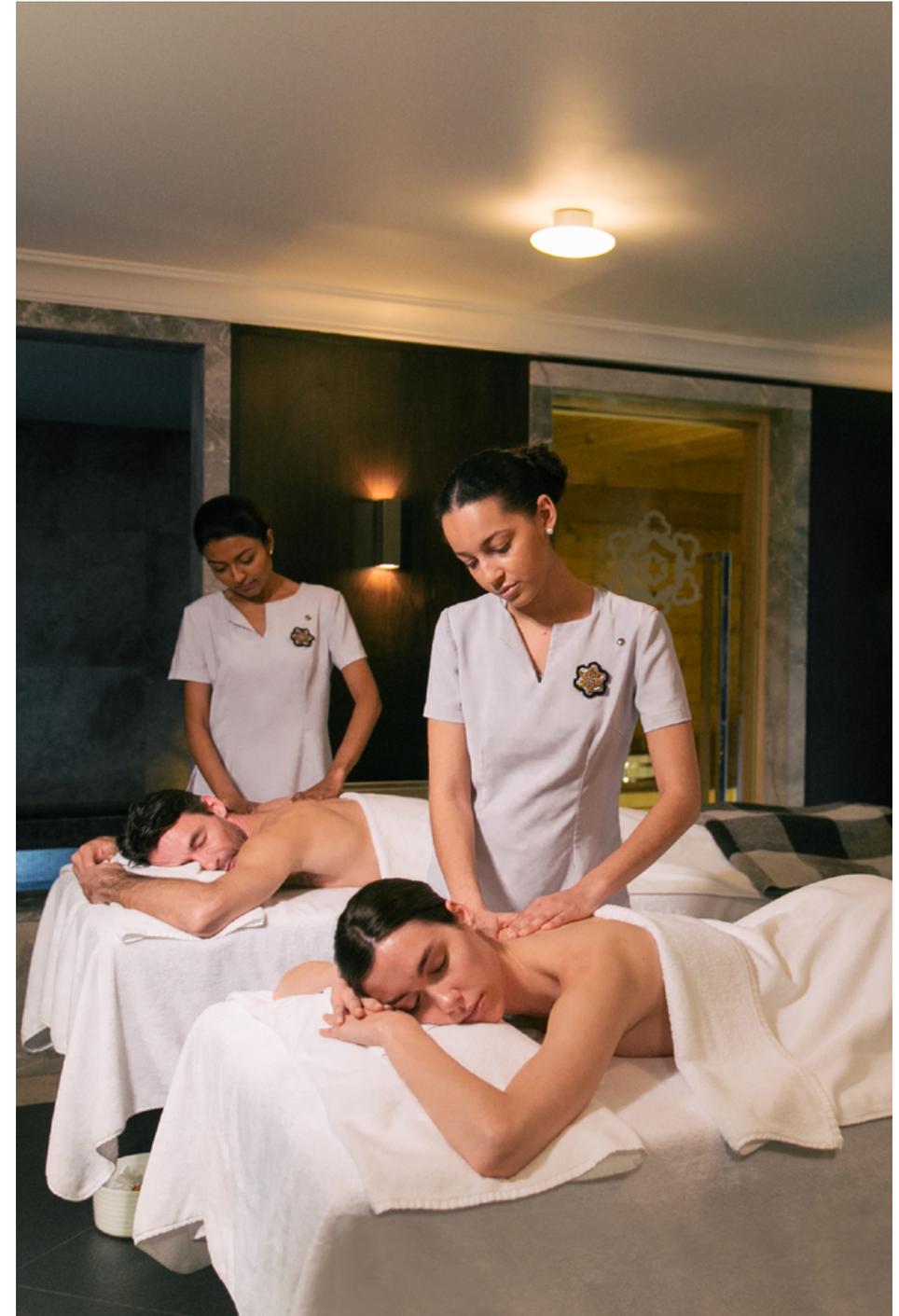
Gommage

Ce traitement exfolie délicieusement la peau et la nourrit d'énergie, de vitalité et de bien-être. Votre corps se révèle alors dans un sillage parfumé.



Les Compléments Bien-Être

Feuille d'acide hyaluronique | Feuille de collagène yeux
Masque crème visage | Pierres chaudes sur le dos | Séance de sophrologie pendant la pose de masque au collagène



UNE DÉCENNIE D'INSTANTS PRÉCIEUX

Une expérience sur mesure

Soin signature Restore & Glow

Le soin ultime pour une peau saine, lisse et éclatante. Ciblant les tensions du dos et le renouvellement de la peau, le traitement commence par un brossage exfoliant de la peau à l'arrière du corps pour stimuler la circulation et éliminer les cellules mortes. Il est suivi d'un massage du dos et des jambes ciblant les zones de tensions les plus fréquentes du corps.

Le traitement s'achève par un massage facial Gua Sha pour favoriser la circulation lymphatique et réduire les poches, accompagné d'une séance de sophrologie qui vous laissera une sensation de calme et de détente. Lors du soin de 90 minutes s'ajoute un massage de l'avant des jambes et des bras.

Séance de sophrologie au choix pendant le soin en complément
relaxation profonde | respiration et recentrage | alignement et énergie | détente et retour à soi



TEMPS

60 min.
90 min.

Sublim Healing Touch

Chorégraphie des mains légères ou profondes au gré de vos envies. Corinne, notre experte Ayurveda et massages a créé ce soin pour envelopper votre corps et votre esprit dans une bulle de douceur. Fusion de techniques réparatrices et relaxantes après l'effort, sur des rythmes musicaux pour un éveil des 5 sens et un merveilleux voyage, tantôt relaxant, tantôt vivifiant.

Le Chef de L'Apogée, y apporte sa touche gustative.
Un véritable soin pour sublimer une détente enchanteresse !



TEMPS

60 min.
90 min.



SPA EXPÉRIENCE

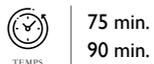
L'Expérience by Josephine

(Pop-up exclusif du 25 janvier au 16 février)

Massage et Thérapie par le Son avec Bols Tibétains chauffés

Ce traitement spécial qui intègre l'acupression chinoise Tuina, le massage «Deep Tissue» et les bols tibétains chauffés, apaise profondément le corps et favorise la récupération physique.

La combinaison de la thermothérapie et des ondes de vibration des bols soulage les tensions et amène un équilibre physique, mental et émotionnel.



Parenthèse hivernale

Réconfortez-vous physiquement, mentalement et émotionnellement grâce à cette merveilleuse escapade de chaleur et de bien-être : Après un bain de pieds aux huiles essentielles, ressentez une douce énergie affluer, grâce aux techniques d'acupression Tuina chinoise et de massage «Deep

Tissue» aux huiles chaudes. Enchaînez sur une thérapie vibratoire relaxante aux Bols Tibétains chauffés. La fusion de la Thermothérapie, du Massage et de la Sonothérapie favorise une relaxation profonde et assiste la récupération naturelle de votre corps tout en amenant une chaleur apaisante et durable.



Sessions de Groupe

Rencontrez votre thérapeute bien-être invité via des démonstrations de techniques de yoga, de pranayama (travail respiratoire) et de relaxation sonore à la piscine. Tous les mardi et vendredis à 8h pendant le pop-up exclusif.

Les cours collectifs requièrent un minimum de 3 personnes.



SPA EXPÉRIENCE

L'Expérience thermothérapie

Expérience BANYA

Banya et bain froid privatifs.

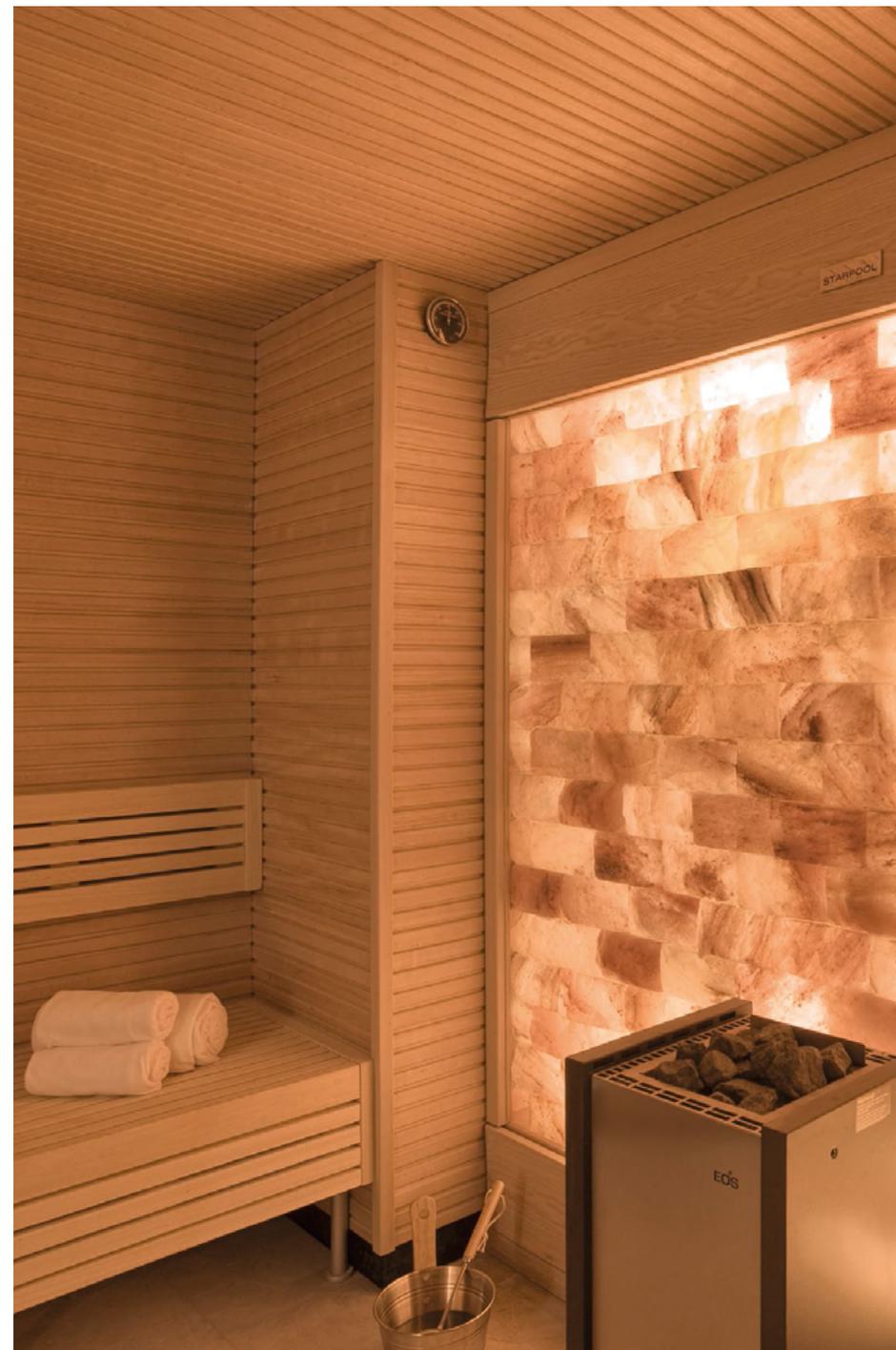
Stimuler son métabolisme, accroître sa résistance au stress, soulager ses courbatures après une journée de ski ou de randonnée, la Suite Spa vous procure un moment de pure détente dans un espace privatif exclusif.

L'alternance du contraste chaud / froid procure à l'organisme des effets positifs visibles. Préparation ou récupération musculaire, beauté de la peau et sérénité...

Ce rituel peut s'accompagner d'une prestation en sus à la carte exfoliation / enveloppement / modelage sur-mesure selon vos envies.
Privatisation de la Suite Spa.



60 min.
90 min.
120 min.



PROGRAMME COLLECTION

Journée enneigée au spa

(Offre valable pour notre clientèle extérieure tous les jours de 10h à 15h,
hors accès piscine)

Spa & Tea time

Après une matinée de ski, initiez votre détente avec sauna et hammam,
parfait d'un massage pour apaiser vos muscles, suivi d'un tea-time
apaisant dans notre bar.

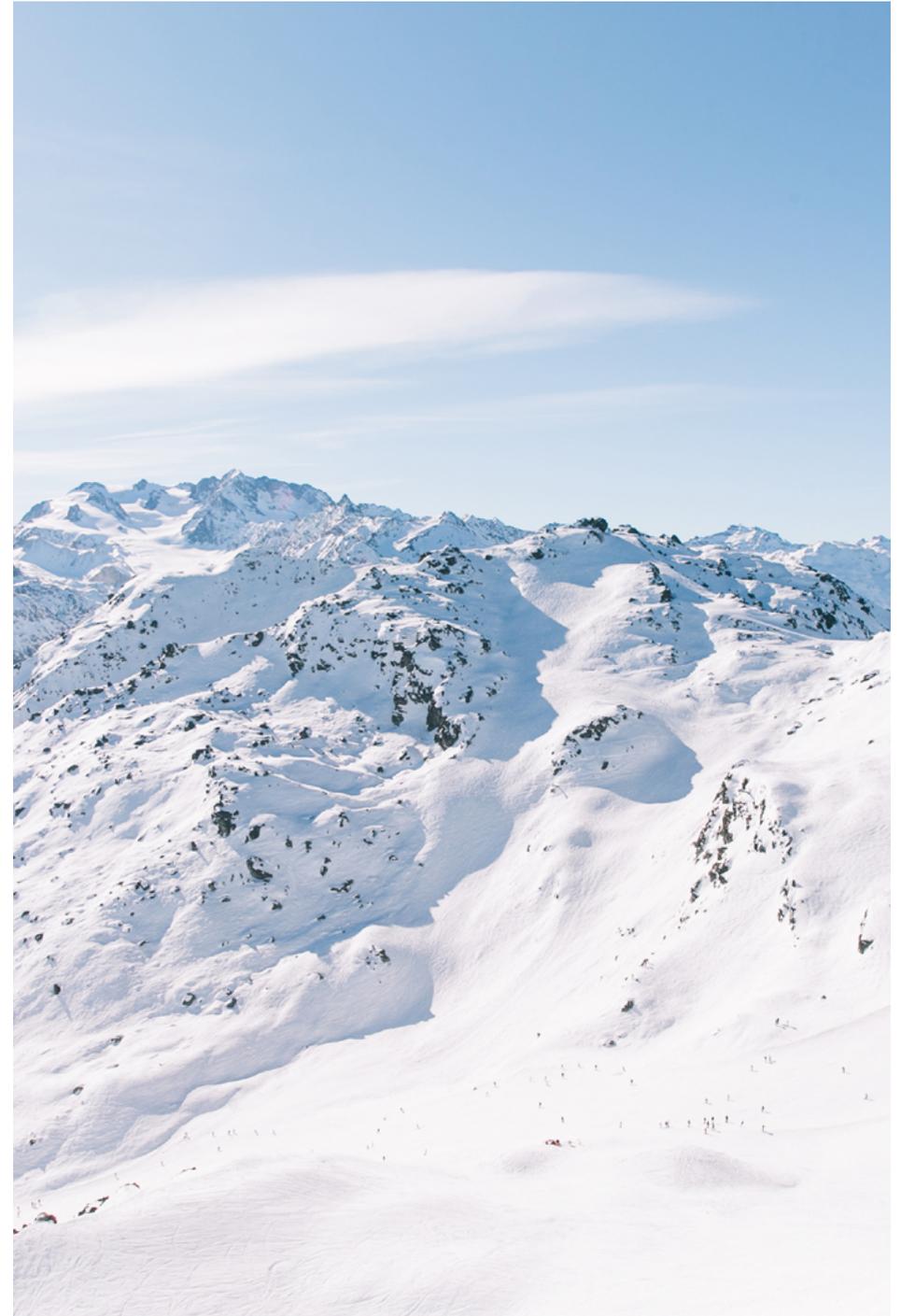


Be Healthy Be Happy – Winter edition

Un moment de détente idéal pendant une journée enneigée : préparation
du corps avec l'accès aux hammam et sauna, complété par un soin du corps
de 90minutes (gommage, enveloppement et massage) ;
Un déjeuner deux plats service au bar (hors boisson).

Bien-être à deux

Un moment de soin privilégié... Vous pourrez vous relaxer dans notre
suite Spa BANYA, 30min pour profiter du sauna et bain froid pour
stimuler l'organisme et éliminer le stress. Ce moment est suivi d'un
massage de 30min.



SPA AU MASCULIN

Les soins au masculin by Bamford

BAMFORD
GROOMING
DEPARTMENT

Modelage crânien

Le massage de la tête a la vertu d'agir sur tout le corps. Il permet de stimuler la circulation du sang, contribue à l'oxygénation du sang et favorise l'équilibre du corps. Il détend tous les muscles en stimulant les nerfs situés dans les parties crâniennes et incite les glandes à libérer les hormones agissant sur le stress.



30 min.

Le Soin purifiant douceur personnalisé

Bénéficiez d'un massage exfoliant du dos, afin de purifier et adoucir votre peau, le soin se termine par un massage sur-mesure adapté à vos besoins.



60 min.

L'Apaisant au masculin

Soin du Visage Liftant instantané, modelage nuque, dos, épaule.
Un pur moment de détente.



60 min.

Possibilité sur certains soins d'ajouter une séance de sophrologie pendant la pose d'un masque nourrissant à l'acide hyaluronique.



SPA AU FÉMININ

Pour les mamans

L'expérience femme enceinte

La grossesse est une période aussi merveilleuse qu'épuisante pour la plupart des femmes. Ce traitement est conçu pour choyer la femme enceinte. Un soin du visage et un massage corporel spécifiques adaptés aux besoins de la future maman (recommandé après 12 semaines des grossesse).



80 min.

L'ultime soin nourrissant après bébé

Un soin du corps exfoliant associé à un massage nourrissant restaurant la souplesse et l'élasticité de la peau.



80 min.

Soin femme enceinte

Ce soin est un modelage doux du corps et également du ventre, réalisé sans huiles essentielles. Position adaptée pour votre confort. Recommandé après 12 semaines de grossesse.



50 min.

Les Compléments Bien-Être

Feuille d'acide hyaluronique | Feuille de collagène yeux
| Masque crème visage | Séance de sophrologie pendant la pose de masque au collagène



SPA EN BEAUTÉ

La cabine

Esthétique pour Lui

Manucure homme | Pédicure homme
Épilation du dos ou du torse | Épilation des oreilles ou du nez

Esthétique pour Elle

June Jacobs

Rituel des mains au naturel avec pose de vernis
Beauté des mains brésilienne sans pose de vernis
Rituel des pieds au naturel avec pose de vernis
Beauté des pieds brésilienne sans pose de vernis

Pose de vernis

Pose de vernis classique
Pose de vernis semi-permanent
Retrait de vernis semi-permanent
Forfait Retrait et pose de vernis semi-permanent

Le maquillage

Maquillage sophistiqué | Maquillage jour
Maquillage soir | Mise en beauté après soin

Épilations

Maillot | Maillot brésilien | Maillot intégral | Aisselles
Demi-jambes ou cuisses | Jambes complètes | Sourcils ou lèvres
Bras | Forfait épilation (maillot - demi-jambes - aisselles)

*Possibilité sur certains soins d'ajouter une séance de sophrologie pendant la pose
d'un masque à l'acide hyaluronique*



SPA DU CHEVEU

Oribe Professional Haircare

ORIBE

Soin Expérience sur Mesure

Une expérience de traitement révolutionnaire. Ces antidotes personnalisés sont conçus pour aider à restaurer la santé holistique des cheveux, en les perfectionnant et en les protégeant de la racine aux pointes. Les cheveux sont transformés en une perfection lustrée et polie, avec du mouvement et une brillance réfléchissante pour des résultats vraiment transcendants.

Cheveux courts | Cheveux longs | Cheveux volumineux



60 min.

Tous les produits Oribe sont formulés avec des ingrédients sûrs, de haute qualité et innovants. Testé par des dermatologues, traitement de la couleur et de la kératine sans danger, vegan, sans gluten, fièrement approuvé par PETA.



SPA DU CHEVEU

La coiffure

Brushing

Cheveux courts (menton, nuque) | Cheveux longs | Cheveux très longs
| Brushing sophistiqué (boucles) | Supplément extensions
Inclus shampoing et après-shampoing

Coupe

Coupe de pointe du cheveu | Coupe dégradée

Mèches ou balayage

Cheveux courts | Cheveux longs | Cheveux très longs

Coloration

Cheveux courts | Cheveux longs | Cheveux très longs

Coiffure de circonstance

Chignons et attaches

Pour les enfants

Coupe garçon | Coupe et brushing fille | Coiffure princesse

Barbe

Entretien de la barbe à la tondeuse
*pas de rasage intégral



SPA DES ENFANTS

Enfants, Adolescents & Spa

ENFANTS (ENTRE 4 ET 14 ANS)

Doigts de fée

Pose de vernis décorative pour les petites princesses.



20 min.

Mon premier soin

Relaxation découverte.



30 min.

ADO & SPA (ENTRE 12 ET 18 ANS)

Gommage du dos, relaxation du dos, épaules et crâne nettoyage de peau.



60 min.

Crêpes & spa

Après la glisse, une détente dos/nuque/bras/jambes pour se sentir prêt à dévorer le goûter du skieur.



45 min.



ESPACE FITNESS

Fitness & Coaching

Coaching

Sur demande, réservation 24h à l'avance



60 min.
120 min.

Yoga

La pratique du yoga renforce et assouplit votre corps, elle améliore aussi les fonctions de votre système respiratoire, circulatoire, digestif et hormonal. Le yoga apporte la stabilité émotionnelle et la clarté d'esprit. Différents types de Yoga sont proposés (yoga dans l'eau, yoga doux, yoga dynamique)

Soin Suprasculpt

Vous muscler sans effort et sans douleur.

Un programme sur mesure en fonction de vos besoins et objectifs. Confortablement allongé, nous installons ensuite les Pads sur la partie du corps choisi et c'est eux qui font le travail.

30 min | en séance ou en forfait de 4 à 8 séances.

La balade blanche

Une marche rapide sur les sentiers avec une routine de yoga pour se détendre.



ESPACE FITNESS

La Récupération musculaire par Pauline

Thérapie manuelle décontractante

Pauline, notre masseuse sportive, utilisera cette méthode pour apaiser les douleurs musculaires après le ski, favorisant ainsi la récupération. Elle implique des mobilisations passives et des techniques de massage et d'étirements spécifiques et décontractants.



60 min.
90 min.

Renforcement musculaire avant ou après-ski : préventif ou curatif

Notre masseuse sportive ajustera ses techniques pour vous aider à améliorer votre performance sportive.



45 min.
60 min.

Soin après-ski récupération musculaire

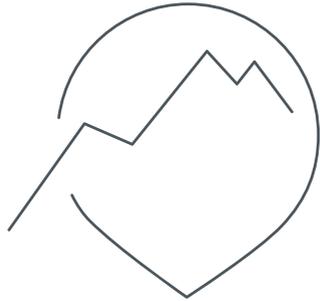
Ce modelage spécifique des jambes favorise la récupération musculaire après une séance de ski. Des techniques de modelage suédois et de drainage se combinent pour améliorer la circulation, éliminer les toxines et soulager la fatigue musculaire. Il contribue à une récupération tout en chassant les toxines afin que le sang oxygéné puisse circuler.



30 min.



Conditions générales du Spa



Équipements

Cinq cabines de soin incluant la cabine duo avec le rituel Banya russe, une cabine beauté pour les soins de manucure, pédicure, épilation et maquillage, un salon de coiffure signé ORIBE, bain à remous et piscine intérieure chauffée. Espace de relaxation intérieur. Équipement Fitness Technogym.

Réservation

La durée des soins effective comprend la prise en charge client. Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée. Réservation depuis votre chambre, veuillez composer le 3112.

Heures d'ouverture

Tous les jours de 10h à 20h30.
Dernière prise de rendez-vous à 19h30. Une majoration de 20% sera appliquée pour tout soin effectué avant 10h et après 20h30. Une majoration de 25% sera appliquée pour tout soin effectué en chambre.

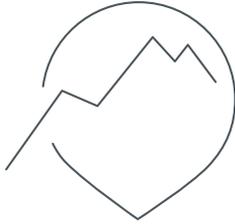
Clientèle extérieure

Le spa est ouvert à la clientèle extérieure tous les jours de 10h à 15h (sauf accès piscine et installations). Réservation au minimum 24h à l'avance avec un paiement intégral de la prestation au moment de la réservation. Tous les soins effectués en chalets extérieurs seront majorés de 50%. Pour les tarifs soins et coiffeurs saisonniers, se rapprocher de la réception du spa.

Cadeaux

Offrez à un proche un voyage des sens dans un cadre exceptionnel. Toutes nos invitations personnalisées sont valables un an et laissent à vos invités le choix d'une date de rendez-vous à réserver auprès de notre accueil.

Avant de venir



Prendre son temps

Nous vous conseillons d'arriver au spa au moins 30 minutes avant le début de votre soin pour vous installer et profiter de nos différents équipements. Nous vous recommandons la vapeur, le hammam avant votre soin, cela détendra votre corps et rendra cette expérience d'autant plus agréable.

Tenue

Au spa, votre confort et votre tranquillité sont nos priorités. Vous n'avez pas besoin d'apporter ou de porter une tenue spécifique, le nécessaire sera mis en place dans votre cabine. Nous vous remettons des sous-vêtements jetables pour tous les soins et massages du corps. Nous vous invitons à venir directement en peignoir depuis votre chambre.

Objets de valeur

Il est conseillé de ne pas apporter d'objets de valeur. La direction décline toute responsabilité pour la perte d'objets et de bijoux. Nous vous conseillons de vérifier que vous n'avez rien oublié dans les poches des peignoirs, vide-poches ou casiers avant de quitter le spa.

Environnement

Afin de préserver l'harmonie dans le spa, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable. Nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire dans la zone humide. Merci de noter qu'il est interdit de fumer ou de boire des boissons alcoolisées dans l'enceinte du spa.

Le Spa chez vous

La plupart de nos produits pour le corps et pour la peau, utilisés au spa, sont disponibles à l'achat. Nous vous invitons à vous rapprocher d'un membre de l'équipe du Spa L'Apogée by La Prairie qui pourra vous conseiller.

Conditions physiques et femmes enceintes

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de la réservation. Par exemple, si vous avez des problèmes de tension élevée, problèmes cardio-vasculaires ou allergies.

Merci également de bien vouloir signer la feuille d'informations relatives à l'utilisation de nos installations.

Conditions relatives à l'âge

Nous offrons une sélection de soins pour nos jeunes clients. Nous proposons également une gamme de soins adaptés pour les plus petits. Ils doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte et n'ont pas accès aux installations du sauna. Toute personne ayant moins de 18 ans doit remplir un formulaire de consentement signé par les parents ou tuteurs légaux.

Arrivée tardive

Si vous arrivez en retard à votre rendez-vous, nous vous remercions de bien vouloir nous en avertir pour essayer d'accommoder au mieux votre venue. En effet, ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue afin de ne pas retarder les personnes suivantes. Le cas échéant, le tarif du soin restera inchangé.

LE SPA L'APOGÉE BY LA PRAIRIE

Carte des soins

Nouveaux protocoles 5 étoiles exclusifs La Prairie

Caviar indulgence	90 min. 300€
Platinum haute-rejuvenation	120 min. 700€
Caviar illumination	90 min. 400€
Gold radiance	90 min. 550€
Regard précieux	60 min. 250€

Les soins du Corps Bamford

Soin aux Pierres de Jade	90 min. 330€
--------------------------	--------------

Les journées enneigées au spa

Spa & Tea time	60 min. 265€
Be Healthy Be Happy – Winter edition	90 min. 400€
Bien-être à deux	60 min. 250€

Massages collection

Sur mesure relaxant	60/90 min. 220/305€
Sur mesure profond	60/90 min. 230/320€
Sur mesure revitalisant	60/90 min. 220/305€

Massages exclusifs

Massage « Ko Bi Do »	30/60 min. 115/220€
Réfléxologie	30/60 min. 100/190€
Massage Thaï	60/90 min. 235€/325€

Massages détox

Drainage lymphatique	50/75 min. 210/270€
Drainage dynamique Brésilien	60/90 min. 230/320€
Madérotérapie	60/90 min. 240€/330€

Une décennie d'instant précieux

Soin signature Restore & Glow by Bamford	60/90 min. 275/350€
- Sophrologie guidée	60€
Sublim Healing Touch	60/90 min. 275/350€

L'Expérience by Joséphine

Massage et Thérapie par le son	75/90 min. 270/330€
Parenthèse hivernale	90 min. 330€
Groupe de Yoga & Son Relaxant	60 min. 70€/pers

Les autres soins exclusifs

Enveloppement corporel	30 min. 115€
Gommage	30 min. 115€
Les Compléments Bien-Être	
- Feuille à l'acide hyaluronique	55€
- Feuille de collagène yeux	40€
- Masque crème visage	40€
- Pierres chaudes sur le dos	40€
- Séance de sophrologie durant la pose de masque au collagène	85€

Expérience Banyà

Expérience Banyà	60/90/120 min. 250/380/540€
------------------	-----------------------------

Soins pour hommes

Modelage crânien	30 min. 90€
Soin purifiant douceur personnalisé	60 min. 220€
L'Apaisant au masculin	60 min. 250€

Pour les mamans

L'expérience femme enceinte	80 min. 290€
L'ultime soin nourrissant après bébé	80 min. 290€
Soin femme enceinte	50 min. 210€

Esthétique pour Elle

Épilations	
Maillot	50€
Maillot brésilien	60€
Aisselles	40€
Demi-jambes ou cuisses	70€
Jambes complètes	115€
Bras	60€
Sourcils ou lèvres	30€

Mains et Pieds

Rituel des mains au naturel	115€
Beauté des mains brésilienne (sans pose de vernis)	80€
Rituel des pieds au naturel	125€
Beauté des pieds brésilienne (sans pose de vernis)	90€

Pose de vernis à ongles	30€
Pose de vernis semi-permanent	65€
Retrait de vernis semi-permanent	40€
Retrait et pose de vernis semi-permanent	100€

Maquillage

Maquillage coup d'éclat	30 min. 75€
Maquillage de jour	45 min. 105€
Maquillage de soir	60 min. 160€
Maquillage mariée	sur demande
Coloration sourcils et cils	25 min. 65€
Coloration des cils	25 min. 40€
Coloration des sourcils	20 min. 35€
Ligne de sourcils	20 min. 30€
Pose de faux cils	Sur demande

Esthétique pour Lui

Manucure homme	75€
Pédicure homme	95€
Épilation du dos ou du torse	65€
Épilation des oreilles ou du nez	25€

L'expérience coiffure

Coup de peigne	60€
Coupe de court à mi long / long	50/90€
Mise en beauté attachée ou chignon	180€

Shampoing, démêlant et brushing

Cheveux courts	95€
Cheveux mi-longs	115€
Cheveux longs	140€
Cheveux très longs ou brushing sophistiqué	160€
Supplément masque	15€
Supplément extension	30€
Shampoing, démêlant et séchage simple	70€

Couleur, shampoing, démêlant & brushing

Cheveux courts	180€
Cheveux mi-longs	230€
Cheveux longs	280€
Supplément dose couleur	50€

Mèches ou balayage, démêlant & brushing	2h30 min
Cheveux courts	280€
Cheveux mi-longs	330€
Cheveux longs	380€
Patine ou gloss	50€

Coiffure Enfants

Shampoing, démêlant, coupe & coiffage ou brushing	60/80€
Shampoing, coupe & coiffage	50€
Tresse	40€
Chignon	80€

Soin Expérience Sur mesure by Oribe

Cheveux courts	60 min. 90€
Cheveux longs	60 min. 120€
Cheveux volumineux	60 min. 180€

Spa des Enfants

Doigts de fée	20 min. 20€
Mon premier soin	30 min. 85€
Ado et spa	60 min. 175€
Crêpes & spa	45 min. 110€

Fitness

Coaching	60/90/120 min. 220/270/315€
Coaching en duo	60 min. 260€
Yoga	60 min. 220€
Yoga duo	60 min. 260€
Suprasculpt	30min. 210€
	4/8 séances. 800/1 520€
La balade blanche	75€/pers

La Récupération musculaire par Pauline

Thérapie manuelle décontractante	60/90min. 230/320€
Soin récupération musculaire	30 min. 130€
Renforcement musculaire avant ou après-ski	45/60 min. 130/230€

CONTACT

Spa L'Apogée by LaPrairie
Jardin Alpin, 73120 Courchevel, France
lespa.apg@oetkerhotels.com
+33 (0)4 79 04 01 12

PALACE

OETKER HOTELS

Masterpiece Collection

www.oetkerhotels.com