



SPA SAINT-MARTIN

by LA PRAIRIE
SWITZERLAND



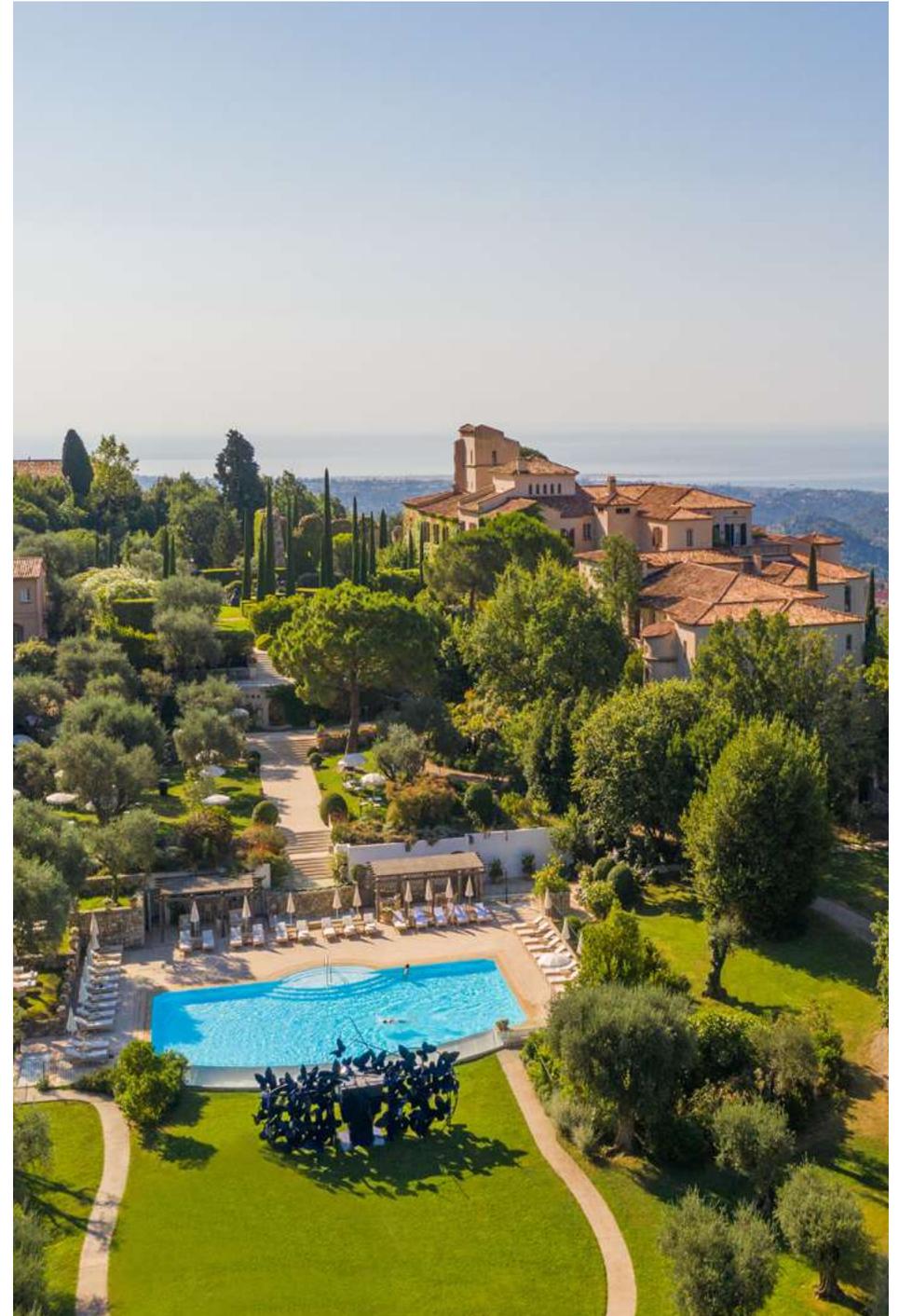


BIENVENUE

Spa Saint-Martin by La Prairie



Entrez dans un havre de sérénité, appréciez l'intimité et la tranquillité des lieux où le temps semble s'être arrêté. Ressourcez votre corps, votre esprit, au rythme de techniques ancestrales et découvrez un lieu où les luxueux soins La Prairie ont été choisis exclusivement pour vous.



LA PRAIRIE

« The Art of beauty »

LA PRAIRIE
SWITZERLAND

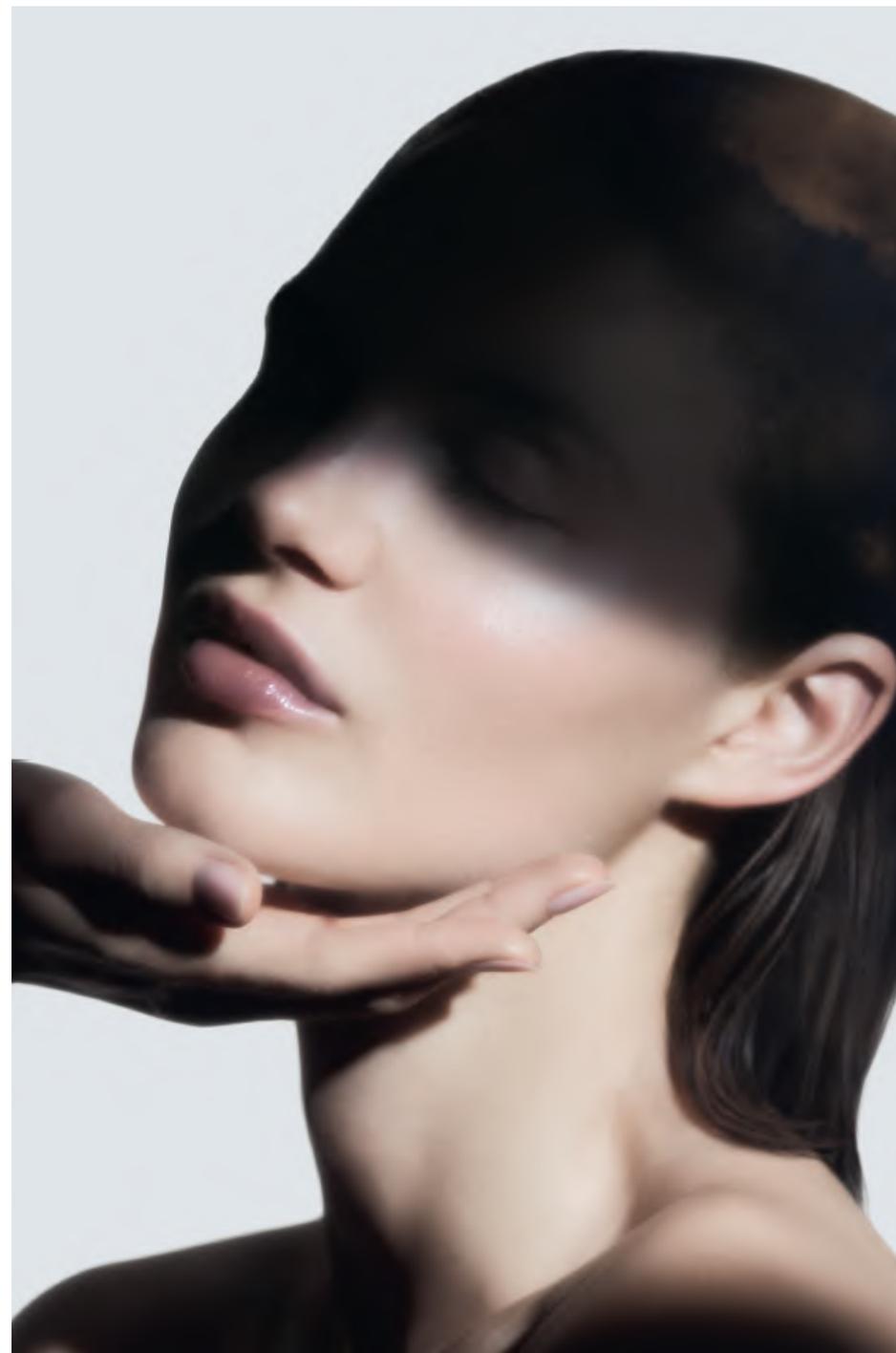
Avec l'Art of Beauty, la Maison La Prairie a conçu des expériences sensorielles et avant-gardistes - des protocoles singuliers et sur mesure enrichis de molécules puissantes et d'ingrédients précieux capturés dans des formulations luxueuses.

Les espaces Art of Beauty dédiés sont conçus comme des lieux immersifs permettant de célébrer l'héritage suisse de La Prairie, en d'autres termes sa « swissness » - un mélange de pureté, de précision et d'excellence.

Créées par La Prairie comme une expression de la nature suisse fusionnée avec 90 ans de science cellulaire suisse et une esthétique discrète et élégante, ces expériences vous plongent dans un monde de beauté intemporelle.

Chacune des cinq cérémonies exclusives Art of Beauty rend hommage à l'un des ingrédients précieux de La Prairie : le caviar suisse, le platine éternel et l'or radieux. Une série de gestes signature spécialement conçus pour mettre en valeur les textures sublimes complète l'expérience.

Avec l'Art of Beauty de La Prairie, vous ressortirez rajeuni d'un endroit où le temps s'est arrêté.



LA PRAIRIE

« The Art of beauty »

Les expériences Art of Beauty de La Prairie vous transportent en Suisse, terre d'origine de notre maison de luxe -un monde de beauté intemporelle.





LA PRAIRIE

Soins visage

CAVIAR INDULGENCE

Lifte & raffermit

Page 16

CAVIAR ILLUMINATION

Illumine & raffermit

Page 18

GOLD RADIANCE

Revitalise et nourrit

Page 20

PLATINUM RARE HAUTE-REJUVENATION

Rajeunissement ultime

Page 22

SOIN RÉINITIALISATION CELLULAIRE SUR MESURE

Page 24

REGARD PRÉCIEUX

Lifte et nourrit

Page 26

LA PRAIRIE

Soins corps

MASSAGE RAJEUNISSANT SUR MESURE

Régénère & tonifie

Page 28

EXFOLITION INTÉGRALE CORPS

Revitalise & affine

Page 30

SOINS DU VISAGE LA PRAIRIE

Caviar indulgence

LIFTE & RAFFERMIT

L'expérience

La Prairie propose une expérience sensorielle unique avec son ingrédient iconique – le caviar au pouvoir liftant et raffermissant. Un protocole rythmé par un ballet de 5 cérémonies de massage, sur les zones des yeux, du visage et du décolleté. Moment de bien-être total, cette cérémonie de soin améliore profondément et visiblement l'élasticité, la fermeté et la tonicité de la peau.

 | 60 min
90 min.

**La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



SOINS DU VISAGE LA PRAIRIE

Caviar illumination

ILLUMINE & RAFFERMIT

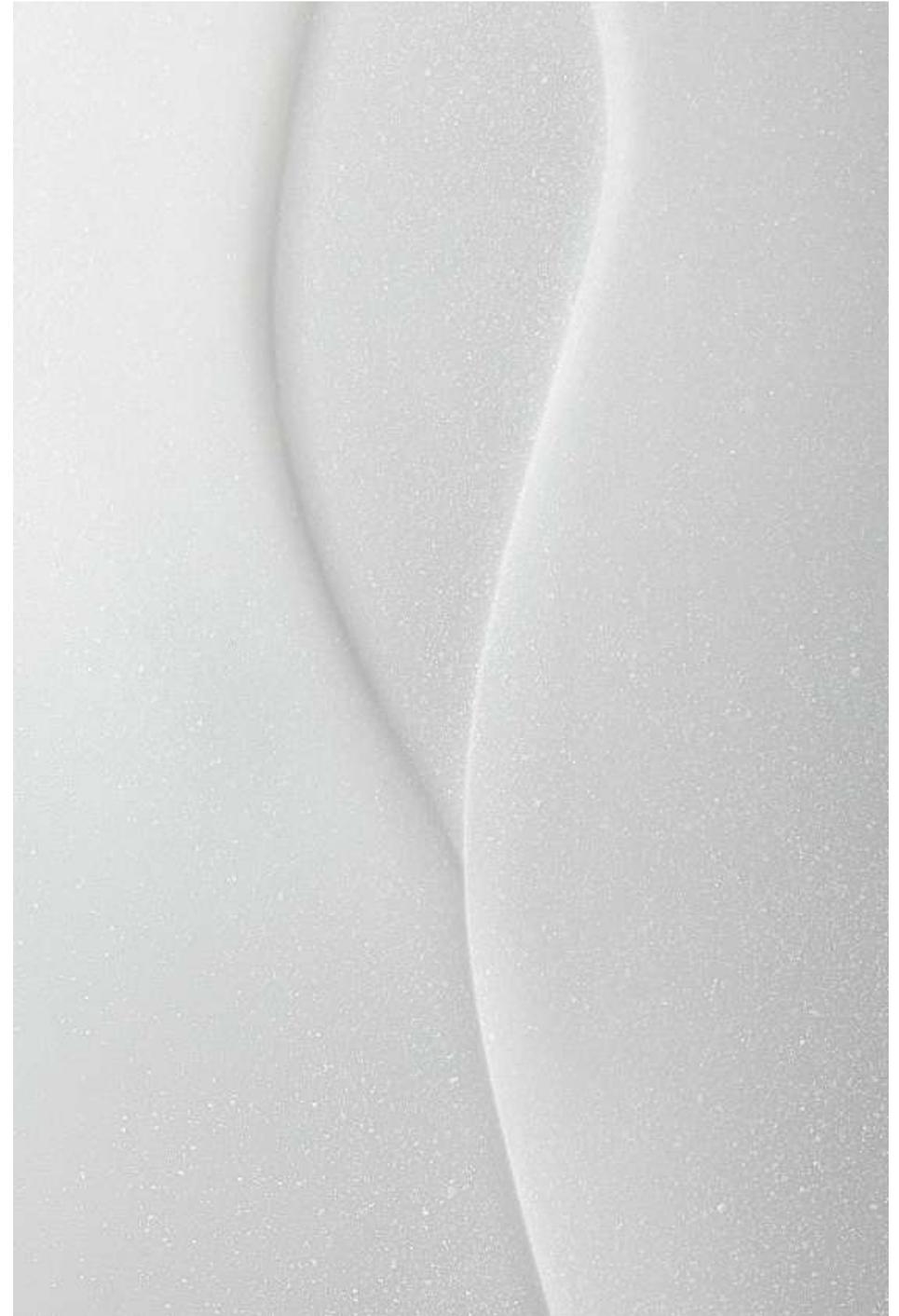
L'expérience

Soin du visage basé sur la Science de la Lumière pour neutraliser les irrégularités chromatiques et redonner à la peau toute sa luminosité. L'Extrait de Caviar Doré Suisse combiné à une molécule illuminatrice brevetée minimisent les perturbations chromatiques pour retrouver un teint uniforme, éclatant et radieux. Ce protocole inclut des techniques sur mesure pour drainer et oxygéner la peau. Les résultats sont immédiats, peau plus ferme, lissée, unifiée et lumineuse.



60 min
90 min.

**La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



SOINS DU VISAGE LA PRAIRIE

Gold radiance

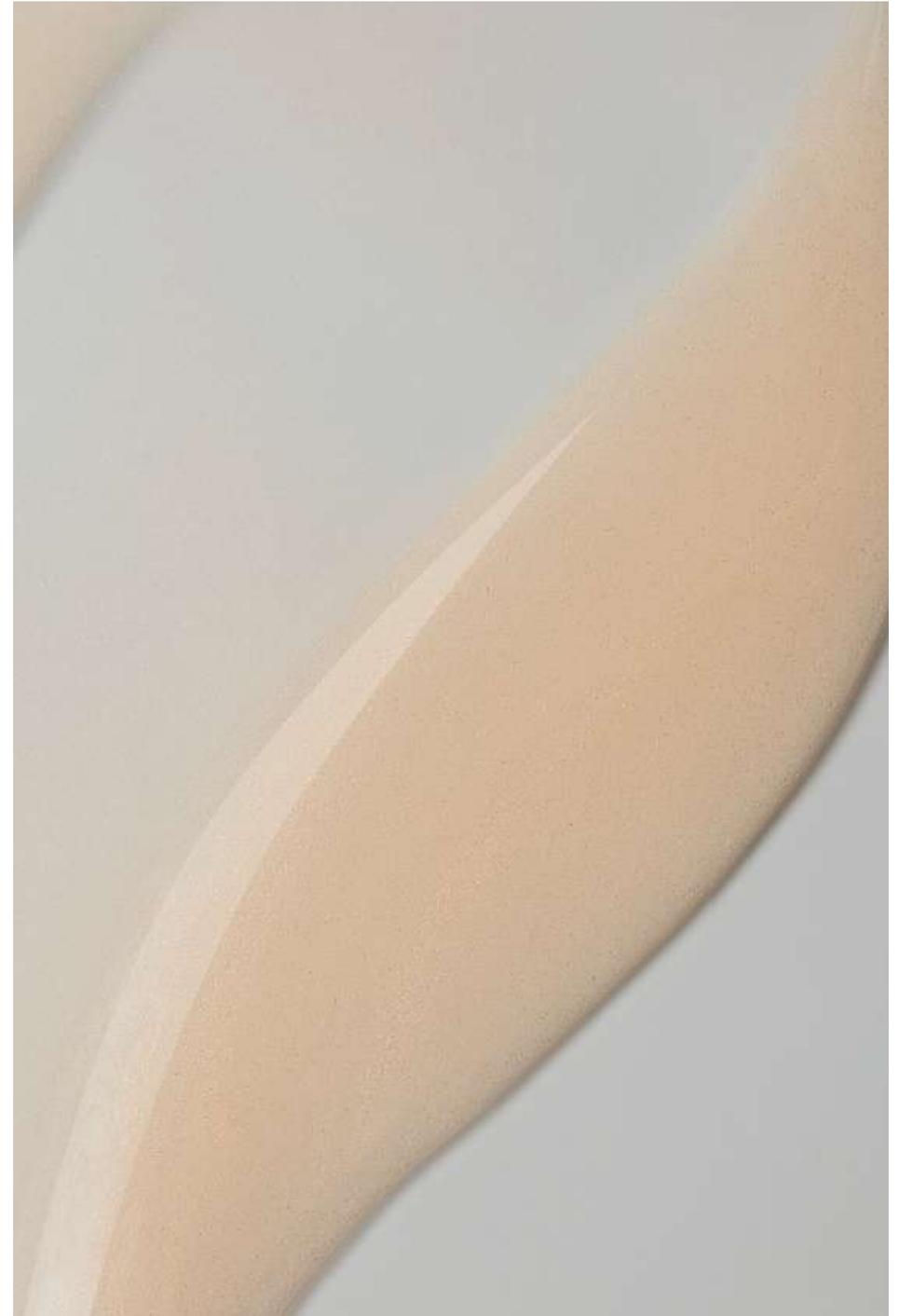
REVITALISE & NOURRIT

L'expérience

Ce soin La Prairie s'inspire des bienfaits de l'Or et du complexe Pure Gold Diffusion System pour renforcer la barrière cutanée, apporter une nutrition intense et restaurer l'éclat. Cette cérémonie de soin de la peau comporte un massage signature rythmé par des techniques vivifiantes, stimulantes et raffermissantes. La peau est revitalisée, régénérée et radieuse.

 | 60 min
90 min.

**La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



SOINS DU VISAGE LA PRAIRIE

Platinum haute-rejuvenation

RAJEUNISSEMENT ULTIME

L'expérience

Infusée de platine, cette cérémonie d'exception est la plus performante pour inverser tous les signes de l'âge. Ce protocole sur mesure associe des techniques énergisantes, raffermissantes et détoxifiantes.

La fermeté et l'élasticité sont améliorées, le volume restauré et l'hydratation augmentée. La peau est métamorphosée et visiblement rajeunie avec un nouvel éclat de jeunesse.

Le temps est suspendu.

 | 90 min.
120 min.

**La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*





LA PRAIRIE

SWITZERLAND

LE SOIN DE RÉINITIALISATION CELLULAIRE SUR MESURE



90 min.

LIFE MATRIX

MAÎTRISER L'ART DE LA LONGÉVITÉ

CE SOIN MÉTAMORPHOSE LE VISAGE. IL RÉINITIALISE LA MATRICE CELLULAIRE DE LA PEAU ET LIBÈRE TOUT VOTRE POTENTIEL DE JEUNESSE GRÂCE À LIFE MATRIX HAUTE REJUVENATION CRÈME.

UNE ANALYSE APPROFONDIE DE LA PEAU GUIDE L'APPLICATION PERSONNALISÉE DE PRODUITS ET DE GESTES DE MASSAGE ADAPTÉS À CHAQUE ZONE DU VISAGE.



EN PARTENARIAT AVEC CLINIQUE LA PRAIRIE,
LA LÉGENDAIRE CLINIQUE SUISSE DE LONGÉVITÉ.

SOINS DU VISAGE LA PRAIRIE

Regard précieux

LIFTE & NOURRIT

L'expérience

Ce rituel de soin sur mesure est dédié à la zone délicate du contour de l'œil. Un choix unique de formules riches, soyeuses et onctueuses imprègnent la peau d'ingrédients actifs, rares et précieux, hautement concentrés. Le contour de l'œil est lissé, lifté et profondément nourri.



**La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*

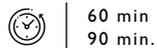


Massage rajeunissant sur-mesure

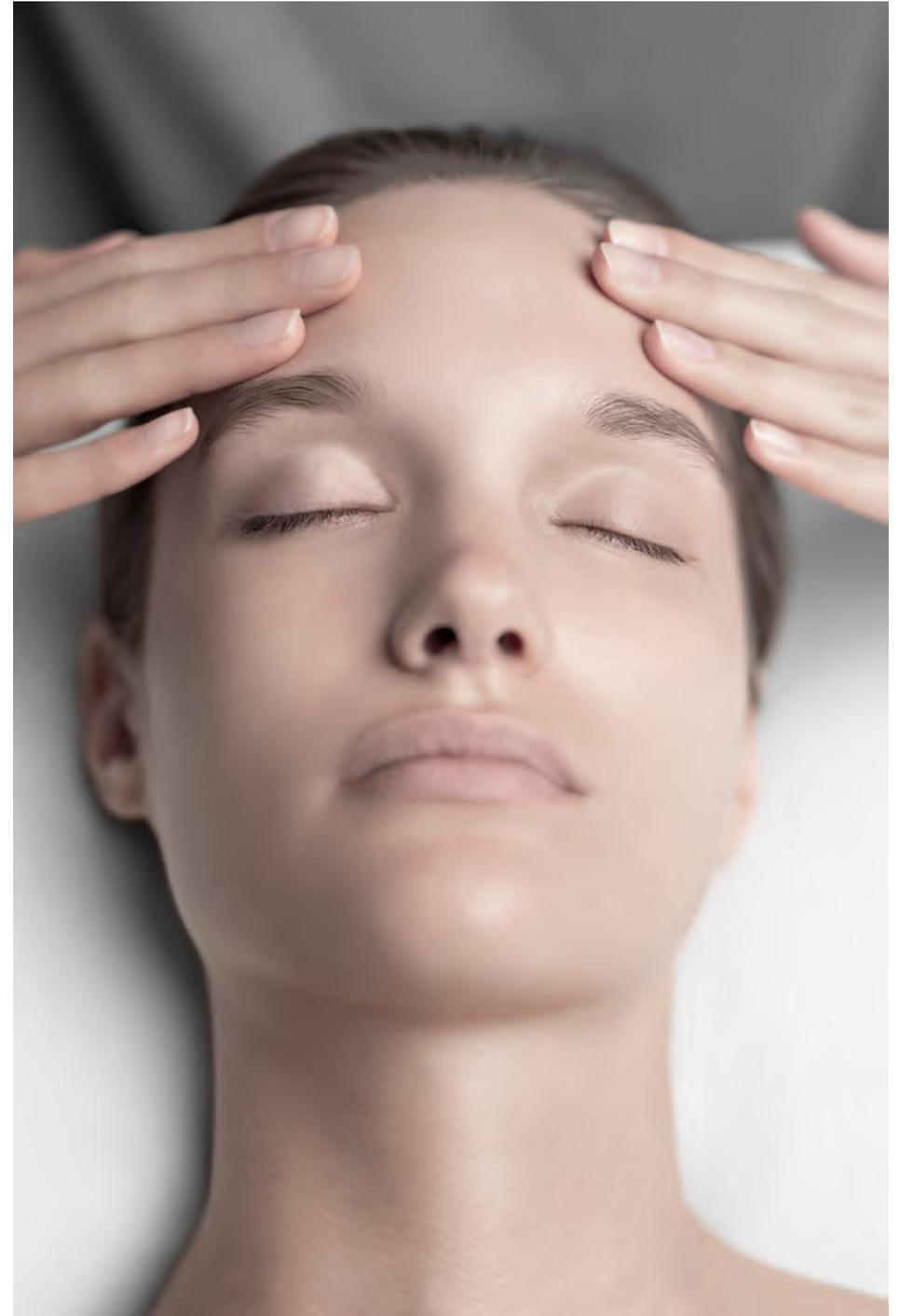
RÉGÉNÈRE & TONIFIE

L'expérience

Le Massage Rajeunissant Complet du Corps de La Prairie d'une durée de 60 ou 90 minutes marie les mouvements lents et longs des techniques Esalen, les vertus enveloppantes de l'aromathérapie et les techniques relaxantes de massage des tissus profonds. Des compresses chaudes sont appliquées sur les pieds et le dos pour amorcer la détente musculaire. Cette expérience de massage accorde une attention particulière aux jambes, au dos, aux bras, à l'abdomen et au décolleté pour rajeunir le corps et l'esprit.



**La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



SOINS CORPS LA PRAIRIE

Exfoliation corps

REVITALISE & AFFINNE

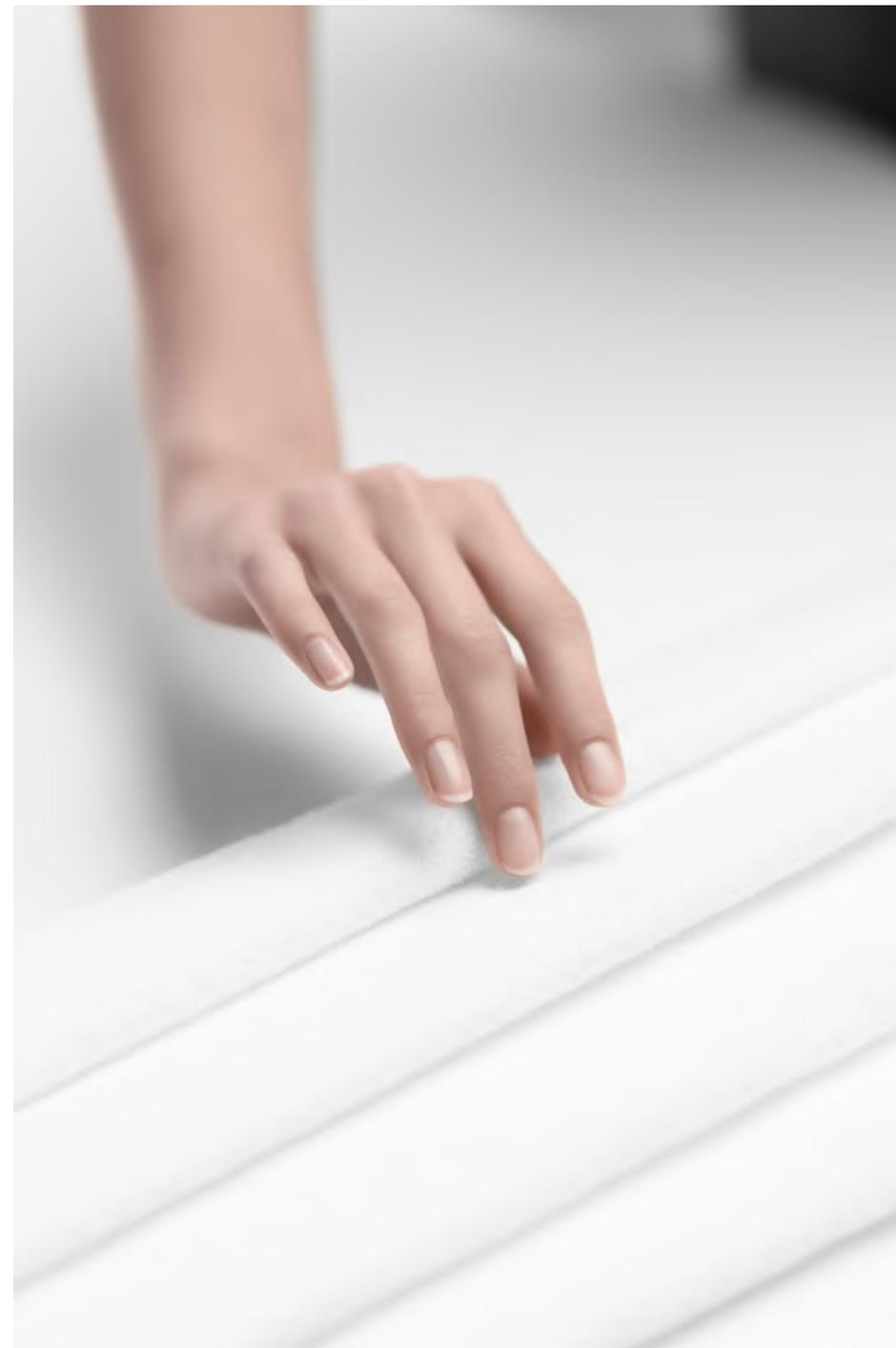
L'expérience

Le Gommage Affinant pour le Corps d'une durée de 45 minutes affine et lisse la peau en utilisant l'exfoliant au sel marin de La Prairie et l'huile de massage corporel exclusifs à nos salles de traitement. La peau des jambes, du dos, des bras, de l'abdomen et du décolleté est affinée, sa texture entièrement rajeunie.

Ce traitement est le complément parfait à un massage complet du corps pour une expérience de rajeunissement corporel ultime.

 | 45 min.

**La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



MASSAGES

Massages Exclusifs

Drainage Lymphatique

Le drainage lymphatique est une technique spécifique de modelage manuel qui offre l'effet d'une vague bienfaisante. Son action provoque une régénération du système lymphatique et apporte un bien-être intérieur grâce à l'élimination des toxines.

 | 75 MIN.

Réflexologie

Selon les principes de la réflexologie plantaire, le pied est divisé en zones réflexes correspondant chacune à une partie spécifique du corps. Le modelage des pieds permet ainsi d'enlever progressivement les tensions cumulées et assurer une décontraction musculaire et mentale. Ce soin vous aidera à retrouver votre équilibre énergétique.

 | 30 MIN.
60 MIN.

Modelage crânien

Le massage de la tête a la vertu d'agir sur tout le corps. Il permet de stimuler la circulation du sang, contribue à l'oxygénation du sang et favorise l'équilibre du corps. Il détend tous les muscles en stimulant les nerfs situés dans les parties crâniennes et incite les glandes à libérer les hormones agissant sur le stress.

 | 30 MIN.

Massage visage « Ko Bi Do »

Massage japonais du visage, qui agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat, tout en insistant sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Ce soin stimule les tissus de la peau, donne un effet lifting tout en libérant les tensions musculaires du visage.

 | 30 MIN.
60 MIN.

Enveloppement corporel

Un soin riche et stimulant aux algues laminaires ou à l'Aloe vera, pour un effet drainant et apaisant. Pour parfaire ce soin, nous vous conseillons de le combiner avec un gommage pour un grain de peau lisse et soyeux.

 | 30 MIN.

Compléments bien-être

Masque LED anti-âge | Masque hydra tenseur | Masque jeunesse du regard | Masque crème visage, application gel jambes légères, masque mains ou pieds | Pierres chaudes sur le dos.

**La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*

MASSAGES

Massages Exclusifs

Massage Shiroshampi

Le Shiroshampi est un massage ayurvédique du buste du crane et du cuir chevelu basé sur l'écoulement d'un filet d'huile sur le front. Il est préconisé pour lutter contre le stress du quotidien lié à l'anxiété et au surmenage. Il procure une sensation de bien-être et de relaxation et permet d'apaiser les tensions nerveuses, physiques et émotionnelles. Ce soin convient parfaitement aux personnes très actives et dynamiques.

 | 30 MIN.
60 MIN.

Massage Thai à l'huile

Cette technique, utilisant des étirements passifs et des pressions le long des méridiens accroît la flexibilité, soulage les tensions musculaires en équilibrant les systèmes énergétiques de l'organisme. C'est à la fois profondément relaxant et énergisant.

 | 60 MIN.
90 MIN.

**La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



BAMFORD

bamford

La philosophie Bamford

Soin signature Bamford Restore & Glow

Le soin ultime pour une peau saine, lisse et éclatante. Ciblant les tensions du dos et le renouvellement de la peau, le traitement commence par un brossage exfoliant de la peau à l'arrière du corps pour stimuler la circulation et éliminer les cellules mortes. Il est suivi d'un massage du dos et des jambes ciblant les zones de tensions les plus fréquentes du corps. Le traitement s'achève par un massage facial Gua Sha pour favoriser la circulation lymphatique et réduire les poches. Lors du soin de 90 minutes s'ajoute un massage de l'avant des jambes et des bras.

 60 MIN.
90 MIN.

Soins aux Pierres de Jade

Le Jade est une pierre riche de légendes et de mystères. Symbole de pureté et de sérénité, sa composition chimique favorise la rétention de température et la conduite d'énergie. Le soin exclusif aux pierres de Jade est un modelage où les fameuses huiles biologiques s'associent aux pierres chaudes et froides. L'alternance du chaud et du froid provoque ainsi une agréable sensation de bien-être.

- Soins aux pierres de Jade corps pour cibles des tensions plus spécifiques (60 min.)
- Soins aux pierres de Jade visage et corps pour un abandon total du corps et de l'esprit grâce aux bienfaits de cette pierre ancestrale (90 min.)

 60 MIN.
90 MIN.

**La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



SPA AU MASCULIN

Soins pour Hommes

BAMFORD
GROOMING
DEPARTMENT

Juste pour Lui

Ce traitement a été développé spécifiquement pour les hommes. Utilisant un mélange rafraîchissant de géranium, d'eucalyptus, de lavande et de menthe poivrée, le plus frais de toute notre gamme de produits. Ce soin commence par l'exfoliation du dos avec notre gommage suivi d'un modelage profond ciblé sur les zones de tension. Ce traitement s'achève avec un massage crânien.

 75 MIN.

L'apaisant au Masculin

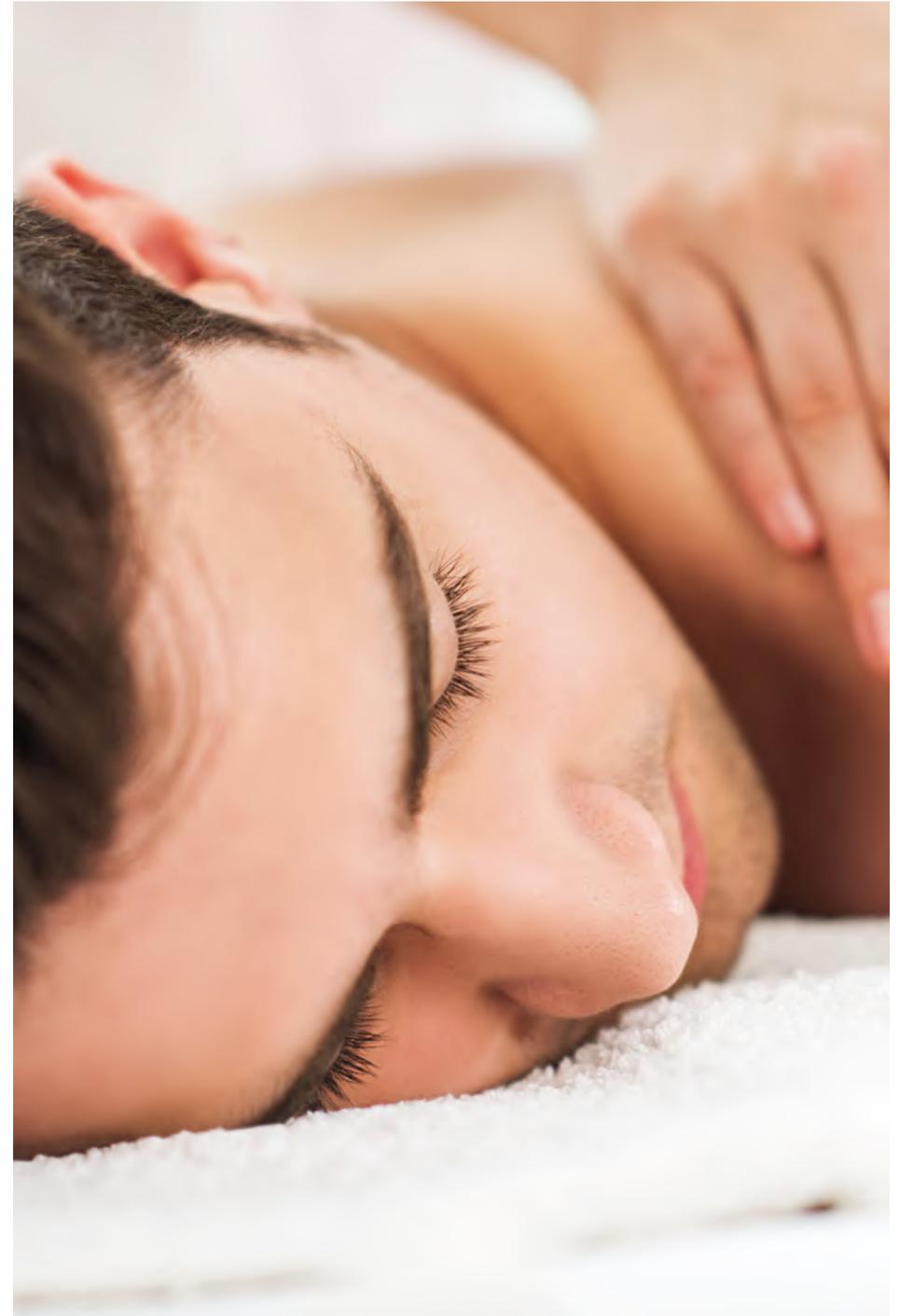
Soin du Visage Liftant instantané, réflexologie, modelage nuque dos épaules, un pur moment de détente.

 60 MIN.

Esthétique pour lui

Manucure homme
Pédicure homme
Épilation du dos ou du torse
Épilation des oreilles ou du nez

**La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



Rendez-vous Beauté des Mamans

L'expérience femme enceinte

La grossesse est une période aussi merveilleuse qu'épuisante pour la plupart des femmes. Ce traitement est conçu pour choyer la femme enceinte. Un soin du visage et un massage corporel spécifiques adaptés aux besoins de la future maman.

 80 MIN.

L'ultime soin nourrissant après bébé

Un soin du corps exfoliant associé à un massage nourrissant restaurant la souplesse et l'élasticité de la peau.

 80 MIN.

Soin femme enceinte

Ce soin est un modelage doux du corps et également du ventre, réalisé sans huiles essentielles. Position adaptée pour votre confort. Recommandé après 12 semaines de grossesse.

 50 MIN.

Compléments bien-être

Masque LED anti-âge | Masque hydra tenseur | Masque jeunesse du regard | Masque crème visage, application gel jambes légères, masque mains ou pieds | Pierres chaudes sur le dos

**La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



SPA EN BEAUTÉ

L'Esthétique

Manucure - Pédicure

Rituel des mains au naturel avec pose de vernis
Beauté des mains brésilienne sans pose de vernis
Rituel des pieds au naturel avec pose de vernis
Beauté des pieds brésilienne sans pose de vernis

Pose de vernis

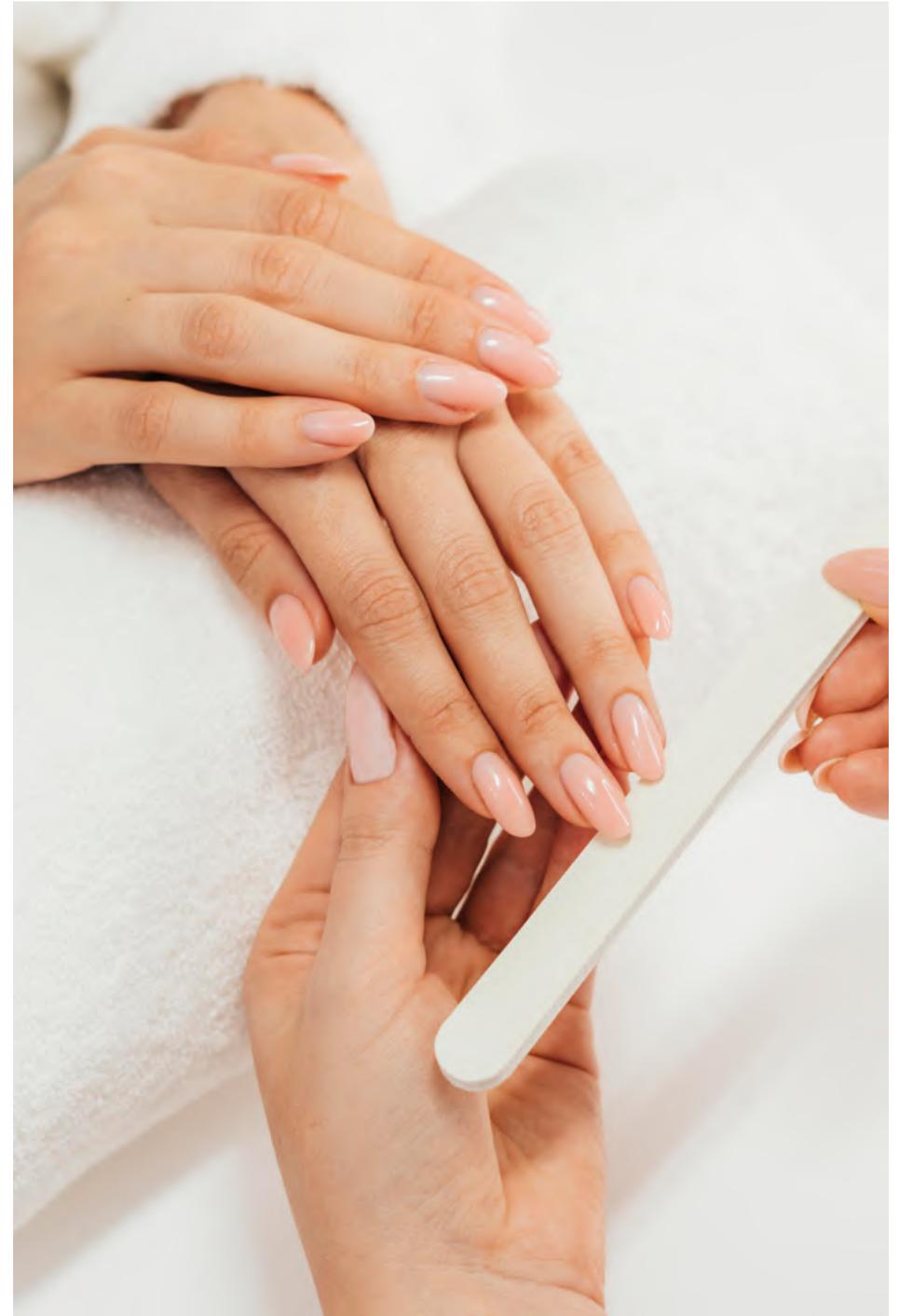
Pose de vernis classique
Pose de vernis semi-permanent
Retrait de vernis semi-permanent
Forfait Retrait et pose de vernis semi-permanent

Le maquillage

Maquillage sophistiqué | Maquillage jour
Maquillage soir | Mise en beauté après soin

Épilations

Maillot | Maillot brésilien | Maillot intégral | Aisselles
Demi-jambes ou cuisses | Jambes complètes | Sourcils ou lèvres
Bras | Forfait épilation (maillot - demi-jambes - aisselles)



SPA DU CHEVEU

Expériences soins

Hommes

Coupe cheveux courts | Coupe cheveux longs

Enfants

Tresse

Brushing enfant | coupe enfant
Brushing adolescent | Coupe adolescent

Femmes

Brushing

Cheveux courts | Cheveux mi-longs | Cheveux longs
Brushing Sophistiqué | Brushing avec extensions

Coupe

Cheveux courts | Cheveux mi-longs | Cheveux longs

Coiffure :

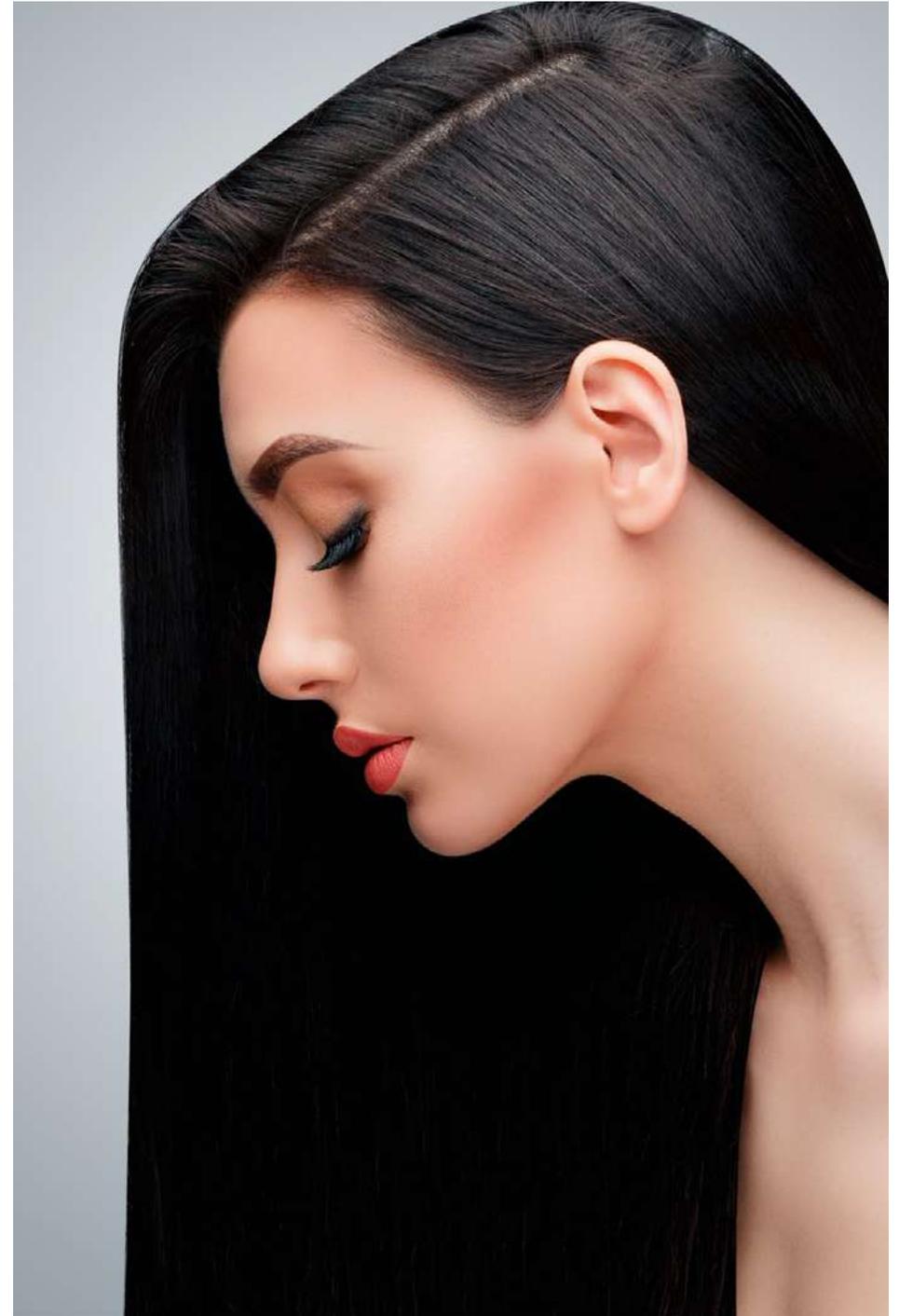
Shampooing et masque | Coiffure sophistiquée

Cheveux courts | Cheveux mi-longs | Cheveux longs

Teinture de cils ou sourcils

Évènement Mariage

Coiffure Mariée | Essai | Chignon sophistiqué
Coiffures demoiselles d'honneur | Chignons, attaches



SPA DES ENFANTS

Enfants & Adolescents

Aller au spa pour se faire dorloter c'est bien, mais y aller avec les enfants c'est encore mieux ! Tous nos soins dédiés aux enfants sont 100 % bio et sans paraben.

* Toute personne ayant moins de 18 ans doit fournir un formulaire de consentement signé par les parents ou leur tuteur légal.

Les Princes & Princesses* (entre 5 et 12 ans)

Relaxation découverte pour les petits Princes et Princesses.

*Sous réserve d'un des deux parents en accompagnateur pour un modelage relaxant en cabine duo uniquement.

 30 MIN.

Doigts de Fée (entre 5 et 12 ans)

Pose de vernis décorative pour les petites Princesses.

 20 MIN.

Ado & Spa* (entre 12 et 18 ans)

Gommage du dos | Nettoyage de peau | Relaxation du dos, épaules et crâne.

*Sous réserve d'un des deux parents en accompagnateur pour un modelage relaxant en cabine duo uniquement.

 60 MIN.

**La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*

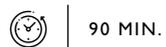


JOURNÉE SPA

Rituels

Be Healthy Be Happy

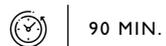
(Tous les jours excepté les lundis et mardis) Un cocktail rafraîchissant, la piscine, les oliviers, une formule healthy autour d'un bowl et d'un dessert (hors boisson) complète cette journée parfaite pour le corps (gommage, enveloppement, modelage).



90 MIN.

Rituel Ayurvédique

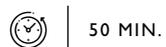
Composé du soin Abhyanga et Shirodara simultanément, ce rituel chasse les tensions, offre une détente absolue du corps et de l'esprit et vous relaxe durablement dans le temps.



90 MIN.

Instant Bien-Être

Un pur moment de bien-être pour le corps et les papilles gustatives comprenant un déjeuner et un soin au Château Saint-Martin & Spa. Déjeuner au restaurant « Le Saint-Martin » et sa splendide terrasse ou bien les pieds dans l'herbe au restaurant d'été « L'Oliveraie ». Une parenthèse gastronomique autour de la savoureuse cuisine du Chef Jean-Luc Lefrançois (menu trois plats, hors boissons). Un moment de détente au Spa Saint-Martin by La Prairie avec un soin visage La Prairie ou un soin corps Bamford d'une durée de 50 minutes.



50 MIN.

**La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL

Mieux-être, Détox & Nutrition

Sur rendez-vous 24-48h avant

Ces trois soins d'exception sont conçus pour magnifier votre bien-être, stimuler la régénération cellulaire, sculpter votre silhouette, sublimer votre peau, vous libérer des migraines, et corriger tout dysfonctionnement de votre organisme. Un véritable voyage vers une vitalité renouvelée.

L'iridologie simple | La séance 30 min

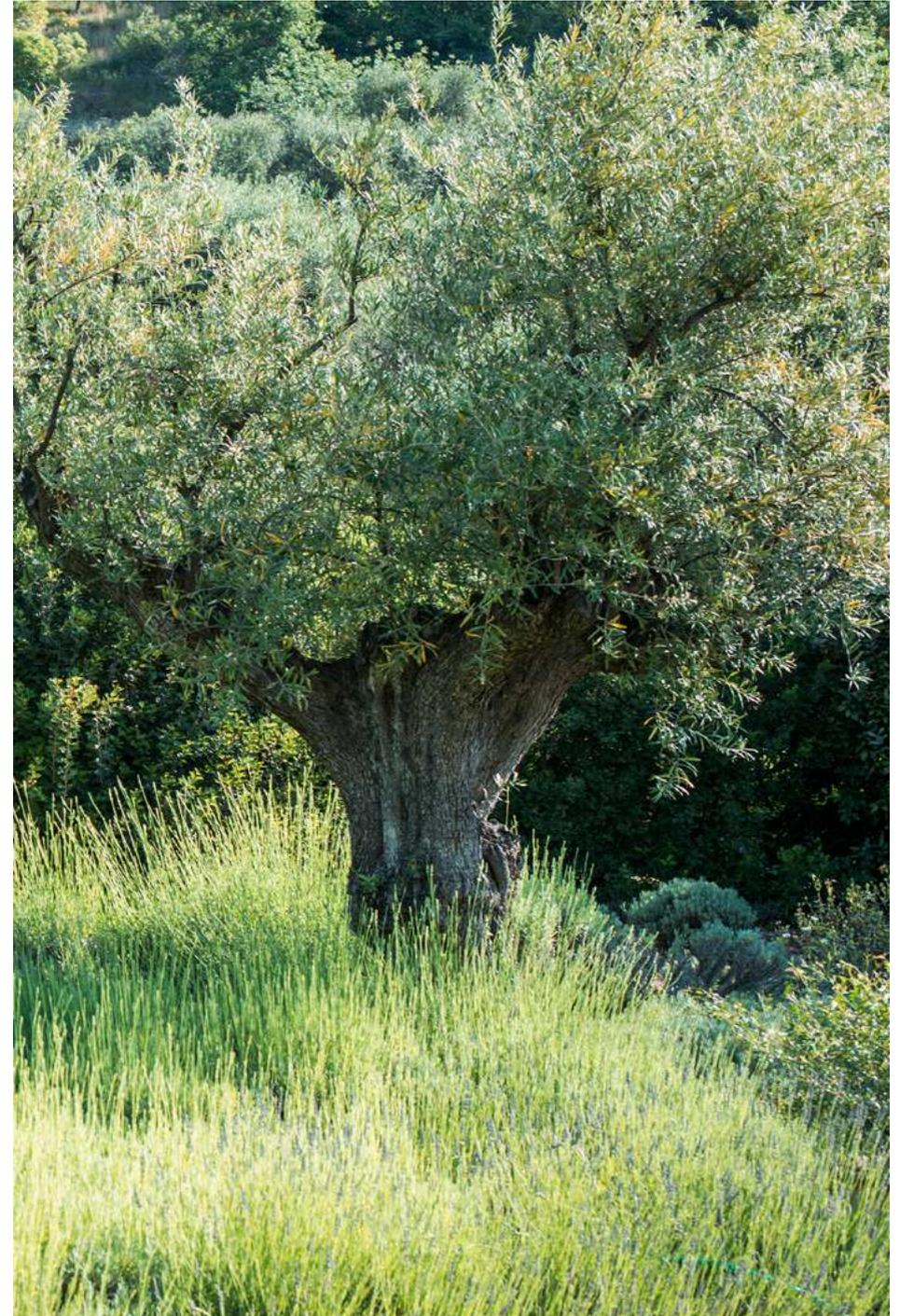
Découvrez les secrets de votre bien-être avec notre séance d'iridologie exclusive. Laissez la précision de cette méthode ancestrale dévoiler l'harmonie intérieure à travers vos yeux.

L'iridologie complète inclus les recommandations en naturopathie
La séance 60 min

La naturopathie associée à l'iridologie offre une approche holistique de la santé. À travers l'analyse détaillée de l'iris, cette séance personnelle identifie les déséquilibres, permettant au naturopathe de recommander des méthodes naturelles personnalisées, incluant régime alimentaire, plantes médicinales et autres conseils, pour favoriser un bien-être optimal.

L'analyse du microbiote | La séance 30 min

Explorez les mystères de votre flore intestinale, optimisez votre digestion, renforcez votre immunité et dévoilez les clés d'une vitalité mentale. Une plongée fascinante dans votre bien-être intérieur, où la compréhension profonde de votre microbiote ouvre la voie à une vie énergique et équilibrée.



Mieux-être, Détox & Nutrition

Développés par nos experts en beauté et en bien-être, nos programmes Collection ont été créés pour prendre soin de votre corps et de votre esprit. Alliant des thérapies manuelles, des moments de relaxation, de sport et de la nutrition ces programmes vont vous permettre de trouver un meilleur équilibre au sein de votre vie. Un programme personnalisé en fonction de la durée de votre séjour et de vos objectifs : éliminer les toxines, combattre le stress et burn-out, se recentrer, anti-âge, favoriser la relaxation...

Programme de 3h de soins à choisir parmi notre sélection
Programme de 7h de soins à choisir parmi notre sélection
Programme de 10h de soins à choisir parmi notre sélection

Beauté & Détox

Se purifier de l'intérieur pour prendre soin de sa beauté extérieure

Cours de Yoga ou Pilate de 60 min.
Consultation de Naturopathie avec analyse du microbiote intestinal
Massage drainant 60 min.
Enveloppement corps de 30 min.
Soin du visage La Prairie - Caviar Indulgence 60min.
Soin jambes légères de 45 min.
Réflexologie plantaire de 60 min.



SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL

Mieux-être, Détox & Nutrition

Corps & Harmonie

Se ressourcer, se détendre et s'ancrer pour retrouver un bien-être infini

- Cours de yoga ou Pilates de 60 min.
- Massage Ayurvédique Shiroshampi de 60 min.
- Un massage crânien de 30 min.
- Restore & Glow de 90 min.

Beauté & Détente

Se régénérer et sublimer sa beauté naturelle

- Cours de yoga ou Pilates de 60 min.
- Un massage visage Ko bi do de 60 min.
- Soin du visage La Prairie - Regard Précieux 30 min.
- Soin corps La Prairie de 60 min.
- Soin des mains et des pieds de 90 min.
- Enveloppement corps de 30 min.



BIEN-ÊTRE

Coaching & Ostéopathie

Coaching
(sur réservation)

Coaching individuel | Coaching duo | Cours collectif (à partir de 3 pers.)

 | 60 MIN.

Ostéopathie
(sur réservation)

L'ostéopathie est un système de soins basé sur des manipulations techniques qui se concentrent sur l'intégralité de la structure corporelle.

Yoga
(sur réservation)

La pratique du yoga renforce et assouplit votre corps, elle améliore aussi les fonctions de votre système circulatoire, respiratoire, digestif et hormonal. Le Yoga apporte la stabilité émotionnelle et la clarté d'esprit.

Yoga individuelle / Yoga en duo / Cours collectif (à partir de 3pers.)

 | 60 MIN.



BIEN-ÊTRE

Spa Membership

L'adhésion à notre Spa vous donne accès à des avantages exclusifs dans notre espace bien-être ainsi qu'à diverses offres au sein du Château Saint-Martin & Spa. Profitez de privilèges au restaurant gastronomique Le Saint-Martin, recevez des invitations à des soirées d'exception et bénéficiez de services exclusivement dédiés à notre clientèle privilégiée. Nous mettons tout en oeuvre pour que les membres du Spa Saint-Martin by La Prairie vivent des expériences uniques.

AVANTAGES DU SPA

- Accès illimité à la piscine
- Accès illimité au fitness
- Accès illimité au Sauna, Hammam et Bain à remous
- 1 soin visage ou corps de 60 minutes*
- Réduction de 10% sur les soins et la restauration
- Réduction de 15% sur les produits La Prairie (hors produits Life Matrix, Gamme Platine et Gamme Gold)
- 3 Day Pass pour vos invités (hors mois de juillet et août)

TARIFS

- Single : 1 950€ la saison ou 990€ les 3 mois
- Duo : 2 990€ la saison ou 1 850€ les 3 mois

AVANTAGES EXCLUSIFS

- Une journée de détente dans une cabane (sur réservation et hors cabane Minuty)
- 1 cours de Yoga/Fitness ou Tennis/Pickleball sur réservation
- Service de voiturier pour le stationnement
- Service de pressing pour vos vêtements de sport
- Accès au Kids Club pour vos enfants lorsque vous êtes au Spa (sur horaires et dates d'ouverture)
- Un cadeau de bienvenue à l'adhésion*
- 5% sur la boutique de l'hôtel

*x2 si adhésion à l'offre duo

Valable 7j/7 du 5 mai au 12 octobre 2025 hors périodes d'exclusivité. Lors des périodes d'exclusivité, l'hôtel n'est pas accessible à la clientèle non-résidente. Nous vous invitons à demander les dates d'exclusivité lors de votre souscription au Spa Membership.



CHÂTEAU SAINT-MARTIN & SPA

Oetker Hotels boutique

Le Château Saint-Martin & Spa est heureux de vous faire découvrir sa boutique, située dans le prolongement de la réception.

Découvrez un choix de marques de créateurs et d'artisans sélectionnées pour leurs élégances, leurs raffinements et leurs qualités. Un espace convivial pour découvrir des produits de beauté complémentaires à l'offre de notre Spa Saint-Martin by La Prairie.

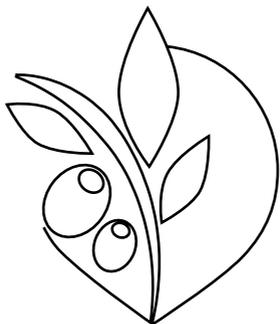
La Boutique vous accueille tous les jours :

09h30 à 13h30 et de 15h à 19h

Téléphone : +33 (0)4 93 58 02 02



Comment apprécier



Réservation

Nous vous recommandons de réserver vos soins le plus tôt possible afin de vous assurer une réservation aux dates et aux horaires souhaités. Certains soins peuvent être réalisés sous la Rotonde sur demande et quand le temps le permet. La durée effective du soin comprend la prise en charge du client. Vous pourrez réserver depuis votre chambre en composant le 4080 ou nous joindre au 04 93 58 40 80 et par courriel au spa.csm@oetkerhotels.com

Hygiène

Conformément à nos engagements concernant la propreté, la sécurité et l'hygiène, notre équipement est stérilisé et assaini après toute utilisation.

Réservation clients extérieur

Pour toute réservation de soins, nous vous envoyons un lien de paiement sécurisé afin de confirmer votre réservation. Ayant une politique d'annulation, celle-ci s'applique à tous nos clients.

Cadeaux

Offrez à un proche une invitation sensorielle, un voyage des sens dans un cadre unique. Toutes nos invitations sont personnalisées et proposent à vos invités le privilège de choisir une expérience exceptionnelle dans notre menu de soins. Invitation non remboursable.

Annulation

Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

Heures d'ouverture

Tous les jours de 9h30 à 19h00. En juillet et août de 10h à 20h. Une majoration de 20% sera appliquée pour tous soins effectués en dehors des horaires d'ouverture. Une majoration de 25% sera appliquée pour tous soins effectués en rotonde, chambre ou villa.

Objets de valeur

Il est conseillé de ne pas apporter d'objets de valeur. La direction décline toute responsabilité pour la perte d'objets et de bijoux. Nous vous conseillons de vérifier que vous n'avez rien oublié dans les poches des peignoirs, vide-poches ou casiers avant de quitter le spa.

Avant de venir



Prendre son temps

Nous vous conseillons d'arriver au spa au moins 15 minutes avant le début de votre soin pour vous installer et profiter de nos différents équipements : sauna, hammam, douche expérience. Nous vous recommandons la vapeur/ le hammam avant votre soin, cela détendra votre corps et rendra cette expérience d'autant plus agréable. Une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée du soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue pour ne pas retarder les personnes suivantes. Le cas échéant, le prix du soin restera inchangé.

Tenue

Au spa, votre confort et votre tranquillité sont nos priorités : aucun besoin d'apporter ou de porter une tenue spécifique, le nécessaire vous sera remis dans votre cabine. Nous vous remettrons des sous-vêtements pour tous les soins et massages du corps.

Votre confort

Notre équipe est à votre écoute pour faire de votre visite une expérience inoubliable. Le niveau sonore de la musique ou l'intensité de la lumière, un linge supplémentaire, une pression plus forte ou plus légère lors d'un massage, n'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits pour améliorer votre confort ou votre soin. Nous apprécions votre opinion et vous encourageons à nous faire part de vos suggestions après votre traitement afin de nous faire partager votre expérience. Nous vous rappelons que nos esthéticiennes sont à votre écoute pour des conseils personnalisés dans notre espace boutique.

Étiquette spa

Merci de noter qu'il est interdit de fumer ou de boire des boissons alcoolisées dans l'enceinte du spa. D'autre part, le spa ne pourra être tenu comme responsable des objets de valeurs qui y seront apportés.

Environnement

Afin de préserver l'harmonie dans le spa, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable. Nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire dans la zone humide ainsi que dans le hammam et le sauna mixte.

Condition physique et femmes enceintes

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de la réservation. Par exemple si vous avez des problèmes de tension élevée, problèmes cardio-vasculaires et allergies. Merci également de bien vouloir signer la feuille d'informations relatives à l'utilisation de nos installations.

Conditions relatives à l'âge

Nous offrons une sélection de soins pour nos jeunes clients. Nous proposons également une gamme de soins adaptés pour les plus petits. Ils doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte et n'ont pas accès aux installations du sauna et hammam. Toute personne ayant moins de 18 ans doit remplir un formulaire de consentement signé par les parents ou tuteurs légaux.

Carte des soins

La Prairie

Le Visage

Caviar indulgence	60/90 min. 200/250€
Caviar illumination	60/90 min. 300/350€
Gold radiance	60/90 min. 400/450€
Platinum haute-rejuvenation	90/120 min. 500/550€
Soin réinitialisation cellulaire sur mesure	90 min. 600€
Regard précieux	30 min. 100€

La Prairie

Le Corps

Massage rajeunissant sur-mesure	60/90 min. 210/300€
Exfoliation corps	45 min. 150€

Massage Exclusifs

Massage Shiroshampi	30/60 min. 110/175€
Massage Thaï à l'huile	60/90 min. 185/290€
Massage visage « Ko Bi Do »	30/60 min. 110/175€
Drainage Lymphatique	75 min. 230€
Réflexologie	30/60 min. 110/175€
Modelage crânien	30 min. 90€

Les autres soins exclusifs

Enveloppement corporel	30 min. 90€
Compléments bien-être	
Masque hydra tenseur	50€
Masque jeunesse du regard	40€
Masque crème visage	30€
Pierre chaudes sur le dos	30€
Application de gel jambes légères	40€

Soins exclusifs de l'hôtel

Mieux-être, détox & nutrition

L'iridologie simple	La séance 30 min 290€
L'iridologie complète avec naturopathie	La séance 60 min 500€
Analyse du microbiote	La séance 30 min 500€
Programmes	
Beauté & Détox 3h / 7h / 10h	Sur demande
Corps & Harmonie 3h / 7h / 10h	Sur demande
Beauté & Détente 3h / 7h / 10h	Sur demande

Bamford

La philosophie Bamford

Soin signature Restore and Glow	60/90 min. 185/295€
Soins aux Pierres de Jade	60/90 min. 200/300€

Spa au féminin

Rendez-vous beauté des mamans

Expérience femme enceinte	80 min. 285€
Ultime soin nourrissant après bébé	80 min. 285€
Soin femme enceinte	50 min. 155€
Compléments Bien-Être	
Masque hydra tenseur	50€
Masque jeunesse du regard	40€
Masque crème visage	30€
Masque mains ou pieds	25€
Application de gel jambes légères	40€
Pierres chaudes sur le dos	30€

Spa au masculin

Soins pour hommes

Juste pour Lui	75 min. 230€
L'apaisant au Masculin	60 min. 180€
Esthétique pour lui	
Manucure homme	80€
Pédicure homme	105€
Épilation du dos ou du torse	85€
Épilation des oreilles ou du nez	30€

Spa en beauté

L'Esthétique

Le rituel des mains au naturel	90€
Beauté des mains brésilienne sans pose de vernis	50€
Le Rituel des pieds au naturel	100€
Beauté des pieds brésilienne sans pose de vernis	70€

Pose de vernis	
Pose de vernis classique	25€
Pose de vernis semi-permanent	50€
Retrait de vernis semi-permanent	40€
Retrait et pose de vernis semi-permanent	90€
Maquillage	
Maquillage sophistiqué	105€
Maquillage de jour	55€
Maquillage de soir	85€
Mise en beauté après soin	35€
Épilations	
Maillot	50€
Maillot brésilien	60€
Maillot intégral	70€
Aisselles	45€
Demi-jambes ou cuisses	65€
Jambes complètes	90€
Sourcils ou lèvres	25€
Bras	60€
Forfait épilation (maillot - demi-jambes - aisselles)	135€
Spa du cheveu	
Expériences soins	
Hommes	
Coupe cheveux courts	95€
Coupe cheveux longs	115€
Enfants	
Tresse	20€
Brushing enfant	55€
Coupe enfant	65€
Brushing adolescent	70€
Coupe adolescent	75€
Femmes	
Brushing	
Cheveux courts	95€
Cheveux mi-longs	105€
Cheveux longs	110€
Sophistiqué	120€
Extensions	125€
Coupe	
Cheveux courts	95€
Cheveux mi-longs	105€
Cheveux longs	115€
Coiffure	
Shampooing et masque	30€
Coiffure sophistiquée	130€

Événement mariage	
Coiffure Mariée	
Essai	125€
Chignon sophistiqué	245€
Coiffures demoiselles d'honneur	à partir de 120€
Chignons, attaches	à partir de 150€

Spa des enfants

Enfants & Adolescents

Les Princes & Princesses	30 min. 75€
Doigts de Fée	20 min. 25€
Ado & Spa	60 min. 105€

Journée Spa

Rituels

Be Healthy Be Happy	90 min. 300€
Rituel Ayurvédique	90 min. 235€
Rituel Minceur	90 min. 255€
Instant bien-être	50 min 220€

Bien-être

Coaching & Ostéopathie

Coaching sur réservation	
Coaching individuel	60 min. 155€
Coaching duo	60 min. 215€
Cours collectif (à partir de 3 personnes)	60 min. 65€/pers.
Ostéopathie (sur réservation)	175€

Les tarifs indiqués sont en euros. TVA incluse.

