

SPA LE BRISTOL
by LA MER



CARTE DES SOINS



SOMMAIRE _____

SPA LE BRISTOL BY LA MER	03
LES FORFAITS SPA	06
LES SOINS VISAGE	10
LES SOINS CORPS	18
LES SOINS ENFANT	26
LES SOINS DE BEAUTÉ	28
FITNESS	31
PISCINE	34
VOTRE EXPÉRIENCE	36
COORDONNÉES	41





Bienvenue au Spa Le Bristol by La Mer, une escale précieuse où la beauté rencontre la science du soin.

Au cœur du Bristol Paris, baigné de lumière naturelle et ouvert sur le jardin, le spa est un refuge confidentiel où le temps suspend son cours.

La Mer, l'excellence au cœur du rituel

Partenaire signature La Mer incarne l'ultime sophistication du soin. Grâce à son élixir emblématique, le **Miracle Broth™**, chaque protocole infuse la peau d'une énergie régénérante, révélant éclat, fermeté et apaisement.

Une collection de soins d'exception

Autour de La Mer, Le Bristol Paris a réuni les plus belles maisons de la cosmétique haut de gamme :

- **Tata Harper**, et sa vision de la beauté *green*, holistique et haute performance
- **Kos Paris**, aux textures précieuses et senteurs envoûtantes
- **Bonpoint**, avec ses soins tout en tendresse, pensés pour la peau délicate des enfants

Une approche sur-mesure

Ici, chaque soin est unique. Du choix de la texture à l'intensité du toucher, tout est pensé selon vos envies, vos besoins, votre peau. Une expérience intuitive, profondément personnalisée.

Le luxe de prendre le temps

En solo ou en duo, pour soi ou à partager, Spa Le Bristol by La Mer offre une parenthèse précieuse, à vivre pleinement — et à transmettre aux plus jeunes, invités eux aussi à découvrir leur propre moment de douceur.



Les plus belles rencontres avec votre peau :
l'expertise de produits d'exception.



LA MER _____

Créée par le Dr Max Huber, La Mer est née d'une quête scientifique et spirituelle autour du pouvoir régénérant de la mer. Son élixir signature, le **Miracle Broth™**, infuse chaque soin d'une énergie apaisante et réparatrice, pour une peau visiblement régénérée.

Hydrafacial™ _____

Le soin Hydrafacial détoxifie, régénère et nourrit la peau en profondeur pour un éclat exceptionnel, la technologie brevetée nettoie, exfolie et hydrate intensément, promesse d'une peau renouvelée.

Bonpoint _____

Au menu, des concentrés de tendresse pour les peaux les plus sensibles, inspirés par les produits hypoallergéniques, protecteurs et naturels de la gamme Bonpoint. Les crèmes fluides à la fleur de coton, les huiles ou les sérums naturels aux parfums délicats de fleur d'oranger ont inspiré à nos équipes expertes, en collaboration étroite avec Bonpoint, des protocoles de soins exclusifs conçus spécialement pour le bien-être des petits et des plus grands.



TATA HARPER® _____

Tata Harper utilise des centaines d'ingrédients ultra-performants provenant de son domaine et des quatre coins de la planète afin de développer les formules les plus fraîches et les plus efficaces du marché des soins naturels, pour qu'aucune femme ne sacrifie sa santé pour sa beauté. Pour Le Bristol Paris, Tata Harper a imaginé une carte de soins exclusive. Des soins pensés pour rafraîchir, rajeunir et raffermir la peau, grâce à des produits naturels et non toxiques.

KOS _____ PARIS

Pour Le Bristol Paris, le laboratoire Kos Paris a imaginé en exclusivité une gamme pour le corps et les cheveux. Des produits naturels d'exception, haut de gamme, pour une ligne signature, évoquant les lieux les plus emblématiques du Palace parisien. Chaque produit reflète la passion de Kos Paris pour la recherche permanente de plantes rares, aux vertus uniques, cultivées partout dans le monde dans une démarche éthique de respect de l'environnement et de la peau.



FORFAITS SPA



Ouvrez la plus exclusive des parenthèses.
Au-delà du soin, une expérience complète, hors du temps,
dans votre salon privé.

FORFAITS SPA _____

MINUIT À PARIS | Soin en duo | 4H | 1500 €

- Deux bains et gommages relaxants des pieds aux huiles essentielles (20 min)
- Deux massages Collection au choix (85 min)
- Deux soins visage La Mer (55 min)
- Privatisation du salon de soin duo avec hammam, bains à remous, et terrasse sur jardin (60 min)
- Deux coupes de champagne accompagnées de canapés salés du Chef Arnaud Faye.

JUSTE POUR ELLE | 4H10 | 825 €

- Exfoliation aux sels aromatiques (60 min)
- Massage Collection au choix (55 min)
- Soin visage La Mer (85 min)
- Privatisation du salon de soin avec terrasse sur jardin (30 min)
- Coupe de champagne accompagnée de canapés salés du Chef Arnaud Faye.

JUSTE POUR LUI | 2H40 | 635 €

- Massage profond (55 mn)
- Soin visage La Mer (55 mn)
- Massage du cuir chevelu (20 mn)
- Privatisation du salon de soin avec terrasse sur jardin (30 mn)
- Cocktail vitaminé de jus de fruits frais.



FORFAITS SPA _____

ESCAPADE PARISIENNE | 3H10 | 720 €

- Bain et gommage relaxants des pieds aux huiles essentielles (20 min)
- Massage Collection au choix (55 min)
- Soins visage La Mer (85 min)
- Privatisation du salon de soin avec terrasse sur jardin (30 min)
- Thé Signature Le Bristol servi avec une pâtisserie du jour de notre Chef Pâtissier.

100 % FRAÎCHEUR : FORFAIT BIOLOGIQUE | 3H10 | 650 €

- Bain et massage relaxants des pieds (20 min)
- Massage du corps « Or Liquide » (55 min)
- Soins visage Tata Harper (85 min)
- Privatisation du salon de soin avec terrasse sur jardin (30 min)
- Jus et en-cas détox du Chef Arnaud Faye.

L'ESPRIT LIBRE | 2H35 | 595 €

- Hammam et huiles essentielles Tata Harper (15 min)
- Drainage lymphatique (55 min)
- Soins visage Tata Harper (55 min)
- Privatisation du salon et dégustation du Thé Tata Harper (30 min).



SOINS VISAGE



Offrez à votre visage ce qu'il y a de plus précieux :
le geste juste, l'actif pur, l'instant pour soi.



SOINS VISAGE _____

SOIN SIGNATURE LE BRISTOL PARIS

MASSAGE ÉNERGIE VISAGE | 55 / 85 MIN | 320 € / 405 €

Un soin innovant qui revitalise les cellules et sculpte les muscles du visage grâce à des techniques énergétiques. Combinant massage inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, acupression, drainage lymphatique, et Kobido, ce soin stimule les méridiens, favorise la circulation sanguine et booste la production de collagène.

LE BRISTOL PARIS ET LA MER

SOIN HARMONIE – ÉCLAT ET PURETÉ | 55 / 85 MIN | 280 € / 350 €

Révélez l'éclat naturel de votre peau avec ce rituel exclusif signé La Mer. Après un double nettoyage unique, ce soin sur-mesure équilibre, hydrate et revitalise intensément la peau.

Votre teint retrouve clarté et fraîcheur, votre peau devient plus lumineuse et profondément régénérée.

SOIN VITALITÉ – HYDRATANT ET REVITALISANT | 55 / 85 MIN | 280 € / 350 €

Accordez-vous une expérience de pure hydratation et de confort avec ce soin conçu pour ressourcer votre peau et sublimer son éclat naturel. Avec en son coeur le **Miracle Broth™**, elixir régénérant exclusif La Mer, ce rituel revitalise et repulpe la peau en profondeur, laissant votre teint lumineux, et votre peau gorgée d'hydratation.



SOINS VISAGE _____

SOIN SÉRÉNITÉ – APAISANT ET RÉCONFORTANT

| 55 / 85 MIN | 280 € / 350 €

Offrez à votre peau un moment de sérénité absolue avec ce soin spécialement conçu pour apaiser, hydrater et protéger les peaux sensibles ou fragilisées. Grâce à des gestes enveloppants et au concentré de **Miracle Broth™** bio-ferment exclusif de La Mer, ce rituel expert calme immédiatement les sensations d'inconfort tout en nourrissant profondément votre peau.

SOIN ÉTERNEL – SCULPTANT ET LIFTANT | 55 / 85 MIN | 280 € / 350 €

Un rituel d'exception, conçu pour redessiner les contours du visage et révéler toute sa jeunesse. Grâce à une combinaison de techniques expertes et à des formules hautement concentrées, le visage, le cou et le décolleté sont immédiatement liftés et profondément raffermis. Chaque geste de ce protocole La Mer contribue à stimuler la production de nouveau collagène pour une peau plus lisse, rebondie et tonifiée.

SOIN RENAISSANCE – RÉGÉNÉRATION ABSOLUE | 120 MIN | 650 €

Un soin sur mesure d'exception conçu autour de la gamme prestigieuse **Genaissance** de La Mer, véritable chef-d'œuvre de la science et de l'art de la bio-fermentation. Ce rituel luxueux régénère la peau en profondeur. Il associe relaxation intense, manœuvres expertes et formules hautement régénérantes. L'éclat de votre peau est révélé, la fermeté restaurée et l'hydratation profondément renouvelée.



SOINS VISAGE _____

LE BRISTOL PARIS ET TATA HARPER

SOIN VISAGE ÉQUILIBRANT & RESTRUCTURANT

| 55 / 85 MIN | 270 € / 330 €

Ce soin du visage offre une véritable expérience et vous transportera dans un voyage sensoriel. Avec l'association du rituel du bol tibétain et des techniques de respiration, ce soin prodigue des émotions positives pour apaiser votre esprit. Basé sur la méthode de la cartographie du visage et du massage cinétique, ce soin profond favorise une bonne circulation sanguine et lymphatique afin de faire disparaître stress et tensions.

SOIN VISAGE APAISANT & REPOSANT | 55 / 85 MIN | 270 € / 330 €

Avec ce soin basé sur le drainage lymphatique et des techniques de respirations, préparez-vous à être relaxé et enclin à une bonne nuit de sommeil. Un véritable soin du visage apaisant et calmant qui convient aux peaux irritées ou inflammées. En aidant à la restauration du système de défense de la peau, il vous offrira un teint éclatant et un état d'esprit détendu.

SOIN VISAGE REVITALISANT & COCOONING

| 55 / 85 MIN | 270 € / 330 €

Ce soin revitalisant alliant trois expériences de massages différentes saura nourrir et revigorer la peau et le corps. Commencez par un massage détente du dos, puis profitez d'un massage oxygénant du visage et enfin délectez-vous d'un massage relaxant du décolleté et du cou. Votre peau sera profondément hydratée et oxygénée, éclatante et saine. Vous retrouverez un teint lumineux et une peau affinée.

SOINS VISAGE _____

SOIN VISAGE ILLUMINANT & ÉNERGISANT

| 55 / 85 MIN | 270 € / 330 €

Le rituel du diapason, inspiré de la technique Ayurveda, aide à revitaliser votre corps en se concentrant sur des points ciblés du visage. Ce soin permettra d'éliminer les blocages internes et stimuler le flux d'énergie. En alliant des techniques de massage ancestrales et un peeling naturel, votre peau sera réparée, oxygénée et renforcée. Vous retrouverez un teint lumineux et une peau affinée.

SOIN VISAGE PURETÉ ET CLARTÉ | 55 / 85 MIN | 270 € / 330 €

Ce rituel commence par un soin énergisant des pieds, il soulage les douleurs, hydrate la peau et apporte de la légèreté aux jambes. Il est suivi d'un soin du visage associant techniques de massage manuels et aux ventouses.





SOINS VISAGE _____

LE BRISTOL PARIS ET HYDRAFACIAL

Hydrafacial allie trois actions : un nettoyage profond, un peeling et une extraction pour une diffusion en profondeur d'actifs hydratants, anti-oxydants et nourrissants. La peau est nette et totalement réhydratée.

SOIN DELUXE HYDRAFACIAL | 45 MIN | 230 €

Un soin enrichit d'un booster adapté aux besoins spécifiques de la peau pour des traits repulpés et un effet glow immédiat. Le soin idéal pour sublimer la peau avant un événement.

SOIN VISAGE PLATINIUM HYDRAFACIAL | 60 MIN | 330 €

Grâce à son action anti-âge globale, ce soin minimise l'apparition des rides et lignes d'expression, tonifie, lisse et raffermie la peau. La combinaison d'un drainage lymphatique, d'un booster régénérant et d'acide hyaluronique permet d'obtenir une peau éclatante.

La technologie Hydrafacial peut également être combinée avec l'un de nos soins Energie Visage ou Tata Harper :

HYDRAFACIAL + MASSAGE ÉNERGIE VISAGE | A partir de 510 €

HYDRAFACIAL + TATA HARPER | A partir de 325 €

SOINS VISAGE _____

SOIN VISAGE SPÉCIFIQUE

MÉTHODE RENATA FRANCA : MIRACLE FACE | 55 MIN | 315€

Le Miracle Face est un massage du visage qui a pour fonction de drainer les excès de liquides ainsi que de procéder à une réorganisation tissulaire et redessiner les contours. Dès la première séance, le visage est désengorgé et détoxifié. L'effet lifting est immédiat. Ce soin permet de réoxygéner les tissus et stimuler la production de collagène. Il constitue un véritable geste anti-âge, améliore et maintient la qualité de la peau. Le Miracle Face est une promesse d'un visage galbé, sculpté, repulpé et redessiné ainsi que d'une sensation de bien-être et de relaxation profonde.





SOINS CORPS



Évacuez les tensions, sublimez votre silhouette, et faites corps avec le bien-être ultime.



SOINS CORPS _____

LES MASSAGES SIGNATURE

ÉNERGISANT PROFOND | 55 / 85 MIN | 245 € / 305 €

Un véritable travail sur le corps qui se concentre sur les couches les plus profondes du tissu musculaire. Ce massage contribue à détendre efficacement les tensions grâce à diverses techniques comme les échauffements, les pétrissages et les étirements. Ce massage favorise la récupération musculaire et permet de diminuer le stress physique lié aux contraintes de la vie quotidienne.

RELAXANT RÉGÉNÉRANT | 55 / 85 MIN | 245 € / 305 €

Ce massage a pour but d'améliorer l'harmonie entre le corps et l'esprit. Il vous procure une réelle sensation de bien-être, d'apaisement et de détente musculaire. Après avoir effectué votre choix parmi les huiles les plus pures, vous bénéficiez d'un massage personnalisé « sur mesure », répondant à vos besoins spécifiques du moment.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE | 55 / 85 MIN | 245 € / 305 €

Issue d'une thérapie ancestrale en médecine chinoise, ce traitement commence par un bain détente des pieds aux vertus apaisantes de l'aromathérapie, puis des points de pression sont exercés sur les méridiens pour stimuler l'élimination des toxines et restaurer le flux énergétique de votre corps. Ce massage procure une totale relaxation du corps et de l'esprit.

SOINS CORPS _____

MASSAGE AMINCISSANT | 55 / 85 MIN | 245 € / 305 €

Protocole Tata Harper

Le luxe ultime pour une peau éclatante de jeunesse. Ce massage complet du corps aux vertus anti-âge et amincissante, lisse et raffermi la peau, pour améliorer visiblement son élasticité et sa douceur. Un savant mélange de beurre de murumuru, de vitamines et d'antioxydants permet de tonifier et de retendre la peau, tout en lui procurant une hydratation et une relaxation profondes.

MASSAGE CORPS BIO « OR LIQUIDE » | 55 / 85 MIN | 245 € / 305 €

Un massage apaisant où on se laisse envahir par une sensation de relaxation totale. « Or Liquide de Tata Harper », un complexe de beauté exclusif, composé à partir des plantes issues de la ferme biologique de Tata dans le Vermont, procure une sensation de plénitude. Ses vitamines, nutriments et antioxydants laissent la peau apaisée et nourrie, tandis que les techniques de massage stimuleront la circulation pour un bien-être de votre corps et un éveil de vos sens.



SOINS CORPS _____

LES MASSAGES SPÉCIFIQUES

MASSAGE CORPS FUTURE MAMAN | 55 / 85 MIN | 245 € / 305 €

Le moment de bien-être idéal pour toutes les futures mamans. Un massage intégral apaisant avec l'huile de massage « Or Liquide de Tata Harper », laisse votre peau douce et lisse, et libère toutes les tensions et les sensations de lourdeur. Vous apprécierez ce précieux moment de calme et de relaxation. Ce soin utilise des techniques spécifiquement conçues pour les femmes enceintes afin de soulager certaines gênes. *(A partir du 2ème trimestre de grossesse).*

MASSAGE OSTÉOPATHIE OU KINÉSITHÉRAPIE | 55 / 85 MIN | 280 € / 340 €

Après avoir déterminé les zones de tensions et de déséquilibres, notre spécialiste en kinésithérapie et ostéopathie effectue un véritable travail sur le corps, afin d'obtenir une détente musculaire et articulaire. Ce massage méthodique procure bien-être et soulagement.



SOINS CORPS _____

MÉTHODE VODDER : DRAINAGE LYMPHATIQUE

| 55 / 85 MIN | 315 € / 385 €

Le drainage lymphatique est un massage drainant permettant de stimuler le corps afin d'accélérer ses processus d'élimination. Le métabolisme est accéléré, par une profonde détoxification du corps et une vraie sensation de bien-être. La silhouette est galbée, affinée et sculptée.

MÉTHODE RENATA FRANCA : DRAINAGE OU REMODELAGE

| 55 / 85 MIN | 315 € / 385 €

Le drainage lymphatique Renata Franca est une méthode naturelle et efficace qui stimule le système lymphatique pour favoriser l'élimination des toxines, contribuer à la perte de poids, améliorer la circulation sanguine et réduire la cellulite. Cette technique se distingue par son toucher précis et ses manœuvres spécifiques.





SOINS CORPS _____

LES RITUELS SIGNATURE

LE VOYAGEUR DU BRISTOL MASSAGE 4 MAINS | 55 / 85 MIN | 315 € / 415 €

Pour un moment de détente absolue. Ce massage à quatre mains, parfaitement synchronisé, libère votre corps de toutes tensions. L'association de différentes techniques de massage comprenant des mouvements amples et profonds, crée une sensation de relaxation totale. Des compressions de serviettes chaudes, associées à la subtile fragrance de l'huile Le Bristol Paris by Kos vous procurent une sensation de bien-être incomparable. Il vise également à améliorer la mobilité au niveau des articulations.

RITUEL RESTRUCTURANT ET ÉQUILIBRANT | 110 MIN | 395 €

Protocole Tata Harper

Ce soin commence par le rituel du bol tibétain pour une sérénité immédiate du corps. Un gommage complet du corps qui adoucit et revitalise la peau, suivi d'un enveloppement corporel riche en enzymes de miel et de grenade pour nourrir votre corps. Un massage relaxant du corps complète cette expérience de cocooning unique.

SOIN RESURFAÇANT POUR LE CORPS | 85 MIN | 325 €

Protocole Tata Harper

Ce soin commence par un gommage complet du corps qui adoucit et revitalise la peau. Le sérum resurfaçant va permettre de lisser et hydrater la peau afin de la rendre plus lumineuse et plus uniforme. Ensuite, un massage du corps sera effectué avec des pierres de Gua Sha thermiques qui aident à soulager les tensions et favorisent le drainage lymphatique. Ainsi, cette expérience permet de tonifier le corps pour un effet sculptant et liftant.

SOINS CORPS _____

LES EXFOLIATIONS DU CORPS

EXFOLIATION AUX SELS AROMATIQUES | 60 MIN | 235 €

Ce gommage revigorant commence par une application d'huile chaude Le Bristol Paris by Kos sur votre peau. Une préparation, composée de sels marins et d'huiles sélectionnées en fonction de vos attentes, est travaillée méthodiquement sur l'épiderme avec des mouvements circulaires pour éliminer les cellules mortes et stimuler la circulation sanguine, laissant ainsi votre peau satinée et lumineuse.

GOMMAGE CORPS BIOLOGIQUE | 60 MIN | 235 €

Grâce à un puissant mélange de cinq particules exfoliantes biodégradables, le gommage corps 100 % naturel de Tata Harper exfolie et lisse la peau tout en la stimulant. Le résultat : elle est douce, souple et rebondie.

NB : Réservation des séances holistiques 48 heures à l'avance auprès de la réception du Spa Le Bristol by La Mer





SOINS ENFANT BONPOINT

SOINS ENFANT _____

SOIN VISAGE FÉÉRIQUE | 30 MIN | 130 €

Un conte merveilleux pour une escapade joyeuse et musicale dans le monde du soin. Le soin féérique est une escapade joyeuse, une découverte ludique du soin du visage. L'accent est mis sur les sensations des gestes et des textures, l'enfant se laissant emporter par le conte et le rythme de la musique. *(Enfants âgés de 6 à 12 ans)*

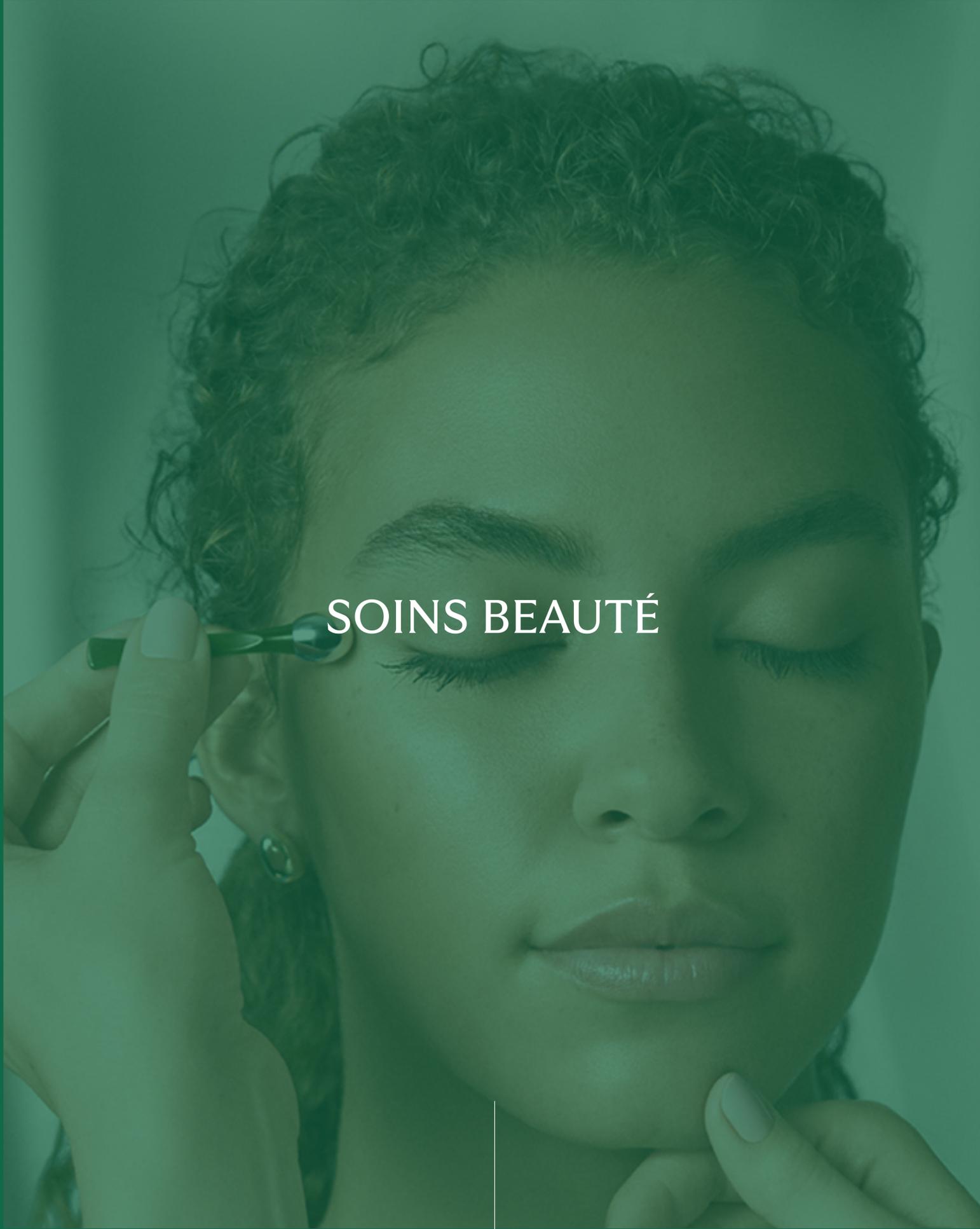
SOIN RÉVERIE | Soin en duo | 60 MIN | 480 €

Ce soin est un moment de partage au cours duquel enfant et parent vivent à l'unisson une expérience de soin et de lâcher prise. Les enfants prennent conscience de l'importance du souffle et des bienfaits d'un soin du visage et du corps. Ici, enfant et parent reçoivent le même soin. *(Enfants âgés de 6 à 12 ans)*

ESCALE MAGIQUE | Soin en duo | 90 MIN | 510 €

Une évasion et un bien-être total en tête-à-tête avec votre enfant. Une parenthèse délicieuse qui se poursuit autour d'un goûter créé par notre Chef Pâtissier. Apaisement et gourmandise sont les maîtres-mots de ce moment de partage dont vous seuls garderez le doux souvenir. *(Enfants âgés de 6 à 12 ans)*





SOINS BEAUTÉ



SOINS BEAUTÉ _____

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Manucure classique | 25 MIN | 75 €

(Limage des ongles, cuticules et pose de base)

Manucure spa | 45 MIN | 125 €

(Limage des ongles, cuticules, gommage et massage des mains et pose de base)

Pédicure classique* | 25 MIN | 75 €

(Limage des ongles, cuticules et pose de base)

Pédicure spa* | 60 MIN | 125 €

(Limage, gommage, traitement des callosités, cuticules, massage et pose de base)

Pose de vernis classique 1944 | 45 €

Pose de french | 50 €

Manucure ou Pédicure semi-permanent vegan 1944 | 130 €

Manucure ou Pédicure semi-permanent OPI | 140 €

MAQUILLAGE

Make-up Artist | 60 MIN | à partir de 280 €

** Toutes nos pédicures sont des beautés des pieds et n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale.*



SOINS BEAUTÉ _____

ÉPILATION

Jambes complètes | 45 MIN | 135 €

Demi-jambes | 25 MIN | 95 €

Bras | 25 MIN | 85 €

Aisselles | 15 MIN | 65 €

Bikini | 30 MIN | 85 €

Bikini brésilien / Intégral | 50 MIN | 145 €

Sourcils ou Lèvre ou Menton | 15 MIN | 50 €

Dos | 45 MIN | 105 €

TEINTURE ET RÉHAUSSEMENT

Teinture des cils | 15 MIN | 75 €

Teinture des sourcils | 15 MIN | 75 €

Rehaussement et teinture des cils | 60 MIN | 230 €

COIFFURE

Féminin et Masculin

Coupe à partir de 185 €

Brushing à partir de 220 €

Shampooing / Brushing à partir de 250 €

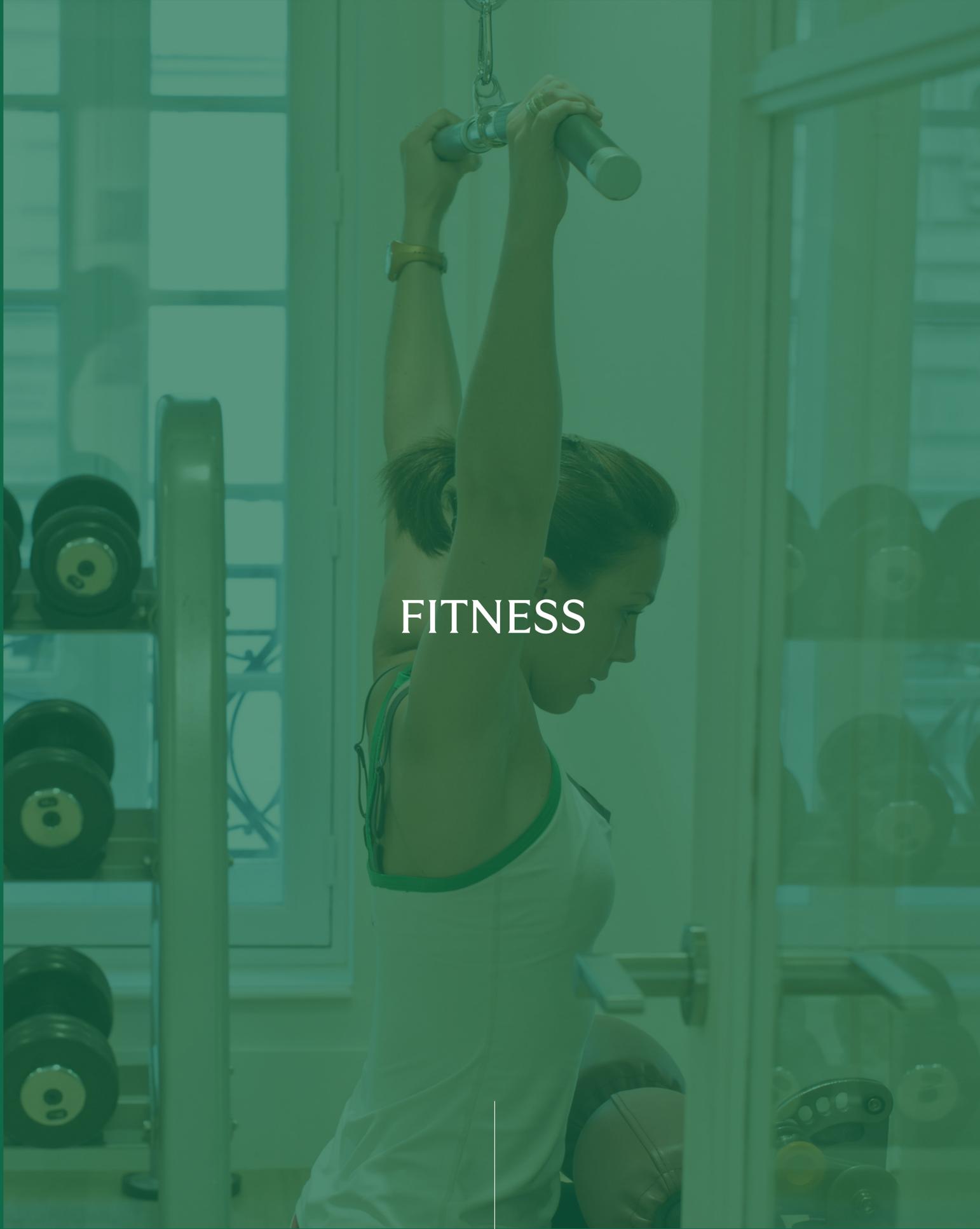
Styling à partir de 300 €

Essai Coiffure Mariée à partir de 280 €

Coiffure Mariée à partir de 420 €

Soin spécifique sur demande à partir de 180 €

*** Toutes les prestations coiffure peuvent-être effectuées en chambre.*



FITNESS



EXCLUSIVEMENT POUR LES CLIENTS RÉSIDENTS DE L'HÔTEL

FITNESS _____

SÉANCE DE FITNESS PERSONNALISÉE AVEC COACH PRIVÉ

| 60 MIN | 175 €

Nos coachs vous proposent des programmes de fitness sur mesure en fonction de vos objectifs pour améliorer vos performances sportives ou pour aider à continuer votre programme de Fitness lorsque vous êtes loin de chez vous.

OUTDOOR CIRCUIT | 60 MIN | 175 €

Le Fitness du Bristol Paris offre des programmes de remise en forme en extérieur, pour ceux qui souhaitent sortir de leur routine et profiter des endroits les plus mythiques de Paris. Nos coachs expérimentés seront ravis de vous élaborer des programmes sur mesure alliant découverte de Paris et réalisation de vos objectifs sportifs.

REHAB STRECHING | 60 MIN | 175 €

Le Bristol Paris vous propose des séances de stretching, une activité complète qui, allié à un enchaînement de postures lentes, permet de délier les articulations et d'étirer les muscles du corps. Le rehab stretching est idéal contre le jet-lag.

EXCLUSIVEMENT POUR LES CLIENTS RÉSIDENTS DE L'HÔTEL

FITNESS _____

YOGA | 60 MIN | 175 €

Nos professeurs de Yoga sont à votre écoute pour vous faire découvrir et pratiquer une discipline visant à atteindre un bien-être tant physique que spirituel. Elle facilite presque instantanément la détente mentale et musculaire et développe à moyen terme l'esprit de persévérance et de concentration ainsi que la souplesse.

PILATES | 60 MIN | 175 €

Le pilates est une méthode d'entraînement qui s'inspire du Yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture et l'équilibre musculaire. Les principes de cette discipline : concentration, contrôle, centre de gravité, respiration, fluidité et précision.





PISCINE



EXCLUSIVEMENT POUR LES CLIENTS RÉSIDENTS DE L'HÔTEL

PISCINE _____

PISCINE

Située au 6ème étage de l'hôtel, avec une vue imprenable sur le Sacré-Cœur et la Tour Eiffel, la piscine du Bristol Paris offre un cadre exceptionnel pour votre détente durant votre séjour.





VOTRE EXPÉRIENCE



VOTRE EXPÉRIENCE _____

Salle de fitness et piscine : tous les jours de 6h30 à 22h30

Spa Le Bristol by La Mer : tous les jours de 9h à 21h

ARRIVÉE AU SPA

Nous vous invitons à vous présenter 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de vous préparer en toute tranquillité et de profiter des installations du spa avant votre soin. Tout retard entraînera une diminution de la durée du soin qui vous sera facturé dans son intégralité.

BONS CADEAUX

Un moment de détente absolue au Spa Le Bristol by La Mer est le cadeau idéal pour toute occasion. Les bons cadeaux sont disponibles au spa et sur le site internet.

BOUTIQUE DU SPA

Afin de prolonger votre expérience, un espace boutique est à votre disposition à la réception du spa. Vous y trouverez les produits utilisés pendant vos soins mais aussi un large choix de maillots de bain et autres accessoires.

ÉTAT DE SANTÉ

Nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé, allergies ou blessures au moment de votre réservation. Afin de vous fournir une prestation adaptée à vos besoins un questionnaire de santé devra être complété avant tout soin. Avant votre soin, veuillez-vous assurer que l'utilisation du hammam ne présente aucun danger pour votre santé. La chaleur est en effet fortement déconseillée aux personnes souffrant d'hypertension, ayant des problèmes de circulation, présentant de l'asthme ou des difficultés respiratoires.



VOTRE EXPÉRIENCE _____

Salle de fitness et piscine : tous les jours de 6h30 à 22h30

Spa Le Bristol by La Mer : tous les jours de 9h à 21h

FITNESS

Un coach personnel est à votre disposition pour des cours particuliers. Pour toute réservation ou information, nous vous invitons à vous adresser à nos réceptionnistes du spa. Nous vous recommandons de réserver votre séance au moins 48 heures à l'avance afin de vous assurer que le créneau horaire demandé est disponible. Les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte responsable.

FORFAITS SPA

Pour tout complément d'information sur nos forfaits Spa Le Bristol by La Mer ou sur nos offres spéciales pour les groupes, nous vous remercions de joindre le spa au 01 53 43 41 67.

GROSSESSE

Nous proposons des soins spécifiques destinés aux futures mamans. Les réceptionnistes du spa sont là pour vous guider et vous aider à choisir les soins les plus adaptés à ce moment si particulier de la vie. Les soins peuvent être réservés dès le second trimestre de la grossesse.

PERTE OU DÉTÉRIORATION D'OBJETS PERSONNELS

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels. Nous vous recommandons de conserver vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre cabine, dans le casier à clé situé dans les vestiaires, ou dans le coffre-fort de votre chambre si vous résidez à l'hôtel.

PISCINE

La piscine se trouve au 6ème étage et est strictement réservée aux clients de l'hôtel. Les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte responsable. Des peignoirs et des serviettes ainsi que des chaussons y sont à votre disposition.



VOTRE EXPÉRIENCE _____

Salle de fitness et piscine : tous les jours de 6h30 à 22h30

Spa Le Bristol by La Mer : tous les jours de 9h à 21h

POLITIQUE D'ANNULATION

En cas d'annulation ou de modification de votre soin au Spa Le Bristol by La Mer, merci de nous prévenir avant 21h00 la veille de votre rendez-vous. Passé ce délai ou en cas de non-présentation, nous serons contraints de vous facturer la totalité du soin. En cas de retard supérieur à 30 minutes, des frais de 50 € seront facturés par tranche de 30 minutes.

RÈGLES D'HYGIÈNE

Dans un souci d'hygiène et de propreté irréprochables afin de garantir la sécurité et la santé de nos clients et de nos équipes, tous nos équipements sont nettoyés et stérilisés après chaque soin et après chaque utilisation par un client.

RÉSERVATIONS

Nous vous conseillons vivement de réserver vos soins au moins 2 jours à l'avance pour vous assurer que l'horaire et les prestations sélectionnés sont disponibles. Pour les clients non-résidents à l'hôtel, une carte de crédit sera demandée afin de garantir la réservation.

SERVICE EN CHAMBRE

Les massages, les manucures et les pédicures peuvent être réalisés dans votre chambre sur demande. Pour toute réservation, vous pouvez nous joindre en appuyant sur la touche « Spa » de votre téléphone en chambre. Un supplément de 50 € par soin sera appliqué pour ce service.

Pour tout soin réalisé en dehors des horaires d'ouverture du spa :

- un supplément de 50 % de la valeur du soin sera appliqué entre 7h00 et 9h00 / 21h00 et 23h00
- un supplément de 100 % de la valeur du soin sera appliqué entre 23h00 et 7h00.



VOTRE EXPÉRIENCE _____

Salle de fitness et piscine : tous les jours de 6h30 à 22h30

Spa Le Bristol by La Mer : tous les jours de 9h à 21h

TÉLÉPHONE PORTABLE

Le spa est un lieu de calme et de relaxation. Afin de respecter la tranquillité de tous, nous vous demandons de bien vouloir éteindre ou mettre en mode silencieux vos téléphones portables et autres appareils électroniques.

TENUE VESTIMENTAIRE

Pour votre confort, nous conseillons à nos clients résidents de se rendre au spa en peignoir. Pour les soins, des sous-vêtements sont à votre disposition. En cas d'oubli, nous vous informons que des maillots de bain sont disponibles à la vente à la réception du spa. Pour la salle de fitness, le port de chaussures de sport est obligatoire.

VESTIAIRES

Pour votre confort, des vestiaires sont à votre disposition. Vous y trouverez des peignoirs, des chaussons ainsi que tous les accessoires nécessaires.

WWW.OETKERHOTELS.COM

Le Bristol Paris

112 rue du Faubourg Saint Honoré 75008 Paris France.

Tél : 33 (0) 1 53 43 41 67