



HOTEL DU CAP-EDEN-ROC
CAP D'ANTIBES

BROCHURE BIEN-ÊTRE



HOTEL DU CAP-EDEN-ROC
CAP D'ANTIBES

EXPÉRIENCE BEAUTÉ AU NATUREL

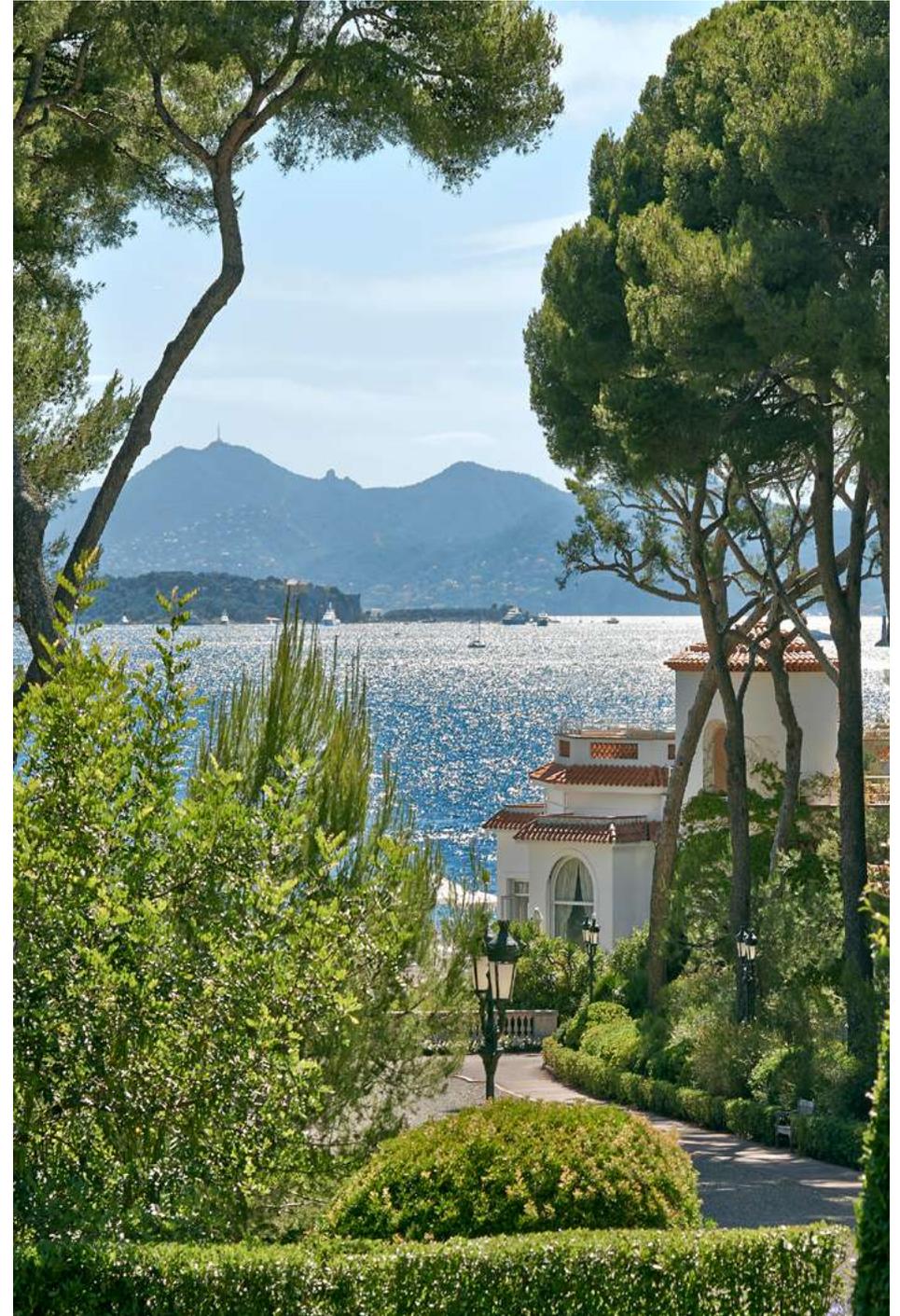
Bamford | June Jacobs | Oribe | Philip B

Un écrin au cœur de la pinède, où le chant des cigales, les effluves méditerranéennes vous invitent à une immersion authentique et envoûtante en BAMFORD CABANA.

Un havre de sérénité, où le temps semble s'être arrêté.

Des experts beauté en image vous accompagne dans le choix des offres vestimentaires et accessoires, coiffure et esthétique :
Boutique Oetker Hotels.

Salon de coiffure situé à côté du Pavillon Eden-Roc.





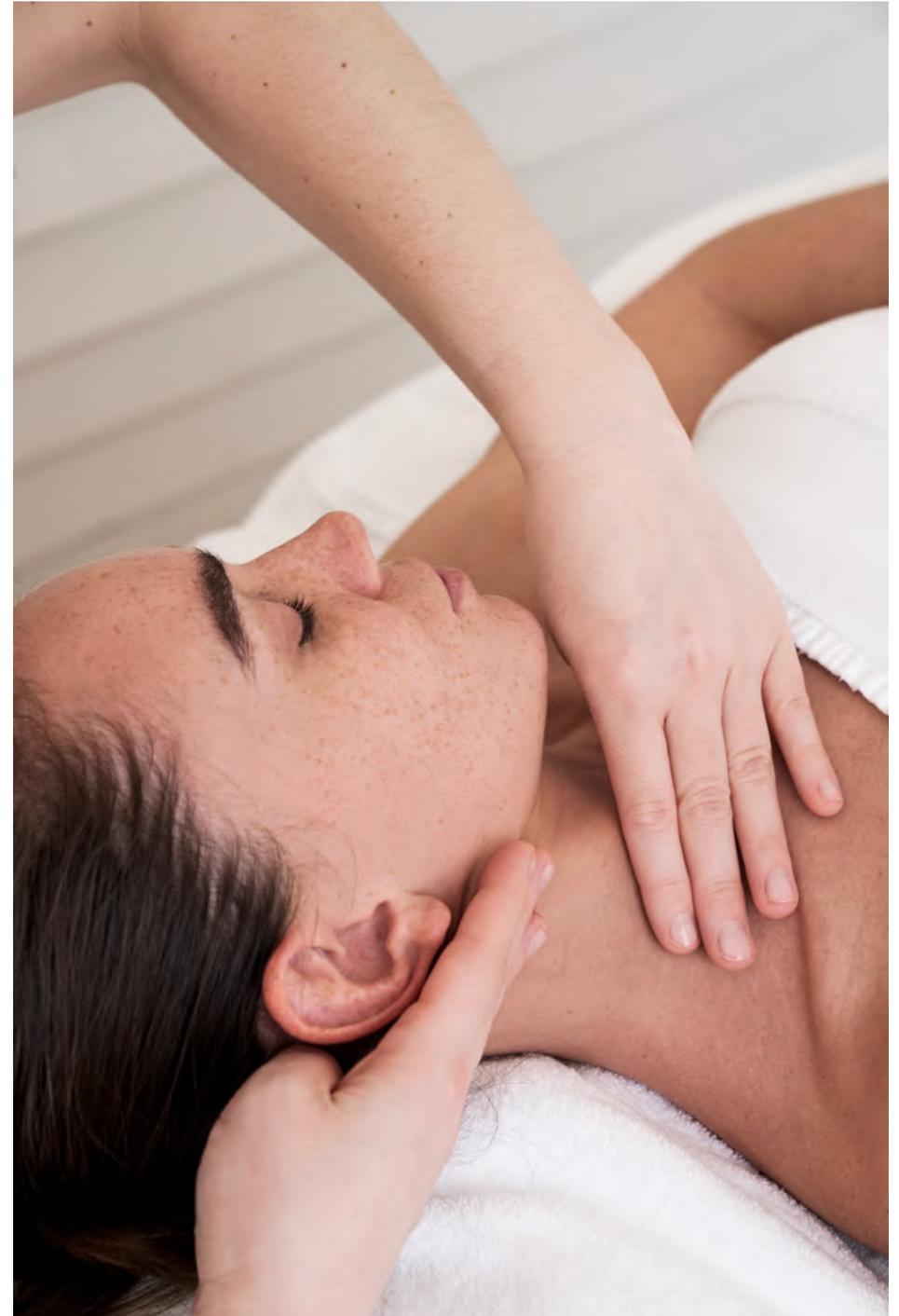
BAMFORD

Philosophie Bamford

bamford

Chez Bamford, nous pensons que le bien-être extérieur passe par le bien-être intérieur. L'efficacité et la qualité de nos traitements proviennent de formules uniques à base d'ingrédients certifiés biologiques qui nettoient, protègent et dynamisent.

Les traitements Bamford sont issus de traditions alliant shiatsu, modelage des méridiens, massage suédois, réflexologie, modelage abdominal, modelage indien de la tête et respiration yogique. Ce sont des traitements holistiques qui travaillent à la fois sur le corps en lui-même et sur des couches énergétiques corporelles plus subtiles.



BAMFORD

Les Signatures en duo

Soin Signature Bamford

Un délicieux soin qui incorpore un mélange de techniques de modelage utilisant des produits biologiques. Ce traitement est une combinaison de techniques de shiatsu ralliant le trajet des méridiens et d'un modelage suédois. Il stimule les muscles et les canaux d'énergies du corps. Une digitopression sur le visage, le cou et les épaules est profondément relaxante et exaltante. Le traitement se termine par une respiration yogique pour rafraîchir les poumons et se revitaliser.



60 MIN.

TIME



BAMFORD

Soins

Soin aux Pierres de Jade

Le Jade est une pierre riche de légendes. Symbole de pureté, sa composition chimique favorise la rétention de température et la conduite d'énergie. Le soin exclusif aux pierres de Jade est un modelage où les fameuses huiles biologiques s'associent aux pierres chaudes et froides. Provoquant ainsi une agréable sensation de bien-être.

- Soin aux pierres de Jade corps (50 min) pour cibler des tensions plus spécifiques.
- Soin aux pierres de Jade visage et corps (80 min) pour un abandon total du corps et de l'esprit.



50 MIN.
80 MIN.

Restore & Glow

Le soin ultime pour une peau saine, lisse et rayonnante commence par un brossage de la peau du dos pour stimuler la circulation et éliminer les cellules mortes, suivi d'un massage relaxant du dos et des jambes pour soulager les tensions. La séance se termine par un massage facial Gua Sha pour réduire les gonflements et favoriser le flux lymphatique, accompagné d'une séance guidée de sophrologie pour la relaxation. Choisissez une séance de sophrologie pour une relaxation profonde de soi pendant le traitement.



60 MIN.
90 MIN.

Les Compléments Bien Être

Masque LED anti-âge | Masque hydra tenseur | Masque jeunesse du regard
Masque crème visage | Pierres chaudes sur le dos | Add-on «LYMA Laser»



BAMFORD

Les Signatures en Famille

Aller en Bamford Cabana pour se faire dorloter c'est bien, mais y aller avec les enfants c'est encore mieux !

Les soins enfants sont 100 % bio et sans paraben.

Toute personne ayant moins de 18 ans doit fournir un formulaire de consentement signé par les parents ou leur tuteur légal.

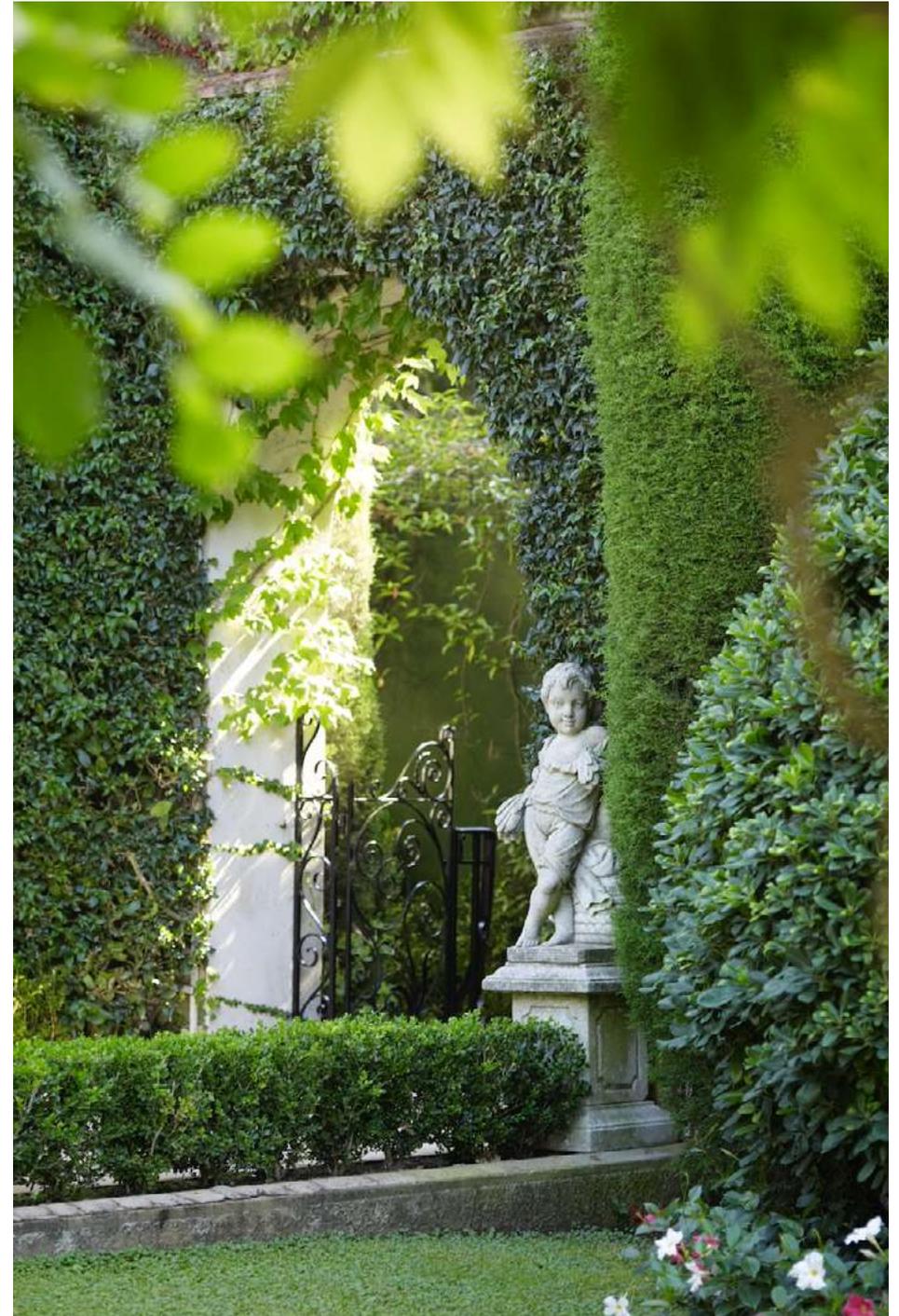
**Sous réserve d'un des deux parents en accompagnateur pour un modelage sur mesure

Ado & spa | 12 à 16 ans

Gommage du dos, nettoyage de peau, relaxation du dos, épaules et crâne.

Les Elfes et les lutins | 5 à 12 ans

Relaxation découverte pour les elfes et lutins.



BAMFORD

Massages du Monde

Thaï

Cette technique, utilisant des étirements passifs et des pressions le long des lignes d'énergie de l'organisme, accroît la flexibilité, soulage les tensions musculaires et communes en équilibrant les systèmes énergétiques de l'organisme. C'est à la fois profondément relaxant et énergisant. Le massage Thaï se déroule sur un futon au sol, durant lequel vous portez des vêtements amples.



50 MIN.
80 MIN.

Modelage Haiwaiian

Lomi Lomi massage. De tradition Hawaïenne, ce massage enveloppant vise à harmoniser le corps et l'esprit. Composé de mouvements longs et continus des avant-bras, il vous apporte équilibre et bien-être intérieur.



60 MIN.



BAMFORD

Massages du Monde

« Chi Nei Tsang »

Massage détoxifiant, aide à la digestion et à l'équilibre des émotions, le ventre étant la plus grande zone de stockage du stress dans le corps.



Madérothérapie Body&Face

D'origine colombienne, la madérothérapie consiste à effectuer un massage intense réalisé avec divers outils en bois chacun d'entre eux ayant une utilisation bien spécifique pour sculpter chaque zone du corps. Protocole unique. Sans douleur. Résultats visibles dès les premières séances

Bienfaits : réduction de la cellulite, élimination des toxines, amélioration de la circulation sanguine, action drainante, tonification et raffermissement.

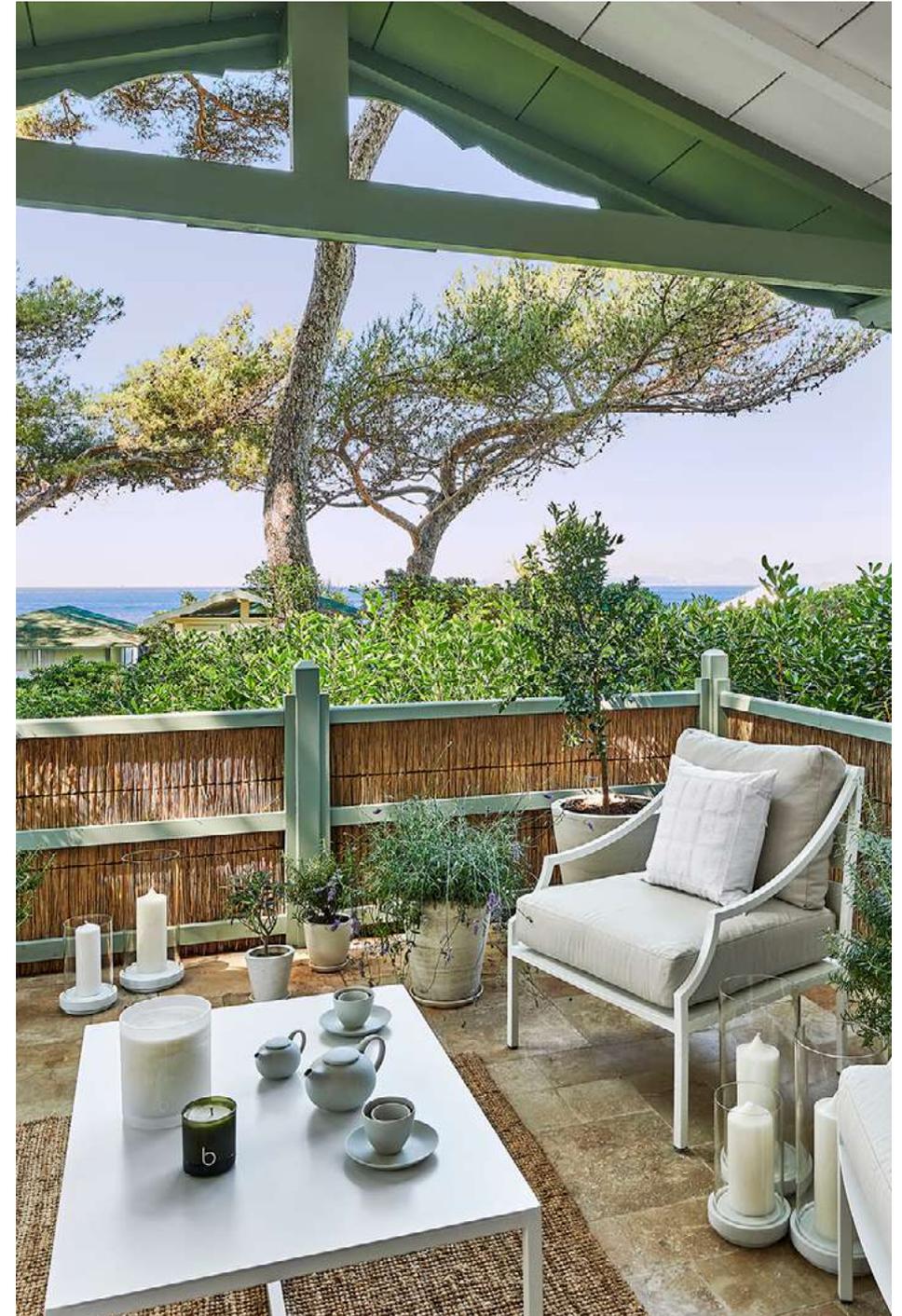
Au niveau du visage, cela stimule la production d'élastine et de collagène, tonifie les muscles faciaux et donne une peau plus ferme et lumineuse. (Effet lifting)



Soin Cupping

Pratiquée depuis des millénaires dans la médecine chinoise, le cupping repose sur l'utilisation de ventouses traditionnelles.

Cette technique sans douleur améliore la flexibilité des articulations, diminue les tensions musculaires, réduit le stress et dénoue les blocages énergétiques.



BAMFORD

Soin Exclusif

Réalisé **UNIQUEMENT** par notre talent expert corps
LAURENT BECOUARN,
depuis 10 ans il propose ses services à de nombreux joueurs de tennis
professionnels de haut niveaux et a créé ce soin en exclusivité pour le spa .

Nettoyage Energétique
Manuel du Corps

Véritable moment pour soi.
Ce soin enveloppe votre corps et votre esprit.
Il libère et relance l'énergie. Fusion entre le massage avec des mouvements
manuels précis et le travail des méridiens pour une ré harmonisation
du corps entier.

Uniquement sur réservation au préalable.



30 MIN.



L'EXPÉRIENCE BOLS CHANTANTS TIBÉTAINS

L'expérience Bols Chantants Tibétains

Le Soin Sonore

Le soin de sonothérapie favorise un bien-être et un mieux-être énergétique, physique et émotionnel.

Les Bols Tibétains peuvent-être posés à même le corps et autour de vous. Ils créent un massage appelé : massage vibratoire.

La vibration du son pénètre au coeur des cellules et permet une libération des charges émotionnelles et énergétiques.

Les bienfaits ressentis : détente et relaxation, libération des blocages émotionnels et mémoires karmiques, libération du stress et des tensions.



60 MIN.



ACTIVITÉ

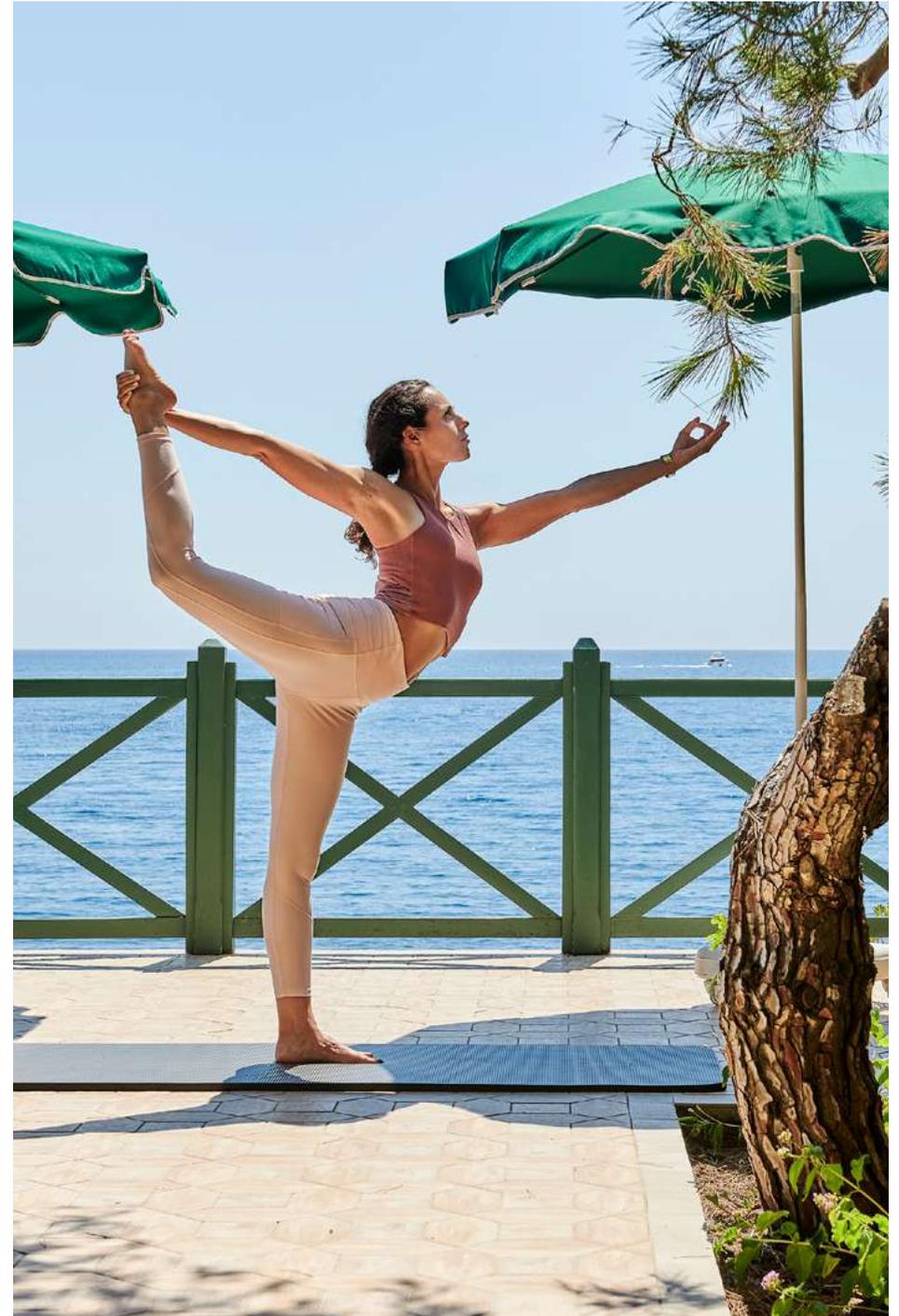
Yoga

Rejoignez-nous pour des séances bien-être en groupe chaque jeudi à 9h.
Yoga, réveil en douceur, renforcement musculaire... Nos séances de 45 minutes, avec une nouvelle thématique chaque semaine, sont conçues pour vous aider à bien commencer la journée, en cultivant l'harmonie du corps et de l'esprit.

Réservation au préalable, maximum de 6 personnes



45 MIN.



SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL

Mieux-être, Détox & Nutrition

Sur rendez-vous 24-48h avant

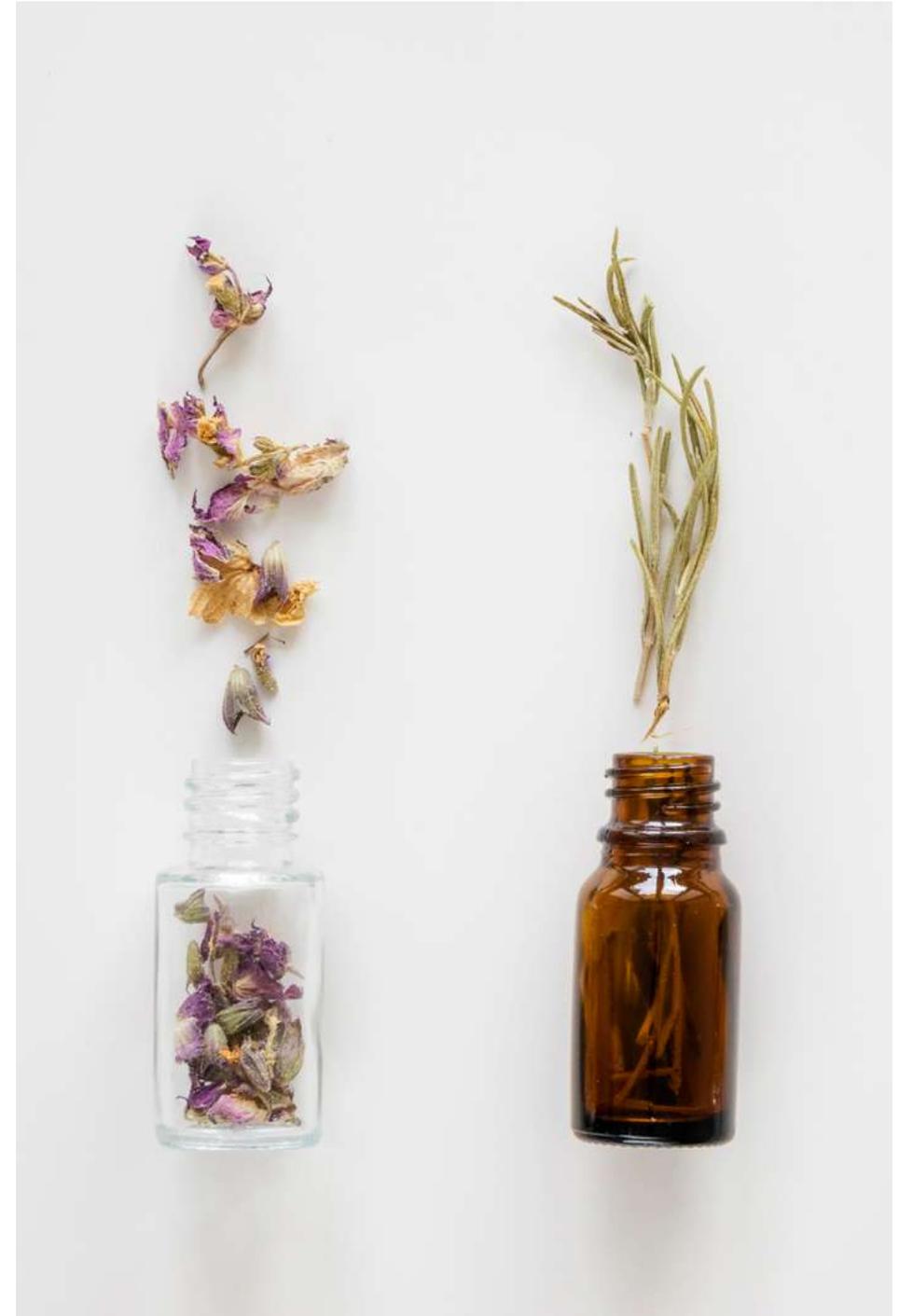
Ces trois soins d'exception sont conçus pour magnifier votre bien-être, stimuler la régénération cellulaire, sculpter votre silhouette, sublimer votre peau, vous libérer des migraines, et corriger tout dysfonctionnement de votre organisme. Un véritable voyage vers une vitalité renouvelée.

L'iridologie complète inclus les recommandations en naturopathie
La séance 60 min

La naturopathie associée à l'iridologie offre une approche holistique de la santé. À travers l'analyse détaillée de l'iris, cette séance personnelle identifie les déséquilibres, permettant au naturopathe de recommander des méthodes naturelles personnalisées, incluant régime alimentaire, plantes médicinales et autres conseils, pour favoriser un bien-être optimal.

L'analyse du microbiote | La séance 30 min

Explorez les mystères de votre flore intestinale, optimisez votre digestion, renforcez votre immunité et dévoilez les clés d'une vitalité mentale. Une plongée fascinante dans votre bien-être intérieur, où la compréhension profonde de votre microbiote ouvre la voie à une vie énergique et équilibrée.



JUNE JACOBS

Soins esthétiques

Chaque produit June Jacobs contient son puissant mélange breveté de six anti-oxydants pour lutter contre les signes visibles du vieillissement. Ce mélange d'extraits offre une protection contre les radicaux libres tout en rendant les ingrédients actifs de la formule encore plus efficaces. En collaboration avec sa fille Rochelle, June a créé une adaptation à la pointe de la technologie et une avancée technologique des remèdes maison fabriqués de génération en génération. Une technologie de pointe au service de la Science qui conjugue l'alliance de la nature.

Mains et pieds

- Le rituel des mains au naturel
- Beauté des mains brésilienne sans pose de vernis
 - Le rituel des pieds au naturel
- Beauté des pieds brésilienne sans pose de vernis
- La manucure pour les hommes
- La pédicure pour les hommes
 - Paraffine mains ou pieds
 - Doigts de fée

Pose de vernis

- Pose de vernis classique
- Pose de vernis semi-permanent
- Retrait de vernis semi-permanent
- Forfait retrait et pose de vernis semi-permanent



BEAUTÉ

Esthétique

- Teintures cils
- Teinture sourcils
- Pose de faux cils

Extension de cils

- Cil à cil
- Mixte
- Volume naturel
- Volume sophistiqué
 - Remplissage
 - Dépose

Épilations

- Maillot
- Maillot brésilien
 - Aisselles
 - Maillot Intégral
- Demi-jambes ou cuisses
 - Jambes complètes
 - Bras
- Sourcils, lèvres ou menton
- Épilation du dos ou du torse
- Épilation des oreilles et moustache



SPA DU CHEVEU

La coiffure

Brushing

Cheveux courts (menton, nuque) | Cheveux longs
Brushing sophistiqué
Supplément extensions
Inclus shampoing et après shampoing

Coupe

Coupe pointe du cheveu | Coupe dégradée

Mèches

Cheveux courts | Cheveux longs | Cheveux extra-longs

Coloration

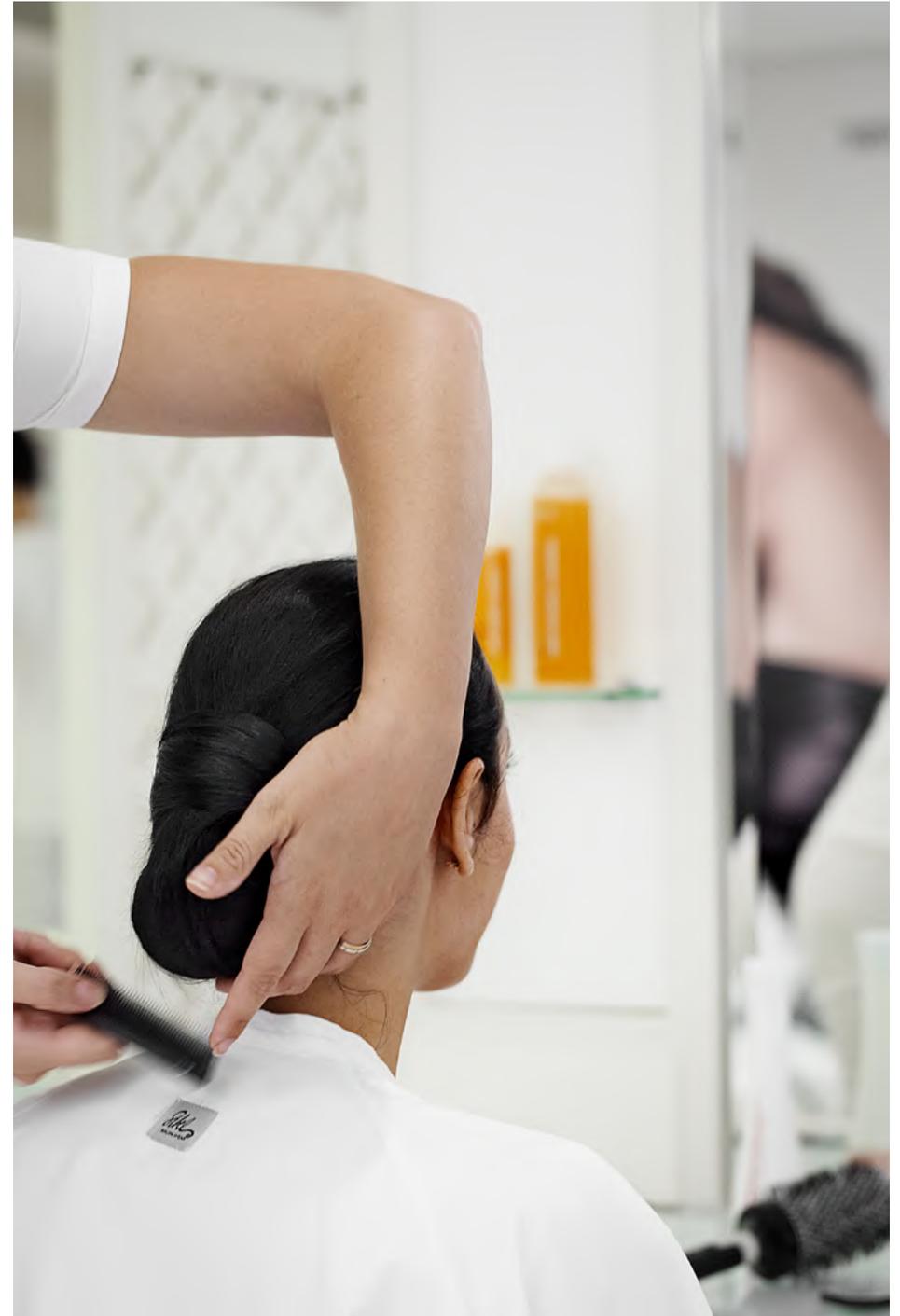
Cheveux courts | Cheveux longs | Sophistiqué (patine & couleur)

Coiffure de circonstance

Chignons et attaches

Pour les enfants

Coupe garçon | Coupe et brushing fille | Coiffure princesse



SPA DU CHEVEU

Oribe

Soin Expérience Sur Mesure

Une expérience de traitement révolutionnaire. Ces antidotes personnalisés sont conçus pour aider à restaurer la santé holistique des cheveux, en les perfectionnant et en les protégeant de la racine aux pointes. Les cheveux sont transformés en une perfection lustrée et polie, avec du mouvement et une brillance réfléchissante pour des résultats vraiment transcendants.

Cheveux courts | Cheveux longs | Cheveux volumineux



TEMPS

60 MIN.

Tous les produits Oribe sont formulés avec des ingrédients sûrs, de haute qualité et innovants. Testé par des dermatologues, Traitement de la couleur et de la kératine sans danger, Vegan, Sans gluten, Fièrement approuvé par PETA.



SPA DU CHEVEU

Philip B

Protocole Russian Amber
(ultra nourrissant)
Cheveux longs | Cheveux extra longs

Traitement conçu pour améliorer la densité du cheveu. Le thé vert ainsi que les différents acides aminés comme la Kératine stimule la croissance et la régénération du cheveu.



60 MIN.

TEMPS

Royal Color and Shine Enhancing Treatment
Cheveux longs | Cheveux extra longs

Ravive la couleur et apporte une brillance et une hydratation durable.
Traitement sur-mesure qui revitalise le cuir chevelu pour une couleur éclatante.



60 MIN.

TEMPS



SPA DU CHEVEU

Philip B

Scalp Booster Treatment

Ce protocole allié au casque NOOANCE maximise l'efficacité de la repousse des cheveux grâce à une combinaison de Technologie LED et Lasers LLLT (Low Level Laser Therapy).

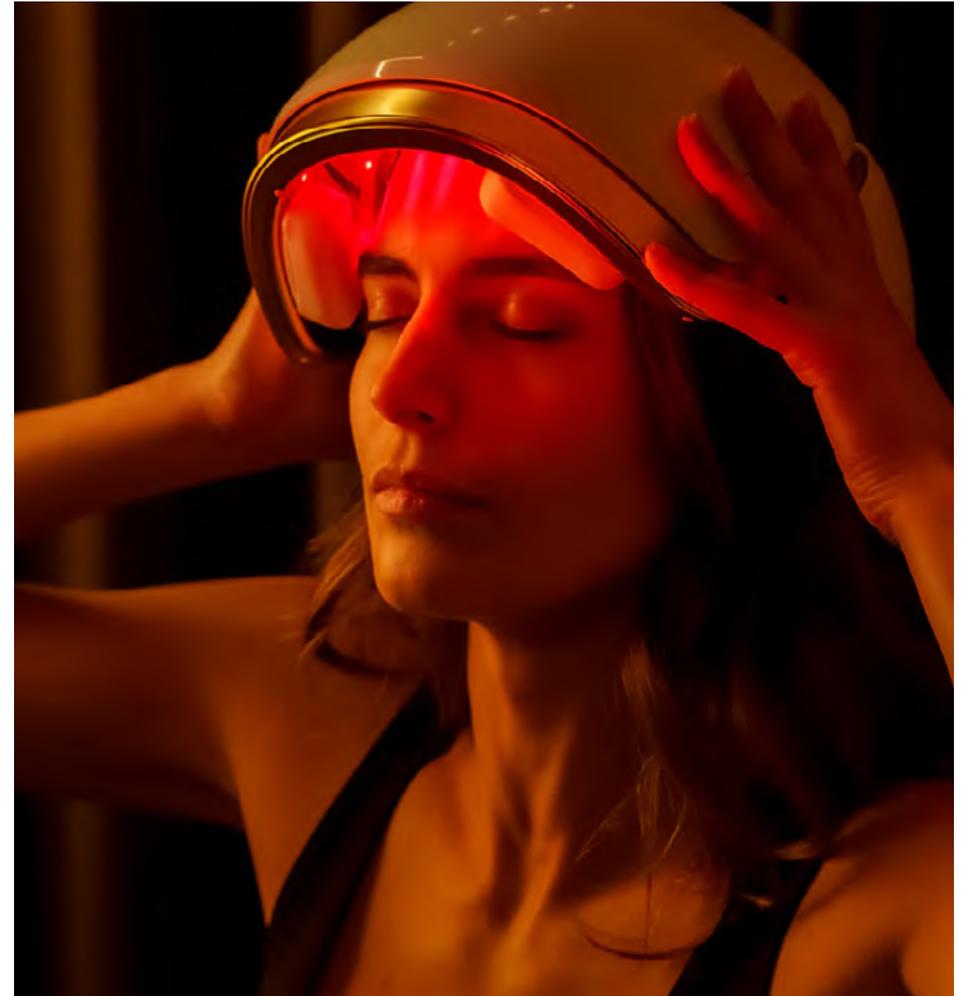
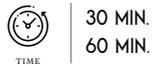
Ce soin non invasif est destiné aux cheveux en perte de densité et apporte des résultats incroyables :

Stimule la croissance du cheveu

Améliore la santé générale du cheveu

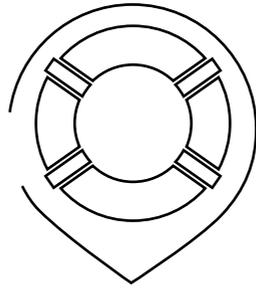
Réduit significativement la perte capillaire quotidienne

Augmente visiblement la force du cheveu



SPA EDEN-ROC

Beauté au Naturel



Informations réservation

Soin Bamford Cabana, Salon de coiffure -Esthétique par e-mail à spa.hdcer@oetkerhotels.com et par téléphone +33 (0)4 92 93 76 21 ou 7621 depuis votre chambre.

Pour vous assurer que votre heure de réservation et que votre service sont disponibles, nous vous recommandons de réserver à l'avance. Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée. La durée effective du soin comprend la prise en charge du client.

Heures d'ouverture des espaces Bamford Cabana et Salon de coiffure - Boutique

Ouverture d'avril à octobre de 10h à 19h et du Festival du Film, Juin à Août de 10h à 20h. Une majoration de 20% sera appliquée pour tout soin effectué avant 10h et après 19h. Une majoration de 25% pour les soins en chambre. Une majoration de 50% sera appliquée pour tout soin effectué sur les bateaux ou en villa privée. Dernier traitement 1h avant la fermeture.

Clients extérieurs

Le spa et la boutique bien-être sont ouverts aux non-résidents tous les jours de 10 heures à 15 heures (sauf pour l'accès aux cabanes, à la piscine et aux installations de l'hôtel). La boutique et le salon de coiffure sont ouverts tous les jours aux heures d'ouverture. Pour toute réservation de soins nous vous envoyons un lien de paiement sécurisé, afin de confirmer la réservation.

Oetker Hotels Boutique

À découvrir en exclusivité la collection Eden-Roc. Une sélection de designers de tous pays pour une collection de bagagerie, joaillerie, articles de vêtements hommes, femmes et enfants, chaussures, articles de bain de mer, lunettes... tout le nécessaire à votre portée.

Cadeaux

Offrez à un proche une invitation sensorielle, un voyage des sens dans un cadre unique. Toutes nos invitations sont personnalisées et proposent à vos invités le privilège de choisir une expérience exceptionnelle dans notre menu de soins. Invitation non remboursable.

Carte des soins

BAMFORD

Soins

Soins aux pierres de Jade	50/80 min. 230/315€
Restore & glow	60 min. 290€

Massages du monde

Modelage Haiwaiian	60 min. 230€
Thaï	50/80 min. 250/335€
Chi nei tsang	50 min. 250€
Madérothérapie body & face	45/75/90 min. 180/300/360€
Soin Cupping	60 mins. 250€

Soin Exclusif

Nettoyage énergétique manuel du corps	30 min. 120€
---------------------------------------	--------------

Les signatures

Soin Signature Bamford	60 min. 250€
------------------------	--------------

Les compléments bien-être

Masque hydra tenseur	60€
Masque jeunesse du regard	45€
Masque crème visage	45€
Pierres chaudes sur le dos	45€
Masque LED anti-âge	85€
Add-on «LYMA Laser»	85€

Les signatures en famille

Les elfes et lutins	30 min. 120€
Doigts de fée	15 min. 50€
Ados et spa	45 min. 160€

Mieux-être, détox & nutrition

L'iridologie complète avec naturopathie	La séance 60 min 650€
Analyse du microbiote	La séance 30 min 500€

L'EXPÉRIENCE BOLS CHANTANTS TIBÉTAINS

Le Soin Sonore	60/90 min. 265/325€
Cours de yoga en groupe	à partir de 90€/pers

JUNE JACOBS

Soins Esthétiques

Mains et pieds

Le rituel des mains au naturel	140€
Beauté des mains brésilienne sans pose de vernis	90€
Le rituel des pieds au naturel	150€
Beauté des pieds brésilienne sans pose de vernis	100€
Manucure Homme	80€
Pédicure Homme	110€
Paraffine mains ou pieds	40€

Pose de vernis:

Classique	15 min. 45€
Semi-permanent	60€
Retrait de vernis semi-permanent	50€
Forfait retrait et pose de vernis semi-permanent	105€

BEAUTÉ

Esthétique

Teintures cils	75€
Teinture sourcils	55€
Pose de faux cils	50€

Extension de cils

Cil à cil	330€
Mixte	360€
Volume naturel	390€
Volume sophistiqué	450€
Remplissage	270€
Dépose	150€

Épilations

Maillot	60€
Maillot brésilien	75€
Aisselles	50€
Maillot Intégral	90€
Demi-jambes ou cuisses	90€
Jambes complètes	150€
Bras	65€
Sourcils, lèvres ou menton	30€
Épilation du dos ou du torse	70€
Épilation des oreilles et moustache	30€

Carte des soins

SPA DU CHEVEU

La coiffure

Brushing

Cheveux courts (menton, nuque) 110€

Cheveux longs 155€

Brushing sophistiqué (boucles) 195€

Supplément extensions 30€

Inclus shampooing et après shampooing

Coupe

Coupe pointée du cheveu 75€

Coupe dégradée 125€

Mèches

Cheveux courts à partir de 295€

Cheveux longs à partir de 395€

Cheveux extra-longs 445€

Coloration

Cheveux courts 265€

Cheveux longs 365€

Cheveux extra-longs 415€

Coiffure de circonstance

Chignons et attaches 195€

Coiffure enfant

Coupe garçon 60€

Coupe et brushing fille 85€

Coiffure de princesse 65€

Oribe

Soin Expérience Sur Mesure

Cheveux courts 60 min. 90€

Cheveux longs 60 min. 120€

Cheveux volumineux 60 min. 180€

Philip B

Protocole russian amber

Cheveux longs 60 min. 120€

Cheveux extra longs 60 min. 180€

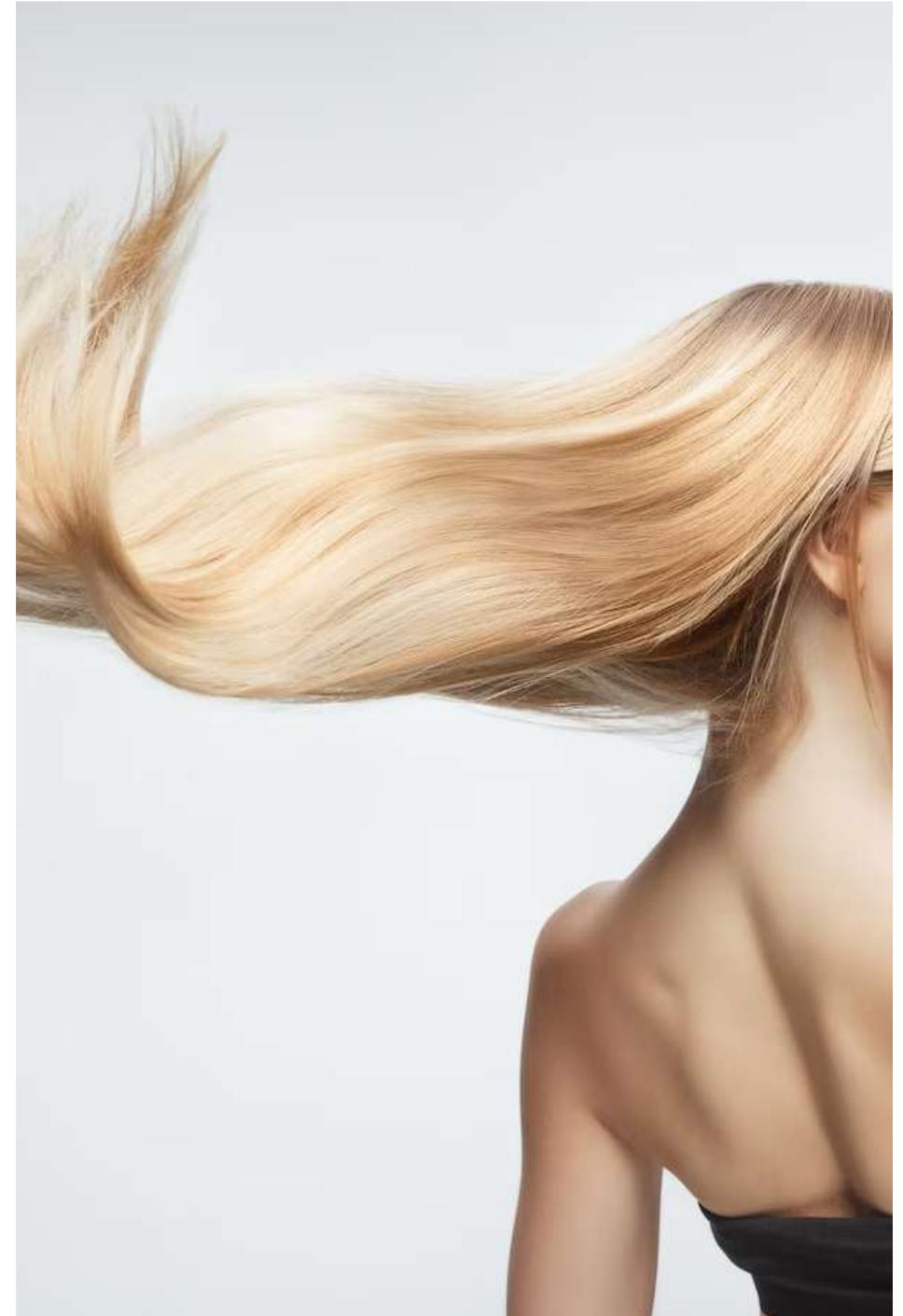
Soin Scalp Booster

30/ 60min. 90/ 150€

Royal Color and Shine Enhancing Treatment

Cheveux longs 130€

Cheveux extra-longs 180€



CONTACT

Boulevard JF Kennedy, CS 10029 – 06601 Antibes Cedex, France
spa.hdcer@oetkerhotels.com | boutique.hdcer@oetkerhotels.com
Spa +33 (0)4 92 93 76 21 | Boutique +33 (0)4 92 93 32 38

OETKER HOTELS

Masterpiece Collection

www.oetkerhotels.com