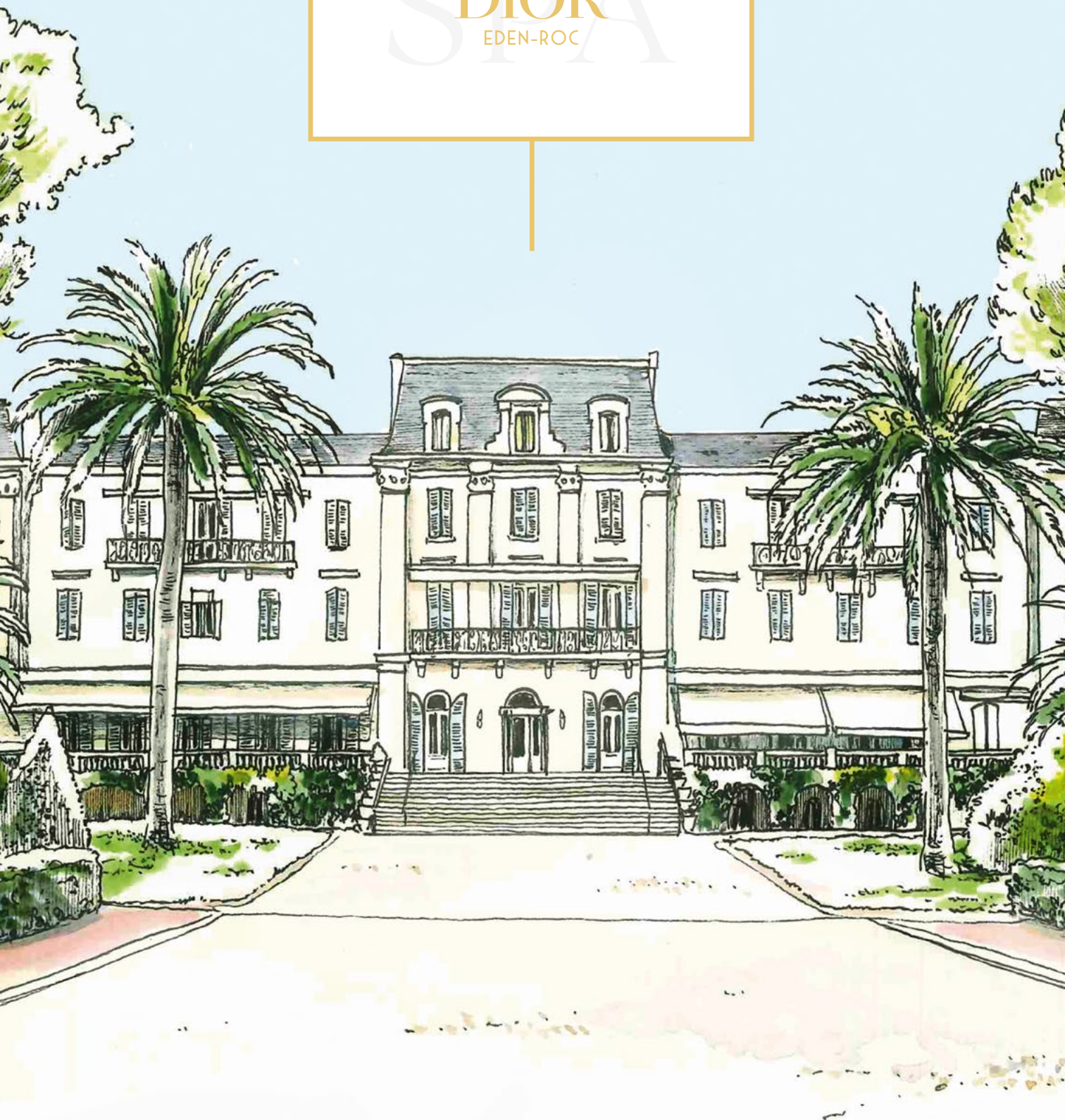


DIOR

EDEN-ROC



DIOR
EDEN-ROC



SOMMAIRE

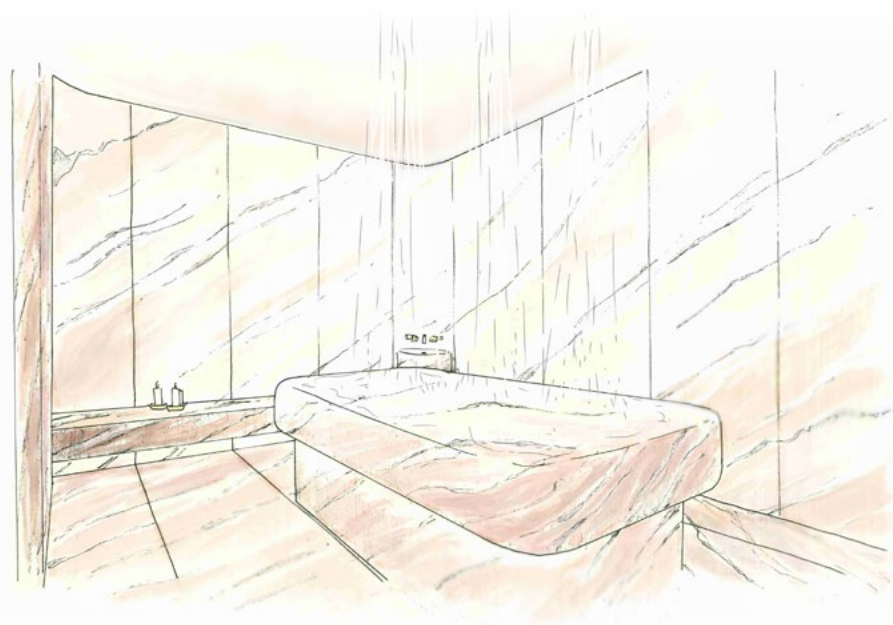
L'HÔTEL DU CAP-EDEN-ROC & LA MAISON DIOR	Page 5
UNE EXPERIENCE HORS DU TEMPS	Page 12
LES RITUELS DIORIGINELS	Page 16
MASSAGES THÉRAPIES	Page 18
LES SOINS DU VISAGE	Page 22
LA SKIN TECHNOLOGIE DIOR	Page 24
LES EXPÉRIENCES EXCEPTIONNELLES	Page 26
DIOR BABY SPA	Page 28
L'ART DE LA BEAUTÉ	Page 30
DIOR THÉRAPIES	Page 32
SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL	Page 42
ÉTIQUETTE	Page 44



L'HÔTEL DU CAP-EDEN-ROC & LA MAISON DIOR

Deux Maisons unies par la même vision d'un luxe discret et authentique. Des passions communes ont tissé entre elles des liens qui n'ont cessé de se renforcer au fil du temps. D'abord, bien sûr, il y a cet art de vivre d'exception et cette philosophie de bien-être unique, infusés du même désir de faire vivre à chacun des instants et des émotions inoubliables. Puis cet amour, partagé avec Monsieur Dior, pour la nature et les fleurs, en particulier les roses qui s'épanouissent par milliers dans la roseraie du domaine.

Pour ce paradis hors du temps, Dior imagine un Spa aux multiples facettes. Dans un décor inspiré des roches sur lesquelles se dresse l'hôtel, quatre suites de soin et un espace expérientiel attendent leurs hôtes. Incarnation parfaite de la douceur de vivre méditerranéenne, le Spa se prolonge au cœur de la végétation de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc et invite à découvrir deux écrans bercés par la lumière de la French Riviera et les bleus extraordinaires de la mer.



LA SUITE ROC AFFUSION

L'eau, la roche, le chaud et le froid diffusés par des jets d'eau modulables, le sauna et la fontaine à glace à quelques pas... Ciselée dans l'onyx, la Suite Roc Affusion met les sens et la peau à fleur d'émotions. Sous un ciel de pluie, au gré d'un ballet de gestes précis, le corps se régénère, l'esprit se ressource. Stimulées par la force maîtrisée de l'eau, les énergies se diffusent à nouveau dans une parfaite harmonie.



LA SUITE RIVIERA

Le raffinement extrême d'un écrin intime, la simplicité chaleureuse d'un cocon. Imaginée pour partager à deux une parenthèse d'exception et pourvue d'une beauty room, la Suite Riviera est installée au plus près d'un patio végétalisé d'essences méditerranéennes et s'ouvre sur le jardin de l'Eden-Roc. Il suffit de franchir le seuil de ce havre de sérénité aux teintes douces pour que débute le voyage vers le bien-être absolu.





LA GLORIETTE DIOR

Dans les jardins de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc, à quelques pas de la roseraie dédiée aux roses Queen Elizabeth, une gloriette s'élance vers le ciel. Caché des regards par de grands voilages, ce kiosque romantique abrite une cabine double. Lové sur l'un des lits réchauffés de linge moelleux, le corps goûte la sensation délicieuse de s'allonger sur un nuage. L'esprit s'allège, prêt à se reconnecter aux éléments, en parfaite harmonie avec la nature.



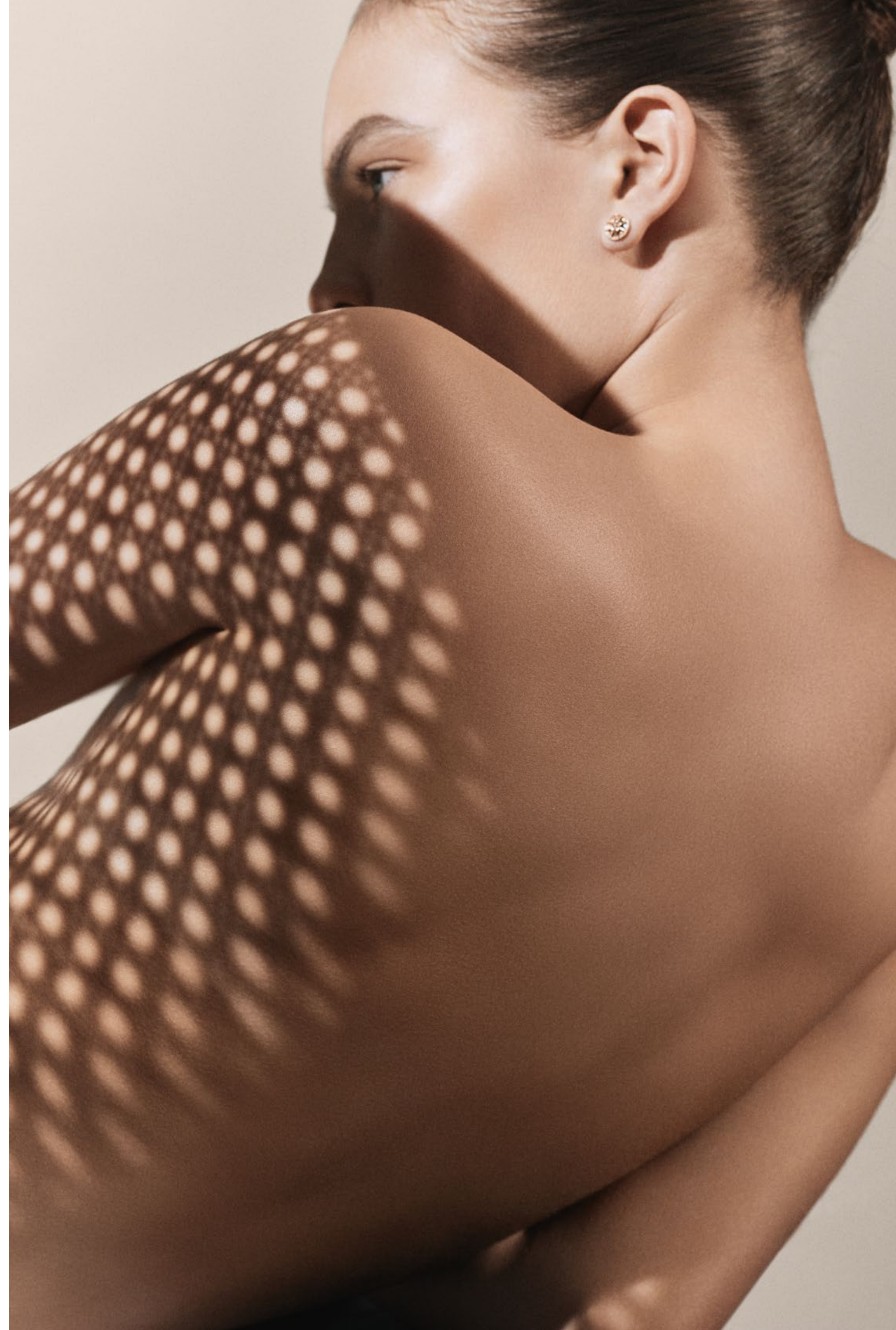
LA CABANE DIOR

Elle est un secret bien gardé dans le parc de l'Eden-Roc. Nichée à l'ombre des pins parasols, la Cabane offre un panorama exceptionnel sur l'horizon bleuté et la Méditerranée. Là, dans ce refuge où le temps n'existe plus, Dior invite à un dépaysement complet, le temps d'un soin corps ou visage. En un instant, les pensées s'envolent et empruntent avec bonheur le chemin vers la félicité.

UNE EXPERIENCE HORS DU TEMPS

Ressentir les besoins de sa peau et de son corps autant que de son esprit. Prendre le temps de se retrouver. Pour Dior, la beauté et le bien-être ne font qu'un : un tout qui se conçoit dans une harmonie parfaite physique, psychique et émotionnelle. Pour accompagner chaque hôte dans cette quête d'un retour à soi, Dior s'inspire de la nature et puise dans la force des éléments. À l'Eden-Roc, ce sont naturellement l'eau, la roche, le soleil et le jardin qui nourrissent la philosophie Dior Spa et infusent ses soins d'avant-garde.

En s'appuyant sur une connaissance parfaite de la peau, les Experts Bien-Être de la Maison associent l'expertise de gestuelles virtuoses et de technologies de pointe pour composer des expériences sensorielles sur mesure où l'excellence atteint son paroxysme. Visant tant à sublimer l'extérieur qu'à illuminer l'intérieur, elles offrent à chaque hôte l'opportunité de retrouver le bonheur d'être soi. Au fil de mouvements précis, au rythme d'une respiration apaisée, les énergies se rééquilibrent, les sens s'expriment et s'épanouissent. Le corps et l'esprit renouent avec leurs fondamentaux, la reconnexion s'établit. Aspirer à l'harmonie et au bien-être absolu n'est plus un rêve : c'est une réalité.





LES RITUELS DIORIGINELS



Comme un écho à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc, les Rituels Diororiginels s'inspirent des quatre éléments qui offrent toute sa singularité à cet endroit mythique : le jardin, la mer, la roche et le soleil.

Spécialement imaginés pour le Dior Spa Eden-Roc, ces soins exclusifs entièrement personnalisables déploient toute la dimension holistique de la philosophie Dior Spa. Autant d'invitations à aligner ses énergies, à repousser les limites du sensoriel lors d'une expérience inoubliable.

ESCALE À EDEN-ROC

Visage et Corps – 1h30 – 440 €

Véritable soin « reset », ce rituel est idéal pour débiter son séjour à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc. Il vise à rééquilibrer et harmoniser les énergies lors d'un massage couplé à l'apposition de pierres semi-précieuses choisies exclusivement pour le Dior Spa Eden-Roc : sélectionnées en fonction des besoins de chacun, la Séraphinite, l'Aventurine Rouge et la Sodalite sont travaillées en associant le chaud et le froid. Le corps et l'âme plongent dans une apaisante vague de bien-être.

ENFLEURAGE CORPOREL

Visage et Corps – 1h30 – 450 €

Véritable évasion des sens, ce nouveau rituel prend sa source dans les jardins de l'hôtel. Un pain de karité infusé de pétales de rose, de jasmin ou de mauve est appliqué en enveloppement sur tout le corps lors d'un massage relaxant aux vertus exfoliantes délicates ou plus intenses selon la fleur choisie. La peau est parfaitement douce et satinée, enveloppée d'un élégant parfum floral. Le visage est également choyé : doucement exfolié à l'aide d'un gommage à la rose, il est ensuite réconforté avec la pose d'un masque frais apaisant. Réunis dans cette symphonie florale, le corps et l'esprit sont régénérés.

ROC AFFUSION

Corps – 30 min - 190 €

Corps – 1h - 380 €

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au cœur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onix, le corps lâche prise sous les effets bienfaisants d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées. En version une heure, ce soin est prolongé de 30 minutes de massage musculaire personnalisé sous affusion déployant ses effets drainants, énergisants ou relaxants, selon la puissance souhaitée des jets d'hydro-pression précisément orientés sur les points d'énergie. Une thérapie pour apaiser le corps et diffuser une vitalité sereine à travers ses méridiens.

MASSAGES THERAPIES

Emblématiques du savoir-faire Dior, ces massages prennent soin du corps comme d'un véritable chef-d'oeuvre. Dans un ballet de gestes minutieusement chorégraphiés, toute la connaissance des Experts Bien-Être Dior est mise au service de partitions précises et de variations sur mesure pour combler le corps et l'esprit de chaque hôte.

CONSTELLATION

Corps – 1h – 270 €

Corps – 1h30 – 330 €

Une relaxation profonde et un lâcher-prise absolu. C'est la promesse de ce voyage polysensoriel. Un massage holistique associé à des gestes lents et enveloppants sur l'ensemble du corps s'attache à libérer une à une les tensions musculaires. Intensément détendu, le corps se fait écran d'une paix intérieure retrouvée.

D-TISSUE

Corps – 1h – 270 €

Corps – 1h30 – 330 €

Ce massage lent et profond s'applique à dénouer les tensions et réoxygéner les muscles à l'aide de gestuelles de haute technicité. Pour offrir au corps le sentiment d'une liberté retrouvée, ses manœuvres minutieuses mêlent force et douceur et contribuent à l'élimination des toxines, ainsi qu'au soulagement des courbatures. Le soin performant par excellence, idéal en récupération d'une séance de sport, pour un lâcher prise immédiat.

ADD ON

BODY SCRUB AFFUSION

Corps - 30 min - 190 €

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au coeur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onyx, le corps lâche prise sous les effets bienfaisants d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées.

FOOT RELIEF

Corps - 30 min - 140 €

Un gommage revigorant suivi d'un massage énergétique inspiré de la réflexologie plantaire, pour une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds.

DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

Visage – 15 min – 90 €

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.





NEW LOOK

Corps – 1h - 270 €

Corps – 1h30 - 330 €

Ce drainage lymphatique affine la silhouette, sculpte les contours, et procure une sensation immédiate de légèreté.

Grâce à ses gestes précis, toniques et ses manœuvres drainantes, ce soin raffermi les tissus, détoxifie l'organisme, cible les amas graisseux pour une action anti-cellulite exceptionnelle. Il agit en profondeur pour tonifier la peau, lisser les irrégularités. Le résultat est immédiat, les jambes sont allégées, la silhouette redessinée et l'énergie renouvelée.

9 LUNES

Corps – 1h – 270 €

Corps – 1h30 – 330 €

Pour accompagner cette odyssée unique qu'est l'attente d'un bébé, Dior imagine un cocon où les besoins du corps et de l'esprit sont plus que jamais écoutés. Une parenthèse de douceur durant laquelle se succèdent gestes lents et bienveillants pour éliminer les tensions musculaires, alléger les jambes et permettre à une future maman de vivre en beauté ce voyage émotionnel.

Ce rituel est recommandé à partir de 3 mois de grossesse.

ADD ON

BODY SCRUB AFFUSION

Corps - 30 min - 190 €

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au coeur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onyx, le corps lâche prise sous les effets bienfaisants d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées.

FOOT RELIEF

Corps - 30 min - 140 €

Un gommage revigorant suivi d'un massage énergétique inspiré de la réflexologie plantaire, pour une exquisite sensation de légèreté dans les jambes et les pieds.

DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

Visage – 15 min – 90 €

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

LES SOINS DU VISAGE



Inspirés par l'excellence des plus grandes lignes de soin de la Maison, ces trois soins d'exception signent des expériences inoubliables. Pensées dans les moindres détails pour combler les sens et mener à l'épanouissement de l'être dans sa globalité, elles subliment durablement le visage autant qu'elles font rayonner intensément la lumière intérieure de l'hôte.

ADD ON

GOLDEN AURA

Visage – 1h30 – 520 €

Dior redéfinit l'éclat du visage avec un soin régénérant d'exception qui stimule la peau en douceur, améliorant ainsi la circulation sanguine et favorisant le drainage lymphatique. Des mouvements rythmés libèrent les tensions, décongestionnent et accompagnent le flux de sang riche en oxygène, vers la surface de la peau. Ce processus revitalise le teint, révélant un visage rayonnant. La peau paraît naturellement lumineuse, avec une éclatante jeunesse issue de ce rituel de soin.

KOBI-DIOR

Visage – 1h – 280 €

Kobi-Dior est le soin anti-âge haute performance inspiré des techniques de Kobido. Réinterprétées par Dior, elles insufflent leur pouvoir à des modelages musculaires liftants aux effets rajeunissants. Profonds et précis, ils remodelent et repulpent l'ensemble du visage. Tous les signes de l'âge sont atténués. Les rides sont lissées, les contours resculptés.

D-PURE

Visage – 1h – 260 €

Un rituel d'exception dédié à la purification et à l'éclat de la peau. Les étapes s'enchainent pour libérer la peau de ses impuretés et la nettoyer en profondeur. La peau, détoxifiée, hydratée et revitalisée, retrouve sa luminosité naturelle et est prête à maximiser les bienfaits de ses soins quotidiens.

BODY SCRUB AFFUSION

Corps - 30 min - 190 €

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au coeur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onyx, le corps lâche prise sous les effets bienfaisants d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées.

BACK RELEASE

Corps - 30 min - 140 €

Un modelage du dos sur mesure aux gestes enveloppants qui invite à la détente musculaire et au lâcher-prise profond.

FOOT RELIEF

Corps - 30 min - 140 €

Un gommage revigorant suivi d'un massage énergétique inspiré de la réflexologie plantaire, pour une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds.

DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

Visage – 15 min – 90 €

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

LA SKIN TECHNOLOGIE DIOR



Depuis toujours, Dior associe son expertise scientifique du soin à des techniques manuelles et technologies de pointe. Une vision globale et avant-gardiste qui inspire des expériences à l'efficacité exceptionnelle.

ADD ON

BODY SCRUB AFFUSION

Corps - 30 min - 190 €

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au cœur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onyx, le corps lâche prise sous les effets bienfaisants d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées.

BACK RELEASE

Corps - 30 min - 140 €

Un modelage du dos sur mesure aux gestes enveloppants qui invite à la détente musculaire et au lâcher-prise profond.

FOOT RELIEF

Corps - 30 min - 140 €

Un gommage revigorant suivi d'un massage énergétique inspiré de la réflexologie plantaire, pour une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds.

DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

Visage - 45 min - 150 €

Chaque cellule de la peau a l'incroyable capacité d'absorber et de convertir la lumière en énergie. Pour faire jaillir la lumière intérieure à l'extérieur, Dior s'appuie sur la technologie de la luminothérapie avec le masque Led Dior Skin Light. Véritable bijou de design évoquant l'ovale du visage, cet outil high tech agit comme une source d'énergie naturelle, un booster de la respiration cellulaire. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

LES EXPÉRIENCES EXCEPTIONNELLES



Refuge mythique niché à l'extrême pointe du Cap d'Antibes, face à la Méditerranée et aux îles de Lérins, l'Hôtel du Cap-Eden-Roc incarne toute la légende de la Riviera. Le Dior Spa Eden-Roc invite ses hôtes à en découvrir toutes les facettes lors de moments uniques combinant beauté, bien-être et plaisirs intenses à travers Les Soins d'Exception, Les Protocoles Experts, Les Massages et Les Soins Complémentaires Dior Spa.

MORNING DÉTOX

4h – 695 €

Débutez votre journée en douceur à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc par une séance de yoga dans les jardins de l'hôtel ou face à la mer. Profitez ensuite d'un petit-déjeuner buffet savoureux autour d'une profusion de viennoiseries et de propositions diverses, saines et équilibrées. Dirigez-vous ensuite en direction du Dior Spa Eden-Roc: là, offrez-vous une parenthèse bien-être d'1h30, à choisir parmi Les Soins d'Exception, Les Protocoles Experts, Les Massages et Les Soins Complémentaires. *

JET LAG THERAPY

2h – 450 €

Retrouver sa force vitale après un long voyage ou une courte nuit, prendre le temps de se reconnecter à soi dès les premiers instants à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc. Laissez-vous transporter dans un voyage sensoriel apaisant, conçu pour rétablir l'équilibre du corps lorsqu'il en a le plus besoin. Cette combinaison de rituels recharge et éveille corps et esprit, resynchronisant l'horloge biologique et les émotions. Enveloppé de la chaleur du hammam, profondément détendu par le gommage sous Affusion et choyé du massage s'en suivant, le corps et l'esprit retrouvent leur alignement, infusés d'énergie naturelle. Véritable prélude à une journée d'exception.

FITNESS & SPA

2h - 430 €

Débutez votre voyage vers une quête du bien-être holistique dans cette parenthèse sportive guidant vers une libération absolue. Profitez d'une heure de coaching privé ou revigorez votre corps à travers une session de fitness personnalisée, et prolongez le plaisir d'une heure de Soin parmi Les Protocoles Experts, Les Massages et Les Soins Complémentaires. Guidé à travers cette approche sur mesure, votre expérience d'entraînement se transforme en moment de pleine conscience. Un instant hors du temps de connexion entre le corps et l'esprit, dédié à votre bien-être.



DIOR BABY SPA

BABY DIOR

DE 3 MOIS À 4 ANS

VISAGE ET CORPS

SÉANCE DE 45 MIN (15MIN D'ÉCHANGE & 30MIN DE MASSAGE)

190 €

3 SÉANCES D'APPRENTISSAGE AU MASSAGE

520 €

Au fil tendre de l'enfance, entre rires et douceurs, naît un rituel sacré : le massage pour nos tout-petits, une caresse d'amour et de connexion. Chaque session devient une danse complice, où le parent est guidé dans le massage de son enfant. Au cours des séances, l'apprentissage des gestes bienfaisants se déploie à travers trois chapitres, offrant ainsi un doux voyage sensoriel, tissant des liens indestructibles dans l'écrin chaleureux de l'intimité parentale.

LE BESTIAIRE DIOR

DE 4 À 10 ANS

VISAGE ET CORPS – 45 MIN

180 €

Au cœur d'une clairière enchantée, dans la douce lueur tamisée de la Suite Dior, le Bestiaire de Monsieur Dior renaît pour donner vie au plus doux des massages. Avec tendresse et affection, chaque animal initie des mouvements bienfaisants sur l'ensemble du corps, libérant une énergie revitalisante ou calmant les tempêtes. Un moment de douceur, nourrissant le corps et l'âme.

BONNE ÉTOILE

DE 10 À 18 ANS

VISAGE ET CORPS – 60 MIN

220 €

Quel que soient les rêves qu'elle inspire, chaque étoile est une promesse de lumière guidant les pas des rêveurs. Ce soin est un réel retour au calme, libérant corps et esprit. Chaque pression, chaque mouvement apaise, recentre les points d'ancrage pour libérer le corps de toute tension et harmoniser les énergies. La magie céleste de l'instant imprègne le cœur et l'âme d'une énergie nouvelle.

La présence d'un parent ou d'un responsable légal est obligatoire durant la prestation du soin.

L'ART DE LA BEAUTÉ

MAQUILLAGE SUR MESURE

Sur demande – à partir de 170 €

Découvrez les secrets du look Dior avec l'un des artistes maquilleurs de la Maison. Pour un maquillage naturel ou sophistiqué, un teint frais et lumineux, des lèvres couture et un regard graphique comme le reflet de votre personnalité.





DIOR SPA EDEN-ROC

DIOR THÉRAPIES

Profiter pleinement et autrement de son séjour sur la Riviera, découvrir une nouvelle vision du bien-être et l'adapter à sa propre philosophie de vie, à ses propres objectifs. C'est l'esprit des six cures Dior imaginées en exclusivité pour le Dior Spa Eden-Roc. Créés selon la durée de votre séjour et adaptés à vos attentes, ces programmes de soins experts aux résultats visibles et ressentis libèrent le corps et ouvrent la voie vers la félicité. Les Dior Thérapies combinent une multiplicité d'approches, de soins et de techniques signant de réelles expériences holistiques. Dans ces lieux de quiétude invitant à la résilience, ces parenthèses privilégiées sur mesure, permettent de se reconnecter au moment présent, d'ouvrir d'autres portes menant à soi. Autant d'inspirations à la résilience pour retrouver le parfait équilibre entre le corps et l'esprit, et vivre une véritable renaissance.

DIOR THÉRAPIE RELAXATION

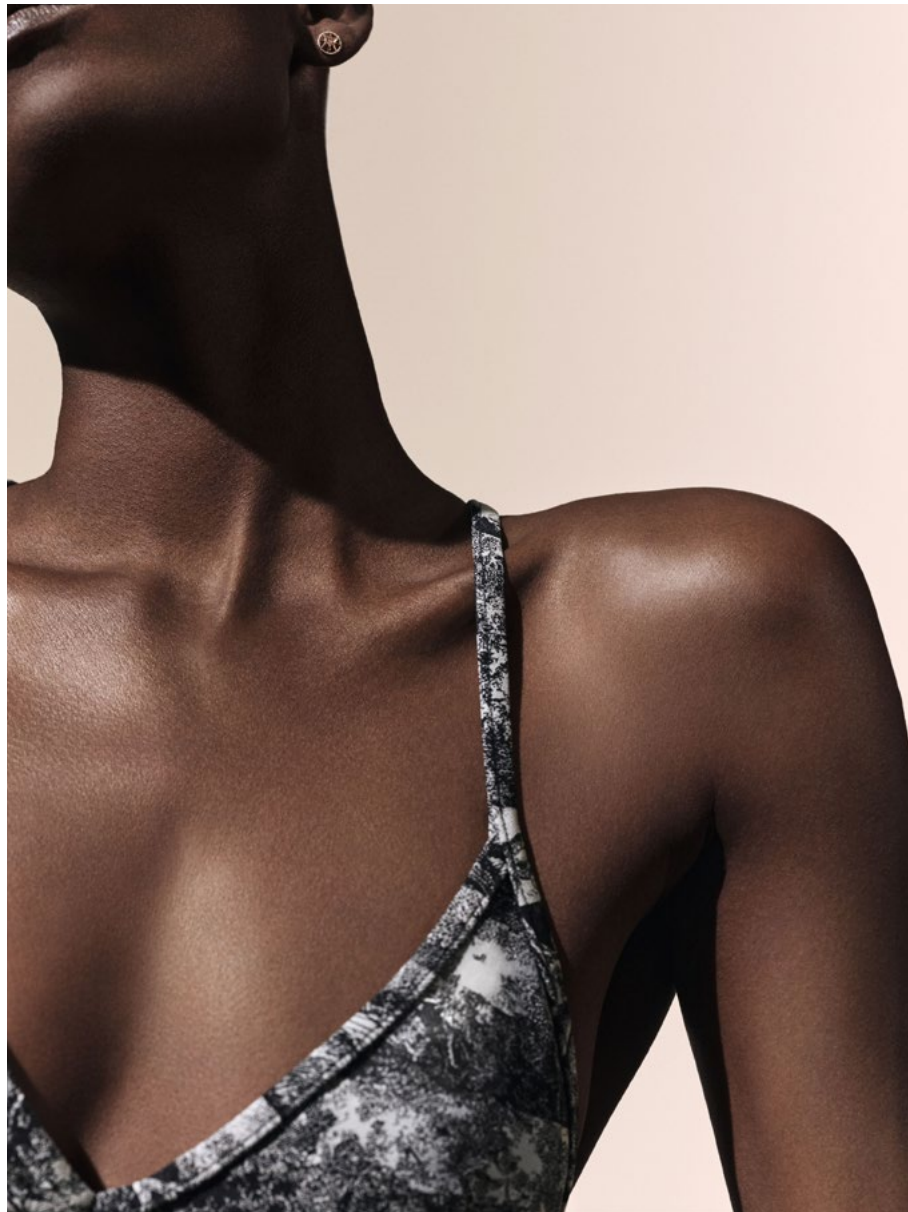
L'objectif : se ressourcer, s'oxygéner et revenir à soi.

Durée et tarifs sur mesure.

Sanctuaire de quiétude baigné de paysages somptueux, la Riviera invite spontanément à la détente. Pour encourager celle-ci et délaisser le stress du quotidien, ce programme de soin propose de profiter tant des luxueux aménagements du Spa et des jardins de L'Hôtel du Cap-Eden-Roc pour vous mener vers une relaxation sans précédent. Massage du corps et Rituels Dioriginel enveloppent d'une relaxation profonde chaque parcelle du corps et de l'esprit. Le soin du visage redonne à la peau toute sa lumière. L'hôte sent ses énergies se réaligner, son mental libéré et réinitialisé. Il redécouvre la sérénité absolue.

Body Scrub Affusion
Constellation
Golden Aura
Feet Relieve





DIOR THÉRAPIE DÉTOX ET MINCEUR

L'objectif : booster la détoxification de l'organisme et de la peau, réduire la cellulite, remodeler la silhouette.

Durée et tarifs sur mesure.

Ce programme aux nombreux bienfaits et aux multiples facettes a été imaginé comme un « reset » du corps et du psychisme. Les différents massages du corps et du visage nettoient, choyent et subliment la peau. Drainages et massages s'enchaînent pour initier cette métamorphose. Les organes sont détoxifiés, les énergies sont réalignées et relancées à l'aide de différents soins manuels. Un programme de soin sur mesure pour prendre pleinement conscience de son être, transformer le corps et la peau.

Hamam / Sauna

Golden Aura

New Look

DIOR THÉRAPIE REVERSE AGING

L'objectif : améliorer la qualité de la peau, atténuer les effets du temps, optimiser le bien-être.

Durée et tarifs sur mesure.

Avec ce programme de soin considérant le visage dans son entièreté, la jeunesse intérieure de chaque hôte vient rejaillir sur tout son être. La longévité et le tonus de la peau conduisent naturellement à un épanouissement intérieur, à retrouver durablement son bien-vivre.

Kobi-Dior
D-Pure





DIOR SPA EDEN-ROC

DIOR HOMME THÉRAPIE

L'objectif : décompresser, retrouver forme et bien-être, rééquilibrer l'organisme.

Durée et tarifs sur mesure.

Dior pose un nouveau regard sur l'homme, créant le premier programme de soin masculin totalement adaptable visant à rééquilibrer et combler chaque besoin. Soin du corps et du visage s'unissent, les massages musculaires et relaxants viennent réénergiser et reconforter le corps. Cette thérapie 100% masculine et sur mesure comprend également un soin du visage personnalisé. Une nouvelle approche, unique et complète, pour un bien-être global.

Rituel Body Scrub Affusion

Constellation

D-Tissue

D-Pure

SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL

COACHING,
OSTÉOPATHIE & YOGA

COACHING PERSONNALISÉ

*30 min – 145 €**60 min – 215 €*

Une équipe dédiée de coachs experts, pour accompagner chaque hôte dans un programme personnalisé.

YOGA

*30 min – 145 €**60 min – 215 €*

La pratique du yoga renforce et assouplit le corps. Complément idéal à tout soin, elle améliore les fonctions respiratoires, circulatoires, digestives et hormonales, et apporte stabilité émotionnelle et clarté d'esprit.

YOGA EN GROUPE

60 min – à partir de 285 €

Au coeur des jardins de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc, la redécouverte du corps est totale, l'exploration du mouvement est initiée, le souffle vital, maître des sens, retrouvé.

OSTÉOPATHIE

60 min – 250 €

Spécialité de la médecine naturelle ayant pour objectif de rétablir les fonctions de l'organisme, l'ostéopathie permet de rééquilibrer l'ensemble du corps et de libérer les tensions.

SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL

SANTÉ, DÉTOX
& NUTRITION

Sur rendez-vous 24-48h avant.

La complémentarité de ces soins vise un bien-être global, améliorant la régénération cellulaire et dysfonctionnement de l'organisme.

NATUROPATHIE

60 min – 430 €

Cette thérapie holistique rééquilibre l'organisme grâce à des méthodes renforçant les défenses par des moyens naturels. Ses effets sont décuplés associés à l'iridologie, véritable empreinte du corps et de son fonctionnement.

IRIDOLOGIE

60 min – 660 €

A mi-chemin entre l'art et la science, l'iridologie déchiffre les langages de la nature à travers l'iris. Une réelle projection du corps. « L'oeil n'est pas seulement le miroir de l'âme, il est aussi le miroir du corps ».

ÉTIQUETTE DU DIOR SPA EDEN-ROC

DUREE DES SOINS

Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous (excepté pour les soins débutant à 10h ou sur demande d'ouverture spécifique). Tous les soins incluent le temps nécessaire à votre Experte Bien-Être d'effectuer une consultation personnalisée au préalable.

UNE ESCALE BIEN-ÊTRE

Le Dior Spa Eden-Roc est un lieu dédié au bien-être et à la relaxation. Nous vous demandons ainsi de bien vouloir éteindre vos téléphones portables de façon à profiter pleinement de votre expérience et à respecter la tranquillité de chaque hôte. Notre équipement est stérilisé après toute utilisation, et l'air assainit et purifié entre chaque rendez-vous.

ÉTIQUETTE DU SPA

Si vous souhaitez prendre une douche préalablement au soin, nous vous remercions de le faire avant votre arrivée. Nous vous saurions gré d'informer votre Experte Bien-Être de toute maladie ou soins médicaux que vous recevez actuellement ou que vous avez reçus récemment.

RESERVATIONS ET ANNULATIONS

Les Experts Bien-Être seront ravis de vous accompagner dans votre demande de réservation. Vous pouvez les contacter par mail ou téléphone depuis votre chambre au 7621 :

spa.hdcer@oetkercollection.com
+33 (0)4 92 93 76 21

Pour toute modification ou annulation merci de bien vouloir en informer le Spa minimum 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

HORAIRES D'OUVERTURES & CONDITIONS

Le Dior Spa Eden-Roc est ouvert tous les jours d'avril à octobre de 10h à 19h.
Du Festival du film et de juin à août de 10h à 20h et sur demande de 8h à 10h.

Veuillez noter que les soins ayant lieu dans la Cabane Dior ou la Gloriette Dior sont réalisables selon la météo.

Il est interdit de fumer ou de consommer des boissons alcoolisées dans l'enceinte du Spa. D'autre part, le Spa ne pourra être tenu responsable des objets de valeur qui y seront apportés.

Une majoration de 20% sera appliquée pour tout soin effectué avant 10h et après 19h. Une majoration de 25% pour les soins en chambre. Une majoration de 50% sera appliquée pour tout soin effectué sur les bateaux ou en villa privée.

CLIENTS EXTÉRIEURS

Le Spa est ouvert à la clientèle extérieure tous les jours de 10h à 15h (sauf l'accès aux cabanes, à la piscine et à ses installations). Sous réserve de disponibilité et avec un minimum de réservation de deux heures de soin, ou Rituel Body Scrub Affusion. L'espace boutique et coiffure est accessible pendant les heures d'ouverture du salon.

CONDITIONS DES EXPERIENCES EXCEPTIONNELLES

JET LAG THERAPY

*Offre valable tous les jours de 8h à 10h du 19 avril au 19 octobre 2025 selon disponibilités et sur réservation uniquement.

MORNING DETOX

* Offre valable du 19 Avril au 19 Octobre 2025 selon disponibilités et sur réservation uniquement, prix par personne. Ce coffret inclut un petit déjeuner buffet au sein de notre restaurant Eden-Roc, ainsi qu'un mimosa ou une coupe de champagne. Le restaurant Eden-Roc est ouvert pour le petit-déjeuner tous les jours de 7h à 10h30. Offre non valable pendant le Festival du Film de Cannes. Une tenue correcte est exigée, nous demandons aux messieurs de ne pas porter de débardeurs. Veuillez noter que les animaux ne sont pas autorisés dans l'enceinte de l'établissement.

SPA
DIOR
EDEN-ROC