



LA PALMA SPA

CAPRI

ENG

ITA



## SPA PHILOSOPHY

*La Palma Spa is the interlude moment of unity and serenity amid balmy Mediterranean sun-drenched days and vibrant island ecstasy. Become part of our tentative approach to mindfulness where thoughts, sensations and feelings are the gatekeepers of our essence of being and define our life experiences.*

*Summer breeze and salty water, it's the perfect place to detoxify, rejuvenate and renew body, mind and soul. Capture the splendour of natural radiance and get the Capri Glow with our bespoke signature rituals.*

*The spa offers well-appointed rooms fitted with the most luxurious and comfortable features to welcome and enhance each individual experience, all carefully designed by internationally renowned interior designer, Francis Sultana.*

*Carefully selected partners that best represent Hotel La Palma's philosophy, deliver the ultimate in results-driven treatments while promoting a mutual approach to maintain sustainability and conserve the dream that is Capri.*

*Discover your Aria... the Capri state of mind.*



Augustinus Bader is a premium, science-led skincare line that launched in 2018 and is backed by the highest caliber of applied science in the industry. The product addresses everything from the appearance of fine lines and wrinkles to redness and elasticity.

The Method uses Augustinus Bader's groundbreaking technology to create a one-of-a-kind, highly sophisticated facial experience.

The visible results are powered by TFC8®, a smart signalling technology that supports the skin's innate biological wisdom to renew and regenerate. Incorporating a special fascia massage, The Method promotes a sequence of personalized regenerative processes for skin hydration, firmness, evenness, and protection against environmental aggressors.







## AUGUSTINUS BADER TREATMENTS

### INTRODUCTION FACIAL

Designed to introduce the skin to Professor Bader's award-winning, scientifically-proven cellular renewing technology, TFC8®. This customized facial leverages the brand's champion formulas to boost hydration and cellular communication, promote circulation, firm, tone and refresh, focussing in on each skin's unique needs for immediate, visible results.

*50 min - €190*

*75 min - €250*

### INTRODUCTION FACE & BODY TREATMENT

This unique professional treatment enhances The Method Augustinus Bader – a sophisticated, customized skin, body and hair care experience. An energizing sea salt scrub effectively exfoliates, while a myofascial massage activates tissue metabolism, stimulating cellular communication due to Professor Bader's award-winning renewal complex. Finally, the entire body is embraced by a luxurious veil of his trademarked cream, clinically proven to reduce the appearance of cellulite and achieve a visibly softer, smoother and firmer skin texture.

*90 min - €310*

### FULL BODY TREATMENT

The fascia is a band or sheet of connective tissue, primarily collagen, beneath the skin. It attaches and stabilizes muscles. Fascia skin tightening fights impressively against saggy and loose skin.

With The Method Augustinus Bader, we boost and loosen the bonds of the fascia, deeply hydrating the skin with the support of the unique TFC8® formulation in our products. This is a sustained rejuvenation process, with continuous improvement when using the chosen product at home, following the intensive professional treatment.

*90 min - €350*



The queen of green skincare selected La Palma Spa as  
her exclusive partner in Italy.  
From Vermont to Capri...naturally.

With her chic green-glass jars, Tata Harper set a new bar for  
glamour within the natural skincare space. She has taken  
authenticity in sourcing to a new level, formulating and growing  
the majority of the ingredients in her products on her organic  
farm in Vermont.

Each luxurious ritual is a unique and indulgent experience,  
designed to transform the look of your skin and leave you feeling  
completely pampered, all without a single drop of  
synthetic chemicals. A holistic approach introduces  
interwoven, multi-sensorial retunings for body and mind to  
encourage a complete reset.







## TATA HARPER FACIALS

*Curated facial treatments elevate the traditional beauty experience and captivate all five senses.*

### CUSTOM EMERALD FACIAL

While visiting the "Emerald Island", this fully customizable treatment uses a thorough complexion analysis to determine the needs of the skin. A custom regimen paired with individualized techniques leaves skin balanced and glowing like a jewel in the bright sun.

*60 min - €270 | 90 min - €350*

### REMODELAGE FACIAL LIFT

Experience the forefront of this age-defying express luxury treatment. This facial uses the most powerful green technologies together with Remodelage face massage to lift, sculpt and define the natural contours of the face.

*60 min - €270*

## TATA HARPER BEAUTY TOUCHES

### NATURAL HAND RITUAL

Pamper your hands with the ultimate ritual starting with a smoothing scrub to rejuvenate dull skin followed by a hydrating mask to restore elasticity for a more youthful appearance to this most noted area. Excludes nail polish application.

*20 min - €40*

### NATURAL FOOT RITUAL

Reward your feet with this beautifully reviving ritual dedicated to this often less-loved area of the body. Skin is buffed and polished to perfection while a nourishing mask resurfaces and revitalized for the smoothest of soles. Excludes nail polish application.

*20 min - €40*

### PLUS:

Steam & Extractions

*15 min - €35*







## TATA HARPER BODY TREATMENTS

*The multi-sensorial journey simultaneously elevates the skin condition, the bodily vibrations, and the state of mind.*

### SOOTHE & REST BODY TREATMENT

This treatment begins with whole-body dry-brushing to remove dead skin cells, followed by the Resurfacing Serum to smooth and hydrate for brighter, more even-looking skin. A body massage with thermal Gua Sha Stones helps ease tension, promote lymphatic drainage, and tone the body for a sculpted, lifted look.

\*The Dry Brush used in the treatment will be gifted for home care.

Steps: Dry Body Brush + Gua Sha Body Massage

90 min - €440

### SERENITY BODY RITUAL

This ritual focuses on polishing the body. An exfoliating scrub and revitalizing body oil application will leave the skin smooth and refreshed.

Steps: Smoothing Body Scrub + Revitalizing Body Oil Application

60 min - €250

### HONEY COCOON BODY WRAP

An indulgent and uplifting treatment that begins with a full-body scrub to soften and revitalize the skin, followed by a body wrap rich in Honey and Pomegranate enzymes to nourish the skin. A relaxing body massage completes this pampering experience.

Steps: Smoothing Body Scrub + Honey Cocoon Body Wrap (Resurfacing Mask mixed with Crystal Honey Mask) + Redefining Body Balm Application

90 min - €365



## PARENTS & KIDS TATA HARPER EXPERIENCE

### PICCOLO RADIANCE FACIAL

A delightful and gentle facial designed especially for young spa-goers. This soothing treatment begins with a delicate cleanse using Tata Harper's Superkind collection, perfect for sensitive skin. A nourishing honey mask is then applied to replenish and hydrate, while refreshing cucumber slices rest over the eyes for a touch of classic spa indulgence. A light, calming facial massage leaves skin soft, radiant, and glowing with natural beauty—just like the sunny Capri coast.

*30 min - €160, for 1 adult and 1 kid*

### TRANQUILLO BODY MASSAGE

A comforting and nurturing massage experience to help little ones unwind. Using Tata Harper's Decompress Massage Oil, infused with botanical extracts to nourish and relax, this gentle body massage soothes tension and promotes a deep sense of well-being. Warm towels provide an extra cocooning touch, ensuring a cozy and calming spa escape, perfect after a day of exploring the island.

*30 min - €160, for 1 adult and 1 kid*

### CAPRI BLISS EXPERIENCE

The ultimate spa experience for kids, combining the Dolce Glow Facial with the Tranquillo Body Massage for a full-body sense of relaxation and care. This gentle yet effective ritual pampers young guests from head to toe, with the comforting embrace of warm towels, nourishing botanical ingredients, and an ultra-soothing touch. A playful yet luxurious introduction to self-care, inspired by the serene beauty of Capri.

*60 min - €280, for 1 adult and 1 kid*



## LA PALMA SIGNATURE TREATMENT

*The treatments combine the best face and body experience infused with biological lemon and sweet orange extracts, while delicate florals of myrrh and patchouli soothe and relax.*

### ARIA DI CAPRI

A purifying, yet refining face and body scrub with organic, active ingredients sourced locally from our Italian territories. Perfectly prepare both face and body for sun-tanning and dips in pristine azure waters. An application of sun protection ensures beautifully, bronzed skin.

75 min - €220

### ACQUA DI CAPRI

A gentle and soothing after-sun treatment that deeply hydrates and nourishes skin by using a creamy body balm and a fresh calming gel. A renewed sense of comfort and relaxation makes for the perfect treat after a long, hot day in the sun at sea or on land. Suitable for even the most delicate, reactive skins.

50 min - €180



## LA PALMA SIGNATURE MASSAGE

*Personalize your treatment with a choice of aromatherapeutic oils and music selection.*

### C-CALMA (swedish)

Our expert blend of the most loved and trusted classic Swedish massage and slow Deep Tissue techniques. Specific focus is given to a tense back, neck and shoulders to help restore strength, mobility and vitality for quicker recovery.

50 min - €180 | 80 min - €260

### C-RECOVERY (deep)

Design to prepare the body for travelling and exploring using vigorous Sports massage techniques and medium to firm pressure on major muscle groups like the quads, hamstrings and calves. Also ideal for those in search of soothing overused muscles after trailing the rugged island terrain.

50 min - €200 | 75 min - €260 | 90 min - €320

### MAMMA MIA (for pregnant women)

This special massage has been created for both expectant and neo-mothers to destress and energize tired, heavy legs and feet while soothing an achy lower back and tight hips. Performed by our specifically trained maternity expert.

50 min - €190

### C-URVY ME (aesthetic and draining)

Shaping and contouring techniques in combination with medical lymphatic drainage massage, redefine and remodel the natural silhouette, reducing the sensation of heaviness especially in the lower body. The right choice for those busy, hot and humid summer days.

75 min - €250

### C-RESCUE (medical lymphatic- wooder)

This perfect combination of lymphatic drainage massage to reduce water retention and bloating while Deep Tissue massage unknots a tense neck, back and shoulders. Instantly uplifts while destressing, particularly recommended for those living la vida local!

75 min - €280 | 90 min - €320

### HOT STONE MASSAGE

80 min - €260 | 90 min - €300

### THAI MASSAGE

80 min - €280 | 90 min - €300



## HIDEAWAY COLLECTION SPA PACKAGES

*A prime selection of bespoke treatments created to delight Spa addicts. Subject to availability.*

### DUJE MANE

Signature C-Calma Massage 50 min  
Tata Harper Facial 25 min  
Tea & Refreshments

€260

### BENE ASSAJE

Tata Harper Custom Emerald Facial 60 min  
Signature C-Rescue Massage 90 min  
Tata Harper Natural Foot Ritual  
Tea & Refreshments

€470

### ANEMA E' CORE (FOR TWO)

Augustinus Bader Introduction Facial 50 min  
C-Recovery Massage 50 min  
Classic Spa Manicure  
Classic Spa Pedicure  
Tea & Refreshments

€750

« Massage is our art; our guests are our canvas  
and wellbeing is our creation. »



## BEAUTY

### NAIL CARE

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Classic Manicure                | €50 |
| Semi-Permanent Polish Manicure  | €70 |
| Classic Pedicure                | €70 |
| Semi-Permanent Polish Pedicure  | €90 |
| Soack off Gel or Semi-Permanent | €30 |

### DEPILATION

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Single Small Area       | €30 |
| Arms / Lower Legs       | €50 |
| Full Leg / Back / Chest | €80 |
| Bikini                  | €60 |
| Brazilian Bikini        | €60 |

### EYEBROW TINTING

### PERSONAL TRAINING & MAKE-UP

*Services available upon request only. Please enquire at the Spa Reception or Concierge for assistance.*

## HAIRDRESSER

|                                              |             |          |
|----------------------------------------------|-------------|----------|
| Shampoo and blow-dry                         | 30 – 60 min | €75/120  |
| Shampoo and blow-dry with extensions         | 45 – 75 min | €150     |
| Up Do                                        | 30 – 60 min | €150/200 |
| Women's haircut                              | 10 – 30 min | €130     |
| Men's haircut (including shampoo and drying) | 20 – 40 min | €80      |
| Beard Trim                                   | 5 – 10 min  | €75      |
| Retouch haircut                              | 5 – 10 min  | €40      |

### SUN-KISSED HIGHLIGHTS

Illuminate your hair with a natural sun-kissed effect, tailored just for you, adding dimension and shine for a fresh, luminous, and unique look.

*30/40 min - €90*

### TOPCHIC – PERMANENT COLOR

The ideal permanent color for a perfect base. It completely covers gray hair, offering a vibrant and long-lasting shade. Thanks to its advanced formula, your hair stays nourished and luminous for weeks.

*30/40 min - €100*

### COLORANCE – SEMI-PERMANENT COLOR, TONER

An extraordinary shine and gentle coverage for healthy, vibrant hair. Perfect for renewing color and giving a natural, luminous, and silky appearance.

*15/20 min - €80*

### GLOSS TONES – ILLUMINATING TREATMENT

A quick treatment that revives color and adds brilliant highlights, nourishing the hair with essential lipids for a healthy and luminous appearance.

*5/10 min - €50*

### HAIR RITUAL AUGUSTINUS BADER + BLOW DRY

The Hair Ritual by Augustinus Bader combines advanced haircare, a head and shoulder massage with a luxurious blow dry. This treatment nourishes and revitalizes hair using TFC8® technology, promoting strength, shine, and healthy growth. Ideal for all hair types, it leaves your hair smooth, voluminous, and beautifully styled.

*60 min - €100/140*





## SPA GUIDE

Some handy tips and guidelines to help you get the most from your spa experience.

### RESERVATION INFORMATION

Reserving your treatment in advance is highly recommended to best accommodate your personal preferences. We recommend checking with the spa reception before accessing the gym and facilities to avoid overcrowding during peak times.

### TIMING

Please arrive 10 minutes before the start of your appointment as late arrivals may result in shorter treatment times. Full treatment costs might apply.

### ATTIRE

Arrive straight from your suite in the robe and slippers provided or dressed in comfortable leisure wear.

### HEALTH & SAFETY

Please advise us if you have any medical conditions, current injuries or any specific requests to better your experience.

### AMBIANCE & PRIVACY

As we aim to create the best spa experience for all, please turn all devices on silent and keep voice tones to a minimum. We thank you for respecting our no-smoking policy.

### MINORS

All minors under the age of 12 years must be accompanied by an adult throughout their Spa service.

### CANCELLATION POLICY

For cancellations received later than 6 hours prior to your original booking, a 50% fee will automatically be applied. A no-show will result in a 100% charge.

### IN-SUITE SERVICES

An additional 30% is required per treatment per person when enjoyed in the privacy of your suite.

### SPA BOUTIQUE & GIFTS

To give the La Palma Spa experience to someone you care about, simply purchase a gift certificate. Please inquire directly at the Spa Reception to explore all the options.

### VALUABLES & JEWELLERY

Hotel La Palma Spa does not take responsibility for the loss of valuables brought on to the spa premises. We therefore recommend using the safes provided in-suite.





## FILOSOFIA SPA

*La Palma Spa rappresenta quel momento di equilibrio nelle vibranti e soleggiate giornate mediterranee tra il mare, la brezza e il genuino entusiasmo dell'isola. Il luogo dove i pensieri e le sensazioni diventano la nostra essenza e definiscono le nostre esperienze di vita.*

*L'incantevole boutique spa dispone di cabinetti di trattamento finemente arredati e creati su misura, con dettagli ricercati ed eleganti, ideali per accogliere e migliorare ogni esperienza al tutto armonizzata dalla creatività di Francis Sultana.*

*La Palma Spa è il luogo per disintossicare, ringiovanire e rinnovare corpo, mente e anima. La pelle ritrova la splendor della sua naturale radiosità durante il soggiorno tra aura e acqua con i nostri rituali esclusivi su misura.*

*I partners sono attentamente selezionati per rappresentare al meglio la filosofia dell'Hotel La Palma, i quali offrono i migliori trattamenti orientati al risultato e dallo stesso tempo promuovono un approccio volto alla salvaguardia della sostenibilità, per preservare quel sogno che è Capri. Un'unione elegante che offre il vero benessere dell'isola corredata dalla sua naturale bellezza, nel cuore di Capri.*

*Scopri la tua Aria... Lo stato d'animo Caprese*





Augustinus Bader è una linea premium per la cura della pelle guidata dalla scienza, lanciata nel 2018 e supportata da un alto livello di scienza applicata nel settore. Il prodotto affronta tutto, dalla comparsa dei primi segni del tempo, ipersensibilità e rilassamento cutaneo.

Il metodo utilizza la tecnologia innovativa di Augustinus Bader per creare un'esperienza unica e altamente sofisticata. I risultati visibili sono alimentati da TFC8®, una tecnologia di segnalazione intelligente che supporta l'innata saggezza biologica della pelle per rinnovarsi e rigenerarsi. Incorporando uno speciale massaggio fasciale, il metodo promuove una sequenza di processi rigenerativi personalizzati per l'idratazione, la compattezza, l'uniformità e la protezione della pelle dagli aggressori ambientali.





## AUGUSTINUS BADER TREATMENTS

### INTRODUCTION FACIAL

Un trattamento che utilizza TFC8®, la pluripremiata tecnologia di rinnovamento cellulare del Professor Bader che dona luce e vitalità al viso. Questo trattamento di cura alla cute personalizzata sfrutta le formule straordinarie per migliorare l'idratazione e il rinnovamento cellulare, migliorando la circolazione, concentrandosi sulle esigenze individuali di ogni tipo di pelle per un risultato immediato e duraturo.

*50 min - 190€*

*75 min - 250€*

### INTRODUCTION FACE & BODY TREATMENT

Un'esperienza, sofisticata e personalizzata che sfrutta il complesso rigenerante brevettato TFC8® per coccolare viso, corpo e capelli. Inizia con uno scrub energizzante al sale marino, a seguire un massaggio miofasciale che attiva il metabolismo dei tessuti e stimola la riparazione cellulare. Infine, il corpo è avvolto nella mirata crema d'eccellenza - prodotto clinicamente testato per ridurre gli inestetismi della pelle ed ottenere un aspetto più compatto e morbido.

*90 min - 310€*

### FULL BODY TREATMENT

La fascia è una banda o un foglio di tessuto connettivo, principalmente composto da collagene, situato sotto la pelle. Ha la funzione di attaccare e stabilizzare i muscoli. Il rassodamento della pelle tramite la fascia combatte efficacemente la pelle flaccida e lassa. Con The Method Augustinus Bader, stimoliamo e liberiamo i legami della fascia, idratando in profondità la pelle grazie al supporto dell'esclusiva formulazione TFC8® presente nei prodotti. Si tratta di un processo di ringiovanimento continuo, con miglioramenti costanti quando il prodotto scelto viene utilizzato a casa, seguendo il trattamento professionale intensivo.

*90 min - €350*





*La regina del labio-cosmesi ha selezionato La Palma Spa come sua  
partner esclusiva in Italia.  
Dal Vermont a Capri... naturalmente.*

Con le sue confezioni in vetro verde, Tata Harper ha alzato gli standard del glamour per la cosmesi naturale. Ha toccato vette di autenticità nella ricerca di un nuovo livello, formulando e coltivando la maggior parte degli ingredienti dei suoi prodotti nella sua fattoria in Vermont.

Ogni rituale di lusso è un'esperienza unica ed indulgente, appositamente creata per trasformare l'aspetto del viso e coccolare, senza alcuna traccia di componenti sintetiche. Un approccio olistico introdotto con la respirazione, cromoterapia e massaggio Gua Sha nei rituali personalizzati, che ristorano un senso di benessere completo.





## TATA HARPER TRATTAMENTI VISO

*Trattamenti viso curativi che elevano la tradizionale esperienza di bellezza, catturando tutti i cinque sensi.*

### CUSTOM EMERALD FACIAL

Durante il soggiorno nella meravigliosa "Isola Smeraldo" è da non perdere questo trattamento altamente personalizzabile che utilizza una complessa analisi per determinare le necessità della pelle del viso. Tecniche combinate a protocolli personalizzati lasciano il viso equilibrato ed illuminato.

*60 min - €270 | 90 min - €350*

### REMODELAGE FACIAL LIFT

Per un trattamento viso all'avanguardia e di lusso espresso che sfida l'età, che utilizza le più potenti materie prime insieme al massaggio viso Remodelage per liftare, scolpire e definire i contorni naturali del viso.

*60 min - €270*



## TATA HARPER IL TOCCO DI BELLEZA

### NATURAL HAND RITUAL

Il miglior rituale per coccolare le mani con un trattamento mirato, seguito da una maschera idratante ridando elasticità e morbidezza ad un biglietto da visita di lusso. (Esclude applicazione dello smalto.)

*20 min - €40*

### NATURAL FOOT RITUAL

Premia i tuoi piedi con questo rituale levigante per rinnovare la pelle rendendoli leggeri e riposati. (Esclude applicazione dello smalto.)

*20 min - €40*

### PLUS:

Vapore & Spremitura

*15 min - €35*







## TATA HARPER TRATTAMENTI CORPO

*I viaggi multisensoriali elevano simultaneamente la condizione della pelle, le vibrazioni del corpo e lo stato mentale.*

### SOOTHE & REST BODY TREATMENT

Questo trattamento inizia con una spazzolatura a secco su tutto il corpo per rimuovere le cellule morte, seguita dall'applicazione del Resurfacing Serum per levigare e idratare la pelle, rendendola più luminosa e uniforme. Un massaggio corpo con pietre termiche Gua Sha aiuta a sciogliere le tensioni, favorire il drenaggio linfatico e tonificare il corpo per un aspetto scolpito e liftato.

\*La spazzola a secco utilizzata durante il trattamento verrà regalata per la cura a casa.

Steps: Spazzolatura a Secco + Massaggio Corpo con Gua Sha

90 min - €440

### SERENITY BODY RITUAL

Questo rituale si concentra sulla levigatura del corpo. Uno scrub esfoliante e l'applicazione di un olio corpo rivitalizzante lasceranno la pelle morbida e rigenerata.

Steps: Scrub Corpo Levigante + Applicazione di Olio Corpo Rivitalizzante

60 min - €250

### HONEY COCOON BODY WRAP

Un trattamento lussuoso e rigenerante che inizia con uno scrub su tutto il corpo per ammorbidire e rivitalizzare la pelle, seguito da un impacco ricco di enzimi di Miele e Melograno per nutrire la pelle. Un rilassante massaggio corpo completa questa esperienza di puro benessere.

Steps: Scrub Corpo Levigante + Impacco Corpo al Miele (Resurfacing Mask miscelata con Crystal Honey Mask) + Applicazione di Balsamo Corpo Rimodellante

90 min - €365



## ESPERIENZA TATA HARPER PER GENITORI E BAMBINI

### PICCOLO RADIANCE FACIAL

Un trattamento viso delicato e piacevole, pensato appositamente per i giovani ospiti della spa. Questo rituale rilassante inizia con una detersione delicata utilizzando la collezione Superkind di Tata Harper, ideale per le pelli sensibili. Segue l'applicazione di una nutriente maschera al miele per reidratare e rigenerare la pelle, mentre fresche fette di cetriolo riposano sugli occhi per un tocco di classico benessere spa. Un leggero e calmante massaggio viso lascia la pelle morbida, luminosa e radiosa di bellezza naturale—proprio come la splendente costa di Capri.

*30 min - €160, per 1 adulto e 1 bambino*

### TRANQUILLO BODY MASSAGE

Un'esperienza di massaggio avvolgente e rassicurante per aiutare i più piccoli a rilassarsi. Utilizzando l'Olio da Massaggio Decompress di Tata Harper, arricchito con estratti botanici per nutrire e distendere, questo delicato massaggio corporeo allevia le tensioni e favorisce una profonda sensazione di benessere. Morbidi asciugamani caldi aggiungono un tocco avvolgente, creando un'esperienza spa accogliente e rilassante, perfetta dopo una giornata alla scoperta dell'isola.

*30 min - €160, per 1 adulto e 1 bambino*

### CAPRI BLISS EXPERIENCE

L'esperienza spa definitiva per i più piccoli, che unisce il Dolce Glow Facial al Tranquillo Body Massage per una sensazione di relax e benessere totale. Questo rituale delicato ma efficace coccola i giovani ospiti dalla testa ai piedi, avvolgendoli nel comfort di asciugamani caldi, ingredienti botanici nutrienti e un tocco ultra-rilassante. Un'introduzione giocosa ma lussuosa alla cura di sé, ispirata alla bellezza serena di Capri.

*60 min - €280, per 1 adulto e 1 bambino*





## TATA HARPER IL RITROVO ESCLUSIVO

*Imigliorirituali di benessere creati da Tata Harper solo per noi per far splendere corpo e mente.*

### IL RITUALE FIRMATO LA PALMA

Questo pacchetto è creato per far tutto ciò che ci si aspetta da un perfetto momento di relax, partendo dal rilassare la mente ed il corpo per sperimentare un'esperienza sensoriale. Un'esperienza in bagno turco seguita da un massaggio invigorente ai piedi e la cerimonia del tè. Il trattamento corpo termale inizia con il rituale con le campane Tibetane, include un avvolgimento vellutato e un massaggio specifico. L'esperienza si conclude con un trattamento viso idratante e calmante. Questa giornata in Spa include anche il pranzo leggero.

*4 ore - 800€*

### VIAGGIO DI COPPIA

Un massaggio completo effettuato con il Redefining Body Balm, abbinato al nostro Hydration Facial offre un risultato idratante ed illuminante dalla testa ai piedi. Questo rituale altamente idratante fa svanire ogni tensione, donando la stessa sensazione di rinnovamento nell'anima, che apparirà anche sulla pelle. Da condividere in buona compagnia tra amici o con il partner nella nostra lussuosa suite di coppia.

*120 min - 680€*



## LA PALMA SIGNATURE TREATMENT

*I trattamenti hanno una combinazione di estratti biologici di limone e arancia dolce per un'esperienza di bellezza unica di Capri. Aromi delicati di mirra e patchouli portano una sensazione di rilassamento profonda.*

### ARIA DI CAPRI

Uno scrub viso e corpo purificante ma delicato con principi attivi biologici di provenienza locale dai nostri territori italiani. Prepara perfettamente viso e corpo all'abbronzatura e ai tuffi in acque azzurre incontaminate. Un'applicazione di protezione solare assicura una pelle meravigliosamente abbronzata.

75 min - €220

### ACQUA DI CAPRI

Un trattamento doposole delicato e lenitivo che idrata e nutre in profondità la pelle utilizzando un balsamo setoso e un fresco gel calmante e rinfrescante. Un rinnovato senso di comfort e relax rende il trattamento perfetto dopo una lunga e calda giornata al sole al mare o sull'isola. Adatto anche alle pelli più delicate e reattive.

50 min - €180



## LA PALMA SIGNATURE MASSAGE

*Ogni massaggio è personalizzabile con una scelta di oli aromatici e una scelta musicale.*

### C-CALMA (swedish)

La combinazione perfetta del massaggio più amato e fidato, lo Svedese, con la tecnica classica del Deep Tissue. Particolare attenzione viene dedicata a schiena, collo e spalle.

50 min - €180 | 80 min - €260

### C-RECOVERY (deep)

Ideato per preparare il corpo per allenamento ed attività fisica utilizzando tecniche vigorose del massaggio Sportivo e pressione decisa sui gruppi muscolari maggiormente utilizzati durante esercizi e movimenti multiarticolari, quali quadricipiti, femorali e polpacci.

50 min - €200 | 75 min - €260 | 90 min - €320

### MAMMA MIA (per donne incinte)

Un massaggio specificatamente creato per future mamme per defaticare ed energizzare gambe stanche e pesanti, e la zona lombare dolorante.

50 min - €190

### C-URVY ME (estetico- drenante)

La perfetta unione tra il massaggio linfodrenante per ridurre gonfiore e ritenzione idrica, e tecniche di rimodellamento e contouring per ridefinire la silhouette naturale.

75 min - €250

### C-RESCUE (linfo medicale wooder)

La combinazione ideale del massaggio linfodrenante per ridurre la ritenzione idrica ed il gonfiore, mentre le tecniche Deep Tissue sciolgono le contratture su collo, schiena e spalle tese. Specificamente pensato per chi gode della movida Caprese.

75 min - €280 | 90 min - €320

### HOT STONE MASSAGGIO

80 min - €260 | 90 min - €300

### THAI MASSAGGIO

80 min - €280 | 90 min - €300

## FUGA IN SPA

*Un'primaselezione di pacchetti giornalieri su misura, creati per deliziare i patiti della Spa.  
Soggetti a disponibilità.*

## DUJE MANE

C-Calma Massaggio 50 min  
Tata Harper Facial 25 min  
Tèa con accompagnamento

€260

## BENE ASSAJE

Tata Harper Custom Emerald Facial 60 min  
C-Rescue Massaggio 90 min  
Tata Harper Natural Foot Ritual (include applicazione smalto classico)  
Tèa con accompagnamento

€470

## ANEMA E' CORE (FOR TWO)

Augustinus Bader Introduction Facial 50 min  
C-Recovery Massaggio 50 min  
Spa Manicure Classico  
Spa Pedicure Classico  
Tèa con accompagnamento

€750

« Il massaggio è la nostra arte, gli ospiti sono  
la nostra tela e il benessere è la nostra creazione. »





## BEAUTY

### CURA DELLE UNGHIE

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Manicure Classico               | €50 |
| Manicure con Semipermanente     | €70 |
| Pedicure Classico               | €70 |
| Pedicure con Semipermanente     | €90 |
| Rimozione Gel o Semi-Permanente | €30 |

### DEPILAZIONE

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Piccola Area Singola           | €30 |
| Braccia / Gambaletto           | €50 |
| Gamba Intera / Schiena / Petto | €80 |
| Bikini                         | €60 |
| Brazilian Bikini               | €60 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| TINTA SOPRACCIGLIA | €50 |
|--------------------|-----|

### TRUCCO E ALLENAMENTO PERSONALIZZATO

Servizi disponibili solo su richiesta. Per informazioni e appuntamenti rivolgersi alla Spa o al Concierge.

## COIFFEUR

|                                         |             |          |
|-----------------------------------------|-------------|----------|
| Shampoo e messa in piega                | 30 - 60 min | €75/120  |
| Shampoo e messa in piega con extensions | 45 - 75 min | €150     |
| Acconciatura                            | 30 - 60 min | €150/200 |
| Taglio Donna                            | 10 - 30 min | €130     |
| Taglio Uomo (incluso shampoo + piega)   | 20 - 40 min | €80      |
| Ritocco Barba                           | 5 - 10 min  | €75      |
| Ritocco Taglio                          | 5 - 10 min  | €40      |

### SUN-KISSED HIGHLIGHTS

Illumina i tuoi capelli con un effetto naturale baciato dal sole, creato su misura per te, aggiungendo dimensione e lucentezza per un look fresco, luminoso e unico.

30/40 min - €90

### TOPCHIC – COLORE PERMANENTE

Il colore permanente ideale per una base perfetta. Copre completamente i capelli bianchi, offrendo una tonalità vibrante e duratura. Grazie alla sua formula avanzata, i capelli rimangono nutriti e luminosi per settimane.

30/40 min - €100

### COLORANCE – COLORE SEMI-PERMANENTE, TONER

Una lucentezza straordinaria e una copertura delicata per capelli sani e vibranti. Perfetto per rinnovare il colore e donare un aspetto naturale, luminoso e setoso.

15/20 min - €80

### GLOSS TONES – TRATTAMENTO ILLUMINANTE

Un trattamento rapido che ravviva il colore e dona riflessi brillanti, nutrendo il capello con lipidi essenziali per un aspetto sano e luminoso.

5/10 min - €50

### HAIR RITUAL AUGUSTINUS BADER + BLOW DRY

L'Hair Ritual di Augustinus Bader combina una cura avanzata dei capelli, un massaggio alla testa e alle spalle con una lussuosa asciugatura. Questo trattamento nutre e rivitalizza i capelli grazie alla tecnologia TFC8®, favorendo forza, lucentezza e una crescita sana. Ideale per tutti i tipi di capelli, lascia la chioma liscia, voluminosa e perfettamente acconciata.

60 min - €100/140



## CONSIGLI PER LA SPA

Alcuni consigli utili e linee guida per potersi godere al meglio l'esperienza in Spa.

### PRENOTAZIONI

Consigliamo di procedere con la prenotazione dei trattamenti in anticipo, in modo da poter accontentare al meglio eventuali preferenze personali. Raccomandiamo di verificare la disponibilità della palestra e delle facilities con la Spa Reception, per evitare sovraffollamento negli orari di punta.

### TEMPISTICHE

Suggeriamo di arrivare in Spa 10 minuti prima dell'inizio dell'appuntamento, poiché eventuali ritardi potranno causare trattamenti più brevi. Il prezzo intero del servizio verrà addebitato.

### ABBIGLIAMENTO

È preferibile arrivare direttamente dalla suite in accappatoio e ciabattine oppure in abbigliamento comodo.

### SALUTE & SICUREZZA

Raccomandiamo di informarci di qualunque condizione medica, infortuni o richieste specifiche per poter migliorare l'esperienza in Spa.

### AMBIENTE & PRIVACY

Il nostro scopo è quello di creare la migliore esperienza Spa per tutti; pertanto, chiediamo di impostare ogni dispositivo elettronico in silenzioso e tenere un tono di voce basso. Fumare (sigaretta elettronica inclusa) non è concesso in nessuna delle aree.

### MINORI

Per accedere a tutti i servizi Spa, i minori al di sotto dei 12 anni, devono essere accompagnati da un adulto.

### CANCELLATION POLICY

Per eventuali appuntamenti cancellati a partire da 6 ore prima dell'orario originale di inizio, il 50% del costo dello stesso verrà automaticamente addebitato. Il pagamento dell'intero importo sarà richiesto in caso di no-show.

### SERVIZI E TRATTAMENTI IN SUITE

È richiesto un surplus del 30% a trattamento per persona, se si desidera che il servizio venga effettuato nella privacy della propria suite.

### SPA BOUTIQUE & GIFTS

Per regalare l'esperienza de La Palma Spa a qualcuno di importante, è possibile acquistare un Gift Voucher. La Spa Reception sarà lieta di mostrare tutte le varie opzioni tra cui scegliere.

### OGGETTI PREZIOSI & GIOIELLI

La Palma Spa non si assume alcuna responsabilità per la perdita di oggetti di valore portati nell'intera Spa. Pertanto, consigliamo di utilizzare la cassaforte presente in suite.





## OPENING TIMES | ORARI DI APERTURA

Spa Treatment Times | Orario Trattamenti  
10.00 am - 08.00 pm | 10.00 - 20.00

Gym | *Palestra*  
24 hours | 24 ore

## CONTACTS | CONTATTI

Phone | *Telefono*  
+39 081 837 01 33

Email:  
[spa.lpa@oetkerhotels.com](mailto:spa.lpa@oetkerhotels.com)

Website:  
[oetkerhotels.com](http://oetkerhotels.com)

# OETKER HOTELS

Masterpiece Collection